Suscríbete a **MARCA** con un **25% de descuento...**
¡Y UNA TABLET DE REGALO!
91 275 19 88

MARCA

SÁBADO **29 DE DICIEMBRE** 2018 • 1€

www.marca.com

LUCAS HERNÁNDEZ

"Si tengo que irme mañana porque un proyecto me interesa, me lo plantearía"

ENTREVISTA **Sneijder** EXCLUSIVA **Por Juan Castro**

"SI ESTÁN CONTENTOS CON EL SORTEO ES PORQUE EL MADRID NO CONOCE AL AJAX"

El exjugador blanco **alerta sobre la peligrosidad** del equipo holandés • *"El Ajax juega muy bien,* ***está en el mejor momento para medirse al Madrid****"*

RAFA CASAL

›TENIS

Nadal reaparece con derrota en Abu Dabi

La renovación del año

El Barça tiene trabajo con Jordi Alba

Quiere llegar al sueldo de Busquets y Piqué

65 | 63

›EUROLIGA

El Madrid cede en Estambul en el asalto al liderato

WESLEY SNEIJDER

"EL AJAX JUEGA MUY BIEN Y TIENE MUCHA CALIDAD, ESTÁ EN EL MEJOR MOMENTO PARA MEDIRSE AL REAL MADRID"

El exjugador del Ajax y del Madrid, ahora en las filas del Al-Gharafa Sports de Qatar, analiza la eliminatoria de la Champions

JUAN CASTRO
DOHA

Wesley Sneijder (Utrecht, 1983) atiende a MARCA en Doha, donde juega en las filas del Al-Gharafa Sports. Allí, en el país que acogerá el próximo Mundial 2022, sigue disfrutando del fútbol y no pierde ojo de lo que sucede en Europa. Con un gran dominio de lo que se cuece en el vestuario blanco, el tulipán analiza la eliminatoria de Champions entre dos de los equipos en los que hizo historia: el Ajax, en el que nació, y el Real Madrid, en el que se hizo estrella mundial.

Pregunta. ¿Qué le dice la eliminatoria entre el Real Madrid y el Ajax?
Respuesta. Para el Ajax es el mejor momento para medirse al Madrid. No veo al Real tan fuerte como en años anteriores. Eso es obvio. El Ajax es un equipo muy joven, sí, pero que nadie se engañe: tiene mucha calidad y juega muy bien, sobre todo en Ámsterdam. Va a ser una eliminatoria muy complicada para el Madrid.

P. ¿Pero no ve favorito al Real Madrid?
R. Sí, pese a todo, el Madrid sigue siendo favorito. Pero ¡ojo!, si el Ajax logra un buen resultado en la ida... El Madrid, y lo hemos visto últimamente, cuando se encuentra con equipos que tienen la pelota, tiene problemas. Es un buen partido para calibrar la calidad de este Ajax, que ilusiona mucho, ante el tricampeón de las últimas Champions League.

P. O sea, que le da opciones reales al Ajax de pasar.
R. Sinceramente, sí. El Madrid es diferente en Europa, pero el Ajax tiene opciones de pasar a la siguiente ronda.

P. Se lo digo porque en Madrid cayó bien el sorteo...
R. Obvio, porque creen que el Ajax es el mismo de las últimas ocasiones que ha visitado Madrid. Pero nada que ver. Además, el aficionado madridista medio no sigue el fútbol de Holanda, y no sabe nada del Ajax. Pero yo sí lo conozco y es un once con mucha calidad.

P. De Ligt y De Jong son dos jugadores que están en boca de todos últimamente. ¿Están ya preparados para un grande de Europa?
R. Este partido es una gran prueba para ellos. Tienen calidad de sobra y van a tener un gran futuro, pero es difícil saber más ahora. Es un buen test para ver a qué nivel están. Su mentalidad es muy buena y eso les favorece. No tengo dudas: van a ser jugadores muy grandes. ¿Si están listos ya para dar ese salto? Veremos...

P. ¿Le ha sorprendido cómo ha bajado el nivel del Real Madrid sin Cristiano?
R. Yo sabía que el Madrid dependía mucho de CR7, pues él siempre hacía la diferencia. Por eso, para mí no ha sido una sorpresa. Cristiano siempre se echaba el equipo a sus espaldas y parece, por lo que hemos visto hasta ahora, que el Madrid dependía mucho de él. Si el Madrid lo tuviera, el Ajax tendría muchas menos opciones en esta eliminatoria.

P. ¿De qué otros jugadores debe estar pendiente el Madrid?
R. Ziyech está en un buen momento y Tadic, también. Además de, por supuesto, de De Ligt y De Jong, que son los jugadores más conocidos. Luego me gusta también Tagliafico, que corre por todo el carril, tipo Marcelo. Hay que vigilarle. Y luego está el bloque, pues, con la posesión, el Ajax es increíble. ¡Cómo juega! Y tiene gente experta como Blind o Huntelaar, este desde el banco. No tiene un crack mundial, pero sí grandes jugadores.

P. ¿Ve al Real Madrid aún favorito para la Champions o después de tres seguidas cree que le ha llegado la hora de ceder el trono?
R. Siempre será favorito, pero primero debe pasar al Ajax. En el Bernabéu, eso sí, un Ajax tan joven puede sufrir.

P. ¿Tiene buenos recuerdos de su paso por Madrid (2007-2009)?
R. Sí, tengo grandes recuerdos de mi paso por el Real. Hace pocas semanas me fui a ver el River-Boca y saludé a buenos amigos, como Sergio Ramos, Marcelo o Chendo. Me encanta ese equipo y la ciudad. Fui muy feliz allí.

P. ¿Le recuerda la gente? ¿Notó el cariño de la afición en esa visita a Madrid?
R. Sí, me reconocen mucho y me emociona ese recuerdo. Allí me siento como en casa. La gente me habla siempre muy bien de mis dos temporadas allí. Y yo soy y seré siempre madridista, llevo al club en el corazón.

P. ¿Pero con quién va en esta eliminatoria?
R. El Madrid lleva tres Champions ganadas seguidas. Por eso, dejemos a mi otro equipo, el Ajax, que disfrute un poquito ahora [*risas*]. ●

MARCA, CON SNEIJDER EN QATAR
El ex jugador del Madrid y el Ajax, entre otros, posa para MARCA en las instalaciones del Al Gharafa Sports en Doha (Qatar).

FALLECE JUAN BAUTISTA AGÜERO Jugó en el Real Madrid la temporada 1965-66 y formó parte de la plantilla que ganó la Sexta Copa de Europa.

Real Madrid C. F. @realmadrid 28 de diciembre
¡@SergioRamos ha levantado 10 títulos como capitán del @realmadrid!

SARRI Y EL "PROBLEMA" DE HAZARD El técnico del Chelsea fue preguntado de nuevo por el futuro de Eden Hazard. "Hay que resolver el problema ya", aseguró.

JUAN CASTRO

No veo al Madrid tan fuerte como en años anteriores y eso es bueno para el Ajax"

Si el Ajax saca un buen resultado en la ida, ¡ojo! con la eliminatoria"

El Madrid dependía mucho de Cristiano, con él este duelo sería diferente"

Si en Madrid están contentos con el sorteo es porque no conocen a este Ajax"

El partido será un gran test para De Ligt y De Jong, que son muy buenos"

El Ajax no tiene un crack mundial, pero... ¡cómo juegan con la posesión!

En Madrid me siento como en casa, soy, y siempre seré, madridista"

Los jugadores del Ajax, celebrando un gol en esta edición de la Champions. AFP

... y Ten Hag también avisa

EL ENTRENADOR DEL AJAX SE MUESTRA AMBICIOSO

El técnico holandés dice que no se conforma con haber llegado a los octavos de final. "Jugamos para ganar títulos"

J. I. G. O.
MADRID

Erik ten Hag es el principal artífice de la resurrección de este Ajax de Ámsterdam que manda en Holanda, impresiona en Europa y que ahora reta al Real Madrid en la Copa de Europa. El entrenador holancés apenas lleva un año dirigiendo al club holandés (aterrizó en él el 27 de diciembre de 2017), pero ha cambiado la mentalidad de unos jugadores de calidad a los que les faltaba competir. Ahora han conseguido ganar y, además, dando espectáculo.

Los números de este Ajax impresionan. Desde que Ten Hag se sienta en el banquillo, el Ajax ha disputado 48 patridos con un balance de 36 victorias, 9 empates y sólo tres derrotas, marcando la friolera de 130 goles y encajando solo 34. La diferencia de +96 goles a favor es una de las más espectaculares que se recuerdan en el Johan Cruyff Arena, que es como se llama ahora el estadio.

Ten Hag, sin embargo, no se conforma y en su segundo año quiere dar un paso más con el Ajax. Así lo reconoce en una entrevista con Fox Sports. "Hemos trabajado muy bien y estamos en un gran momento de evolución, pero queremos dar un paso más, podemos dar más. Ahora estamos vivos en las tres competiciones, pero no nos conformamos con pelear, sino que queremos ganar títulos", afirma el técnico.

El entrenador del Ajax está convencido de que pueden dar la sorpresa eliminando al Real Madrid. De hecho, el sorteo no se vio como una desgracia, sino que fue celebrado con alegría en el vestuario. "Es muy difícil, pero es una buena oportunidad para nosotros", asegura el técnico, que ahora se encuentra de vacaciones en una estación de esquí: "Es importante limpiar la cabeza en vacaciones". ●

Crucero por Dubái y leyendas de Arabia
8 días | 7 noches
De enero a marzo
729€ TI
VIAJES El Corte Inglés
Precio "desde". Consulta condiciones. TI: Todo Incluido. Plazas limitadas. C.I.C. MA 59 Hermosilla 112 - Madrid

Apuesta de futuro

EL MADRID SE HACE CON LOS SERVICIOS DE TRES DE LAS MAYORES PROMESAS DEL FÚTBOL MUNDIAL

La inminente llegada de Brahim aumenta la nómina de talento joven del equipo blanco, que refuerza su política de apostar por la juventud. Tres de los considerados 10 mejores jugadores jóvenes del momento estarán en el Bernabéu

J. I. GARCÍA-OCHOA
MADRID

A Brahim, como en su día a Rodrygo y Vinícius Junior, lo quería media Europa, pero jugará en el Real Madrid. El equipo blanco sigue siendo el principal reclamo para los jóvenes pese a que estamos en tiempos de jeques y clubes estado que hacen del fútbol un negocio cada día más desorbitado. Pero el poder de seducción del rey de Europa sigue siendo elevado, de ahí que en los últimos tiempos, el Real Madrid se haya llevado el gato al agua con una serie de jugadores a los que quería medio planeta. Fueron los casos también de Vinícius y Rodrygo.

Al primero, que hoy luce el dorsal 28 del Madrid, lo ficharon con 16 años cuando aún no había debutado con el Flamengo y tras pagar 45 millones de euros, una cifra que puede parecer desorbitada, pero la cantidad que había que pagar para evitar que el PSG, el City o el United se lo llevaran. Y tres cuartas partes de lo mismo sucedió con Rodrygo, jugador que fue visto antes por el Barça, pero que que dio el sí al Real Madrid en cuanto Juni Calafat –el encargado del área internacional de fichajes del Real Madrid– se plantó en su casa para hacerle llegar el interés del Madrid. Rodrygo aterrizará en el equipo blanco el próximo verano y es uno de los jugadores que más ilusiona en la Directiva y en la Dirección Deportiva madridista. "Talento puro con gol", señalan desde el Bernabéu, donde no se ponen nerviosos ante la ola de críticas por fichar *niños* en vez de jugadores hechos.

Rodrygo. EFE

Brahim Díaz. GETTY IMAGES

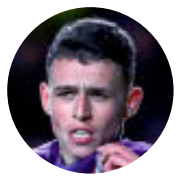
Vinícius Junior. CHEMA REY

CLARA ESTRATEGIA

La estrategia del Madrid es clara. Está aprovechando un ciclo ganador con jugadores contrastados para incorporar ahora el mayor talento joven posible, jugadores que les aseguran otro ciclo dominador dentro de tres o cuatro años. Ramos, Varane y Marcelo llegaron al Real Madrid cuando no tenían ni 20 años y han sido la base de la defensa de las últimas cuatro Champions. Y lo mismo se puede decir de jugadores como Isco o Benzema, que firmaron por el Madrid cuando tenían 21 años. O Casemiro, que cambió el Sao Paulo por el filial del Madrid con 20 años. Unos rompieron an-

LOS MAYORES TALENTOS JÓVENES DEL FÚTBOL MUNDIAL

SANCHO
BORUSSIA
El Madrid intentó su fichaje, es un fijo también en Inglaterra.



FODEN
CITY
Otra de las joyas del City, 18 años. Pep le hizo debutar con 17.

HAVERTZ
LEVERKUSEN
Con sólo 17 años ya era uno de los cerebros del Bayer.

KLUIVERT
ROMA
Monchi lo sacó de la cantera del Ajax. Tiene 19 años.

DE LIGT
AJAX
Lo quiere el Barça y acaba de ganar el Golden Boy.

A-ARNOLD
LIVERPOOL
Klopp lo ha convertido en un jugador total.

FICHAJE INMINENTE
ASÍ CONTÓ MARCA EL FICHAJE DE BRAHIM
En las portadas del 30 de noviembre, 12 de diciembre y 28 de diciembre, la llegada de Brahim al Madrid paso a paso.

Rodrygo, premio **revelación**

EL DELANTERO DEL SANTOS FUE PREMIADO POR GAZETA ESPORTIVA DE BRASIL POR SU ESPECTACULAR ACTUACIÓN EN EL AÑO 2018

J. I. G. O.
MADRID

En el Real Madrid se siguen frotando las manos con Rodrygo Goes, jugador sobre el que tienen depositadas muchísimas esperanzas en el equipo blanco, hasta el punto de que muchas voces en las oficinas del Bernabéu aseguran que su rendimiento puede ser más inmediato que el de Vinícius.

Rodrygo, de hecho, ha sido la sensación del año en su país, donde no para de recibir premios. El último ha sido el Trofeo Mesa Redonda que entrega el programa de televisión Gazeta Esportiva, que le dio el premio al jugador revelación del Brasileirao. El madridista se impuso en la votación final a Pedro (Fluminense) y Pedrinho (Corinthians).

Rodrygo aterrizará en el Real Madrid el próximo verano, tras analizar el club blanco la opción de que pudiera ser inscrito en esta ventana del mercado de invierno. Pero el hecho de que el jugador vaya a ser convocado por Brasil para disputar el Sudamericano sub 20 ha provocado que finalmente el Madrid vaya a tener calma con la llegada del futbolista y que no adelante etapas. Con 18 años, creen en el Madrid que no hay necesidad de acelerar su llegada, teniendo en cuenta la presión que siempre tiene encima el Madrid.

Rodrygo, con Brasil sub 20. EFE

tes, otros después, pero estos seis jugadores han sido capitales en este Madrid de las tres Champions consecutivas.

Además de Brahim (que llegará en enero si nada se rompe en el acuerdo entre Madrid y City), Rodrygo y Vinícius, el Madrid también tiene en nómina a jugadores como Odegaard, al que fichó con 16 años y que está tardando en explotar, pero al que se le sigue teniendo fe. De hecho, se está saliendo en el Vitesse y sólo tiene 20 años.

En un mercado inflado, "invertir en talento joven es la mejor política", aseguran desde el Bernabéu, donde, todo hay que decirlo, no han podido ganar todas las batallas que han librado. Sancho,ahora en el Borussia tras pasar por el City, estuvo también en el radar de los blancos. Y otros jóvenes como De Ligt, Foden, Justin Kluivert, Alexander-Arnold son jugadores que dentro de unos años pueden valer 100 millones de euros. Mbappé y Donnaruma, ambos de 19 años, están fuera de concurso, pertenecen a otra galaxia: la de los ya consagrados. ●

BLACK+DECKER
KITS BLACK+DECKER
CREA TODO LO QUE PUEDAS IMAGINAR.
www.blackanddecker.es/navidad
¡MÁS QUE UN REGALO!
Encuentra el regalo perfecto para estas Navidades
con los KITS que BLACK+DECKER ha preparado para ti.

Borrón y cuenta nueva

VALLEJO CONFÍA EN DEJAR ATRÁS UN MAL 2018 Y VOLVER A TENER MINUTOS

El joven central del Real Madrid ha vivido un calvario de lesiones y sólo ha disputado 10 encuentros. Espera que 2019 sea el año de su despegue con la camiseta blanca

EDUARDO REDONDO
MADRID

Año nuevo, vida nueva. Ese es el pensamiento de un Jesús Vallejo que ha vivido un 2018 muy complicado debido a las lesiones y que espera que su situación en 2019 cambie drásticamente para poder tener minutos y ayudar al equipo a conseguir títulos.

El central del Real Madrid ha vivido en 2018 un calvario de lesiones musculares que le han impedido tener regularidad con el equipo y sobre todo tener minutos en los que sentirse futbolista. Tan sólo ha disputado diez encuentros con la camiseta blanca en los que ha completado un total de 825 minutos entre Liga, Copa del Rey y Liga de Campeones. En lo que va de temporada ha tenido minutos en Champions frente al CSKA y en Copa contra el Melilla, pero todavía no ha debutado en Liga, algo que podría hacer en el próximo mes de enero en el que su equipo tiene marcados en el calendario siete encuentros de vital importancia para seguir superando eliminatorias de Copa y continuar enganchado a la pelea por la Liga.

Vallejo ya entró en la convocatoria y se sentó en el banquillo en las dos últimas jornadas antes de viajar al Mundial de Clubes, torneo en el que fue inscrito a última hora debido a la baja de Mariano, que no se recuperó a tiempo de sus molestias musculares. El central maño confía en continuar teniendo oportunidades de ayudar al equipo y en poder dejar atrás un 2018 muy complicado a nivel deportivo.

SOLARI CUENTA CON ÉL
El técnico argentino confía en tener a Jesús Vallejo disponible

10
PARTIDOS HA DISPUTADO
Vallejo con la camiseta del Madrid en 2018

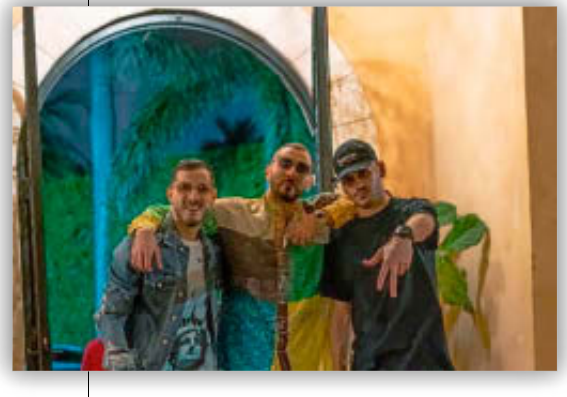
2
TÍTULOS HA GANADO
Vallejo en 2018: la Champions y el Mundialito

SIETE PARTIDOS EN ENERO

A la vuelta de las vacaciones el Real Madrid tiene un calendario muy completo. Cinco partidos de Liga y la eliminatoria de octavos de Copa frente al Leganés en la que se prevé que Vallejo pueda volver a tener minutos. El joven de 21 años se encuentra ante una nueva oportunidad y quiere que el 2019 sea su año. Lejos quedan ya las lesiones musculares, las sesiones de recuperación y de tratamiento y en el horizonte está ya el partido de ida de Copa frente al Leganés en el Santiago Bernabéu. ●

POSTALES NAVIDEÑAS

THIBAUT COURTOIS
DISFRUTA EN ABU DABI
El portero visitó la Gran Mezquita Sheikh Zayed: "Uno de los lugares más hermosos que he visto", escribió.



KARIM BENZEMA
APURANDO DESCANSO EN ESTADOS UNIDOS
En la imagen, posando junto a dos amigos en Miami, donde apura su descanso antes de volver a Madrid.

DIVIÉRTETE CON LOS JUGUETES LEGO®

Si lo puedes imaginar, lo puedes crear.

10 modelos de construcciones diferentes con los que tus hijos fomentarán su creatividad, de la manera más fácil.

PRÓXIMAS ENTREGAS

CAMPO DE ENTRENAMIENTO NINJA
6 de enero

CUARTEL GENERAL
13 de enero

PILOTO DE KNIGHTON
20 de enero

MAÑANA
7ª ENTREGA

CAMALEÓN
por sólo 3'95 €

CADA DOMINGO UNA NUEVA ENTREGA
MARCA 80 ANIVERSARIO

SUSCRÍBETE Y LLÉVATELOS GRATIS
91 258 71 48

Promoción válida en todo el territorio nacional. Unidades limitadas. Bases depositadas en www.marca.com/promociones. Teléfono de atención al cliente 91 050 16 29.

TEATRO REAL 200 AÑOS

Promoción válida sólo en España. LEGO, el logotipo de LEGO®, LEGO® City, LEGO® Juniors, LEGO® Nexo KnightsTM, LEGO Creator y LEGO® NinjagoTM son marcas comerciales del Grupo LEGO®. El uso de las marcas en relación con la campaña ha sido aprobado previamente por el Grupo LEGO®. © 2018 The LEGO® Group.

Consejos para superar la San Silvestre

Comienza la cuenta atrás para la cita atlética más multitudinaria y Quirónsalud te da las claves para afrontar la última gran carrera anual

POR UE Studio

Miles de personas acuden al ritual de running más popular para despedir el año y dar la bienvenida al próximo. La San Silvestre es una de las carreras más concurridas y queridas por el público a nivel mundial y este 2018, la **National Nederlanden San Silvestre Vallecana cumple 54 ediciones** en plena forma. La prueba, que reúne a cerca de **40.000 corredores** repartidos en dos carreras, una popular y otra profesional, da su pistoletazo de salida en los alrededores del Santiago Bernabéu y consta de **10 km de recorrido** hasta llegar al emblemático barrio de Vallecas. Disfrutar del camino es la máxima del **equipo médico de Quirónsalud**, patrocinador de la carrera, que velará por el bienestar de todos los corredores, profesionales y aficionados, el próximo **31 de diciembre**.

Para ello han dispuesto **32 puntos medicalizados** situados estratégicamente a lo largo de todo el recorrido para garantizar la seguridad y una atención óptimas a los corredores. Pero no sólo en Madrid los aficionados a correr salen a las calles la última tarde del año, sino que alrededor de toda España decenas de ciudades organizan su propia San Silvestre. Por eso, es primordial **evitar las lesiones**, ya que como explica el **Eduardo Mauri**, traumatólogo especializado en **Medicina del Deporte del Hospital Quirónsalud Barcelona** "las más frecuentes en los runners se producen por sobrecarga, especialmente en rodillas y en la zona lumbar". Además, dado que se trata de una carrera popular, el nivel físico de los corredores es muy dispar, por eso desde Quirónsalud recomiendan seguir los **siguientes consejos** para superar con éxito la gran cita del año.

EQUIPACIÓN

Para cualquier carrera la **equipación** resulta fundamental, sobre todo con bajas temperaturas como en la San Silvestre. Por ese motivo se deben elegir **prendas técnicas** que **protejan del frío**, como la ropa térmica, pero **que a la vez transpiren**, y no olvidar guantes y una braga para proteger la zona del cuello. Los expertos, como el doctor **Miguel Ángel Prieto**, jefe de Servicio de Medicina Deportiva y Rehabilitación del Hospital Universitario Quirónsalud Madrid, aconsejan "**no cambiar el material** con el que habitualmente salimos a correr y **adaptarlo al nivel que tenemos**". Esto significa que no conviene **estrenar ninguna prenda el día de la prueba**, especialmente en lo concerniente a las zapatillas. Como indica el experto **el calzado** "es crucial ya que es el apoyo que tenemos y lo que transmite la fuerza en cada paso" y añade "utilizar las zapatillas de nuestro entrenamiento habitual".

ESTADO FÍSICO Y ALIMENTACIÓN

Llegar a la San Silvestre en forma es importante para superar la prueba con tranquilidad. Por eso dentro del **plan de entrenamiento y los objetivos** que cada uno se haya marcado, gracias al asesoramiento de profesionales de la Medicina del Deporte o preparadores físicos, debe figurar el llamado **entrenamiento invisible**. Es decir, antes del día D, se debe **suavizar la intensidad y la frecuencia de actividad física**, ya que el cuerpo necesita reservar toda la energía para el día de la prueba y **descansar correctamente**. Asimismo, conviene realizar un **chequeo previo del estado físico en general** y especialmente del corazón.

Igualmente, resulta esencial cuidar **la alimentación**, tanto **los días previos como el día de la carrera**. De hecho, Elena Pérez Montero, jefa de Endocrinología y Nutrición del citado centro madrileño, recomienda prestar especial atención "a **la hidratación antes, durante y después** de la carrera, así como aportar **vitaminas y minerales**, que encontraremos en frutas y verduras de temporada, y realizar una **ingesta de hidratos de carbono de absorción lenta** para afrontar con energía la San Silvestre". Ahora bien, conviene no tomar lácteos, un exceso de fibra, bebidas con gas o alcohol antes de la carrera para evitar molestias.

SENSACIONES DURANTE LA CARRERA

Antes del pistoletazo de salida, conviene realizar un pequeño **calentamiento de 10 minutos** que puede consistir en un **trote suave**, suficiente para desentumecer los músculos y ponerlos en funcionamiento para la prueba. Con el cuerpo en marcha y el ambiente de la salida lo difícil será no dejarse llevar por la emoción y apretar el ritmo al comienzo, como suele suceder en carreras multitudinarias como la San Silvestre. Sin embargo, es preferible adoptar una estrategia conservadora, a **ritmo suave en los primeros kilómetros y guardar esas fuerzas para los tramos más difíciles** del recorrido.

En este sentido **la respiración** juega un papel fundamental y, como aconseja la neumóloga Lorena Comeche, del mismo centro, "hay que mantener **respiraciones regulares** durante la carrera, llenando bien los pulmones y expulsando el aire con calma. Asimismo, conviene **abrigar bien los orificios nasales y la boca** con una braga o bufanda para evitar la entrada de aire frío". Aparte de la respiración es frecuente que durante la carrera se puedan sentir **ciertas molestias físicas**, como puede ser un leve **mareo, fatiga o dolor muscular**. Sin embargo, desde Quirónsalud advierten que "nosotros somos nuestro mejor médico" y ante cualquier sensación de "mareo, palpitaciones, molestias en el pecho o fatiga excesiva siempre es mejor **una retirada a tiempo**".

Para enfrentarse a pruebas como la San Silvestre hay que olvidarse **del cronómetro** y centrarse ante todo en **las sensaciones físicas y psicológicas**. De hecho, el grado de fortaleza mental y tener presente **el espíritu deportivo** ayudarán a superar esas fases de cierto decaimiento que surgen a medida que avanza la prueba. Mantener la cabeza fría permitirá llegar al "segundo aliento", ese momento en el que el cansancio desaparece y permite cruzar la línea de meta.

Terminada la carrera toca **reponer los líquidos** que se hayan perdido para **evitar la deshidratación** y realizar **estiramientos**, ya que **son cruciales** para evitar cualquier lesión. Habrá que trabajar especialmente el **tren inferior** (cuádriceps, gemelos, isquiotibiales y glúteos) sin olvidar el trabajo de cuello, espalda y hombros para destensar.

Con estas directrices, superar la San Silvestre es perfectamente posible, aunque como recuerdan los especialistas de Quirónsalud "lo importante es disfrutar de esta emblemática carrera y destacar los **valores de esfuerzo y superación** de todos los participantes, tanto los que la correrán a nivel profesional como los que lo hagan por hobby". ¿Estás preparado para calzarte las zapatillas?

La renovación del año

EL BARÇA TIENE TRABAJO CON ALBA

El lateral termina contrato en 2020 y persigue una mejora salarial • Quiere llegar a las condiciones de Piqué y Busquets

XAVI HERNÁNDEZ
BARCELONA

Una vez resuelta la urgencia en el centro de la defensa con el fichaje de Jeison Murillo, el CEO del Barcelona, Òscar Grau, y otros miembros de la ejecutiva azulgrana en materia deportiva, como por ejemplo Pep Segura, aprovecharán el parón de la competición, Nochevieja y Reyes para tomarse unos días de descanso. En el caso de Grau, lleva mucho tiempo sin desconectar del trabajo. Su ordenador portátil y su teléfono móvil llevan sacando humo sin parar desde hace un año, cuando redactó en plenas fiestas los contratos del millonario fichaje de Philippe Coutinho. Es lógico que necesite un paréntesis, un modo avión. Pero ojo, será más bien frugal. Vienen curvas en el camino.

Uno de los temas que ocupará la agenda del Barça próximamente es la renovación de Jordi Alba. Ya se han producido los primeros contactos entre el club y el entorno del futbolista. Y ambas partes coinciden en destacar, tal y como ha podido saber MARCA, que el acuerdo no será rápido. "Hay que respetar los tiempos de toda negociación", apuntan desde el Camp Nou. Las posiciones están alejadas de entrada, pero las intenciones son positivas, ya que el lateral catalán está en su casa, deportivamente mejor que nunca, y la entidad le considera una pieza clave para el futuro aunque esté cerca de cumplir 30 años (lo hará en marzo).

Alba, que termina contrato el 30 de junio de 2020, viene reclamando desde principios de 2018 un reconocimiento en forma de mejora y ampliación. Se sabe imprescindible para Ernesto Valverde, del que sólo habla maravillas, y su química con Leo Messi es indudable. No en vano, en lo que va de curso, le ha dado cuatro asistencias al 10 argentino entre todas las competiciones. Su influencia en el juego de ataque es tan incuestionable que ya se puede hablar de un Barça con Alba y otro sin él. Mientras, en defensa está más rápido que nunca, gracias en gran parte a una mayor estabilidad física basada en cambios de alimentación y preparación. Cuidarse importa.

EL SUELDO DE ARDA TURAN

Todo ello, sumado a su retorno a la selección española tras el castigo de Luis Enrique, llevan al de Hospitalet a reclamar un trato salarial similar al de Gerard Piqué o Sergio Busquets, dos jugadores igual de imprescindibles que él en el once tipo del Barcelona. Tanto el central como el mediocentro están en el tercer rango de la escala salarial de la plantilla, por debajo de Messi y Suárez y por encima de Coutinho, Dembélé y Umtiti. Alba, cuya última revisión contractual fue en 2015, está en los ocho *kilos* brutos al año, es decir, el mismo sueldo que firmó Arda Turan, hoy en declive como futbolista, cuando fichó por el Barça durante la campaña electoral previa a la ascensión de Bartomeu. Alba dará trabajo a los rivales con galopadas por la banda izquierda, pero también al presidente culé. ●

30
AÑOS cumplirá Jordi Alba el 21 de marzo de 2019.

3er
RANGO SALARIAL eso es lo que persigue el lateral en esta negociación.

DE NUEVO INTERNACIONAL Jordi Alba (29) es un fijo en el esquema del Barcelona... y también de la selección.

EFE

APURA LAS VACACIONES

Busquets y Jordi Alba. PABLO GARCIA

ESCAPADA NAVIDEÑA A DUBAI CON SUS AMIGOS BUSQUETS Y BARTRA

X. H. BARCELONA

Los europeos del Barcelona vuelven al trabajo mañana en doble sesión de entrenamiento en Sant Joan Despí. Los azulgranas han pasado la primera tanda de las fiestas con su familia, pero a la vez han aprovechado para cambiar de aires durante unos días. Jordi Alba, con su pareja Romarey Ventura, cogió un vuelo a Dubai (Emiratos Árabes) para reunirse con Sergio Busquets, Marc Bartra y sus respectivas parejas. No faltaron baños en las aguas del Golfo Pérsico y cenas en el restaurante del chef Salt Bae, parada obligatoria para muchas *celebrities*.

AUTOCARES PARA LYON El club ofrecerá a sus socios la posibilidad de desplazarse a Lyon en autocar para asistir al partido de Champions que se disputa el 19 de febrero.

Gerard Piqué @3gerardpique 28 de diciembre
Familia

TUCHEL APRIETA A RABIOT El técnico del PSG habría decidido vetarle la entrada al vestuario en los días de partido, según una información del *París United*.

Munir (23), de rodillas durante un partido. EFE

Ningún avance con **Munir**

LA NEGOCIACIÓN PARA RENOVAR LLEVA UN MES PARADA • EL DELANTERO QUIERE UNA FICHA SIMILAR A LA QUE TENÍA ALCÁCER • NO PIENSA SALIR EN INVIERNO

LUIS F. ROJO
BARCELONA

El futuro de Munir cada vez está más lejos de Can Barça. El agente del futbolista y el Barcelona llevan cinco meses negociando la renovación del delantero y no hay manera de llegar a un entendimiento. Las posturas están totalmente distanciadas y no se prevé un acuerdo a corto plazo. Desde hace tiempo que no se producen nuevos contactos. Concretamente, la última vez que hablaron las dos partes fue hace un mes. Entonces, el delantero puso encima de la mesa las condiciones para renovar. La ficha que pretende, similar a la que tenía Alcácer cuando militaba en el equipo azulgrana, no entra en los planes del club. Desde entonces no se ha producido ninguna contraoferta.

La situación parece encallada de manera definitiva. Y más cuando el futbolista puede comenzar a negociar con cualquier club dentro de tres días. Finaliza contrato con el Barcelona el próximo mes de junio y por tanto es libre de hablar con quien quiera del primero de enero en adelante. A tenor de los acontecimientos, todo hace indicar que Munir dejará el equipo azulgrana en junio. En estos momentos, no contempla la salida en enero. Su idea es seguir hasta que finalice su contrato y entonces ver qué opciones se le abren. Y a buen seguro que habrá equipos. El Sevilla es uno de ellos.

3
DÍAS Le quedan al Barça antes de que Munir sea libre para negociar

1
PARTIDO Ha jugado Munir como titular en Liga en esta temporada

POCO PROTAGONISMO
Munir ya no tiene muchas esperanzas de continuar en el Barcelona. Abidal le dijo en verano que confiaban en él, pero a la hora de la verdad Valverde apenas ha confiado en él. Solamente ha sido titular en un partido de Liga y acumula solamente 148 minutos. Números muy lejanos a los que esperaba tener. En el último partido, Valverde ni siquiera le convocó. Prefirió llevarse dos defensas del filial frente al Celta, antes que un recambio para Luis Suárez. ●

CARTAS A ÀLEX

Gabriel Masfurroll

MESSI Y LOS SANTOS INOCENTES

Querido Àlex, estamos con mamá, tus hermanos y sobrinos, muy lejos de casa y con una gran noticia para todos y para Berto: Pao será mamá. En estas fechas, cada año, nos alejamos de Barcelona. No me digas el porqué, pero desde que nos dejaste, en una fecha tan marcada como es el día de los Santos Inocentes, las entrañables fiestas navideñas dejaron de serlo y son distintas. Ha pasado mucho tiempo y todo ha cambiado demasiado. Me gustaría decir que para bien, pero no lo sé. Miro a mi alrededor y sí, el mundo ha evolucionado muchísimo.

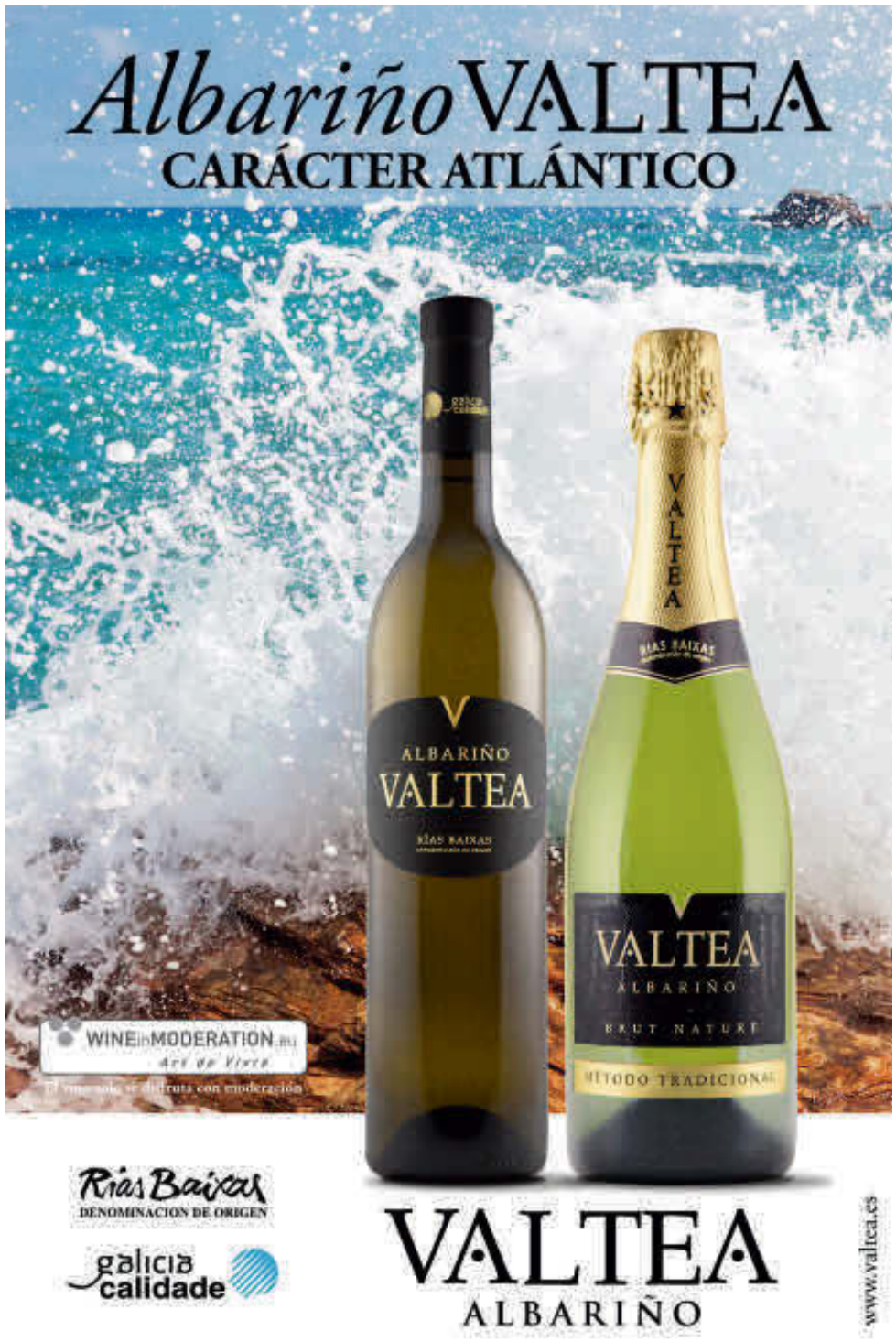
Grandes avances tecnológicos, innovación, progreso en muchos ámbitos, pero no estoy seguro que seamos mejores como seres humanos. Hijo, mamá y yo, como tantos otros, desde nuestros modestos inicios, siempre hemos intentado poner nuestro granito de arena para un mundo mejor pero miro alrededor nuestro y lo que veo no me gusta. Como dice tu sobrino Gaby peque, el mundo está alborotado. Tengo miedo de ver qué intereses que soy incapaz de descifrar, subyugan y nos manipulan a la mayoría. Los enfrentamientos se van exacerbando y en todos los ámbitos subyacen odios soterrados, diría que ancestrales que jamás desaparecen.

YO DIRÍA QUE LA PERSONA, LEO, ESTÁ SUPERANDO AL GENIO, MESSI

Hijo, sé que estás ahí, no sé dónde exactamente, pero mamá y yo sabemos a ciencia cierta que cuidas de todos. Nada ha sido fácil, mucho menos de lo que algunos creen, pero ahí estamos y muy orgullosos de lo conseguido. Eres la estrella que nos guía y no eres fugaz, siempre estás ahí . Desde este mundo terrenal donde los enfrentamientos, egoísmos, intolerancias, odios, insolidaridades y otras trampas más campan por sus respetos, te pedimos que sigas guiándonos. También que tus colegas, los *Campeones*, sigan enseñándonos a ser mejores personas. Aunque suene paradójico, para mí es una mala señal que tengan que surgir instituciones o se tengan que poner en marcha acciones para luchar contra la injusticia en el mundo. La Fundación Àlex, muy modestamente, es una de ellas, pero por suerte, cada vez surgen más y más, aunque insisto, es señal de que algo no funciona. A su vez, siempre he estado convencido de que el deporte, puede y debe ser una herramienta muy eficaz para mejorar nuestro mundo, aunque a veces, demasiadas, parece que trata de contradecirme. Debemos utilizar el deporte como herramienta para recuperar la armonía y la paz, ser más solidarios, respetuosos, tolerantes y más justos.

Hace pocos días viví con intensidad y emocion gracias a MARCA, la entrega de la quinta Bota de Oro a Leo Messi. Si te soy sincero, lo de menos para mí fue el trofeo y sí en cambio, ver a un Leo maduro, buena gente, líder pero también sensible y solidario. Sólo observar su mirada, sus gestos, sus sonrisas y muestras de afecto, su sensibilidad por otros "niños inocentes" que sufren, demuestra que es un tipo grande y yo diría que la persona está superando al genio. Para él, sus premios son su familia, sus seres queridos y los que le necesitan y esto es incomparable. Grande pero humilde. Gracias por ser como sos, Leo. La gran paradoja es que cada vez somos más seres humanos en el planeta y curiosamente cada vez nos sentimos más solos y más incomunicados pues no escuchamos a los demás.

Hijo, tu recuerdo nos ayuda a ser mejores y no olvidar que somos efímeros y frágiles. "Fill, estem lluny, però et sentim a prop i et necessitem molt perquè ens ajudis a ser millors. Bones Festes a tothom i feliç 2019 amb pau, respecte i tolerància. T'estimo".



Atlético LaLiga Santander

Lucas abre la puerta

ROMPE SU SILENCIO... SIN ACLARAR SU FUTURO INMINENTE

"Hay bastantes clubes en Europa que me hacen soñar" • "Tendré que sopesar los pros y los contras para tomar la mejor decisión para mí, mi familia y el resto de mi carrera"

Lucas, durante un partido del Atlético. JOSE A. GARCÍA

DAVID G. MEDINA
MADRID

El culebrón Lucas Hernández vivió ayer su enésimo capítulo. Todos los actores del reparto habían hablado de una forma u otra. Pero faltaba el protagonista del que está siendo el tema principal en el Atlético desde que MARCA desvelara la noticia de su inminente marcha al Bayern en enero.

El central ha visto como todos en la entidad en la que se formó han intentado que diera marcha atrás. Desde el entrenador a sus compañeros, pasando por el consejero delegado Miguel Ángel Gil Marín. Todos han recibido la misma respuesta fría de un futbolista que no quiere dejar pasar la oportunidad de firmar un contrato estratosférico con los alemanes: 8,5 millones de euros netos por cada una de las cuatro temporadas ofrecidas.

Pues bien. Lucas rompió su silencio y lo hizo en uno de los medios franceses más prestigiosos, *Le Figaro*. Lejos de apoyar la tesis de Gil Marín de que "no puede salir en el mercado invernal", el mayor de los hermanos Hernández no cerró las puertas a su salida. Más bien las abrió de par en par: "Hay bastantes clubes en Europa que me hacen soñar, pero no te diré cuáles. Estoy bien aquí, en Madrid, pero si tengo que irme mañana porque un proyecto me interesa, me lo plantearía".

Pero de todos esos clubes que le hacen soñar uno lleva la delantera en todos los aspectos. Es el Bayern, que le ganó la carrera a los dos equipos de Manchester y al propio Real Madrid. Lucas, mientras, dice deshojar una margarita cuyo resultado final está claro: aceptar la descomunal oferta de los alemanes: "Estoy muy bien en Madrid y España, donde todos han confiado en mí durante mucho tiempo. Pero en el fútbol hay muchas solicitudes y tendré que sopesar cada vez que los pros y los contras tomen la mejor decisión posible para mí, mi familia y el resto de mi carrera".

80 **MILLONES** es la cláusula de rescisión de Lucas para salir del Atlético

8,5 **MILLONES** el sueldo que le ofrece el Bayern para cada campaña

ELECCIÓN DE FRANCIA

Lucas, que no es muy prolífico en entrevistas precisamente, habló también de su elección de la selección francesa antes de La Roja, a la que llegó a darle su palabra de jugar con España para finalmente irse con su país natal. Y la importancia que tuvo su íntimo amigo Griezmann en su decisión... y en su carrera: "Griezmann me habla constantemente. Tuve que tomar una de las decisiones más importantes de mi vida, cuando era necesario elegir entre Francia o España y no tenía noticias de Francia. Me hizo pensar y cambió todo. Me dijo que, si España me lo había dado todo, yo tenía sangre francesa, y si un día Francia me llamaba, no deberíamos negarnos. Se quedó en mi cabeza. Si Antoine no hubiera estado allí, me habría perdido. Antes de conocer a mi esposa y tener al pequeño, me gustaba salir y disfrutar como soltero, y él me enmarcó y me dijo que me quedara en silencio. Dentro y fuera del campo. Es mi hermano".

PADRE PRIMERIZO

Lucas está viviendo su primera paternidad del pequeño Martin. Lo disfruta y relata lo que ha cambiado su vida: "Despertarse cada tres horas por el biberón o cambiar el pañal no es fácil. Pero es algo hermoso. Estamos organizados. Cuando es una semana clásica sin partido, me levanto por la noche; cuando se acerca el partido, es la madre quien lo maneja. Está empezando a gustarme eso, y voy a por el segundo. Al principio, estaba totalmente perdido, y afortunadamente la madre estaba allí para ayudarme. Quiero ampliar la familia. Quiero tres o cuatro. Tres, eso es seguro. Niña o niño, no me importa", concluyó el hombre que protagoniza la actualidad rojiblanca. ●

"SI TENGO QUE IRME MAÑANA PORQUE UN PROYECTO ME INTERESA, ME LO PLANTEARÍA"

"Estoy muy bien en España y en Madrid, donde han confiado en mí..."

"... Pero en el fútbol hay muchas solicitudes que hay que sopesar siempre"

"Si Antoine no hubiera estado me habría perdido. Es como mi hermano"

LUCAS
JUGADOR DEL ATLÉTICO

MAÑANA VUELTA AL TRABAJO

REGRESO A MADRID... Y A LOS ENTRENAMIENTOS

D. G. M. MADRID

Lucas ha pasado las vacaciones navideñas en los Alpes franceses, donde ha disfrutado de la nieve, de las motos para esta superficie e incluso de montar en helicóptero. Con su mujer (que está embarazada de nuevo), su hijo y unos amigos, ha desconectado antes de volver a la rutina. Esta pasa, lógicamente, por incorporarse a los entrenamientos del Atlético mientras termina de definirse su futuro. Así, el francés está citado como todos sus compañeros para ejercitarse mañana a las 18.30 en la ciudad deportiva rojiblanca. Allí continuará con su recuperación de su lesión de rodilla.

CUADRADO, BAJA ANTE EL ATLÉTICO El futbolista de la Juventus fue operado de la rodilla y será baja en la eliminatoria de octavos ante el Atlético.

Atlético de Madrid @Atleti 28 de diciembre
Esta noche no os perdáis la Gala Inocente, Inocente en @La1_tve con @Koke6 como protagonista.

LA FUNDACIÓN DEL ATLÉTICO y Toys "R"Us colaboran con la Cruz Roja, mediante la donación de 150 juguetes a niños y adolescentes en situación de dificultad social.

Su agente la 'cierra'

QUILÓN: "GIL MARÍN Y EL CLUB HAN SIDO CONCRETOS, NO HAY MÁS QUE DECIR"

D. G. M.
MADRID

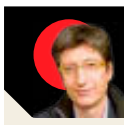
Manolo García Quilón es el representante de Lucas Hernández, jugador del Atlético y protagonista desde hace casi dos semanas de uno de los culebrones de un mercado invernal que todavía espera su apertura al 1 de enero. Por eso, ayer deportes Cuatro contactó con él para que uno de los agentes más respetados del fútbol español en las últimas décadas (y con mayor vínculo al Atlético de Miguel Ángel Gil Marín) diera su opinión sobre todo lo que está pasando con el mayor de los hermanos Hernández (Quilón también lleva los asuntos de Theo y fue el encargado de negociar su traspaso del Atlético al Real Madrid en el verano de 2017).

"Miguel Ángel Gil Marín ha sido muy claro a la hora de explicar cómo está la situación y no tengo más que decir", resumió Quilón, que no quiso entrar en más detalles pero que, parece, comparte la opinión del consejero delegado rojiblanco de que Lucas no saldrá en el mercado de invierno (algo que el propio futbolista, ni el Bayern, han confirmado todavía).

El agente, además, dijo que suceda lo que suceda será inminente, que el culebrón Lucas pondrá su punto y final durante los próximos días: "Lo que se tenga que ver, en los próximos días se verá". ●

Quilón habla con Berta en un entreno. ÁNGEL RIVERO

EN MI PLATÓ



Juan Carlos Rivero @jcriverotv

EL EFECTO GRIEZMANN

Lucas Hernández ha alterado las navidades de su club con la noticia adelantada por MARCA que le sitúa en el Bayern Múnich previo pago de la cláusula. El Atleti parece haber parado el primer misil aunque la amenaza sigue latente. MARCA ya adelantó la salida de su hermano **Theo** al Real Madrid. A los Hernández les cuesta enraizar. Lucas está en su derecho de soñar con quien quiera. Pero en un club tan familiar y sentimental como el Atleti estas cosas se llevan mal, o lo haces o no lo haces. Aunque algo está cambiando porque Griezmann vaciló más allá de lo recomendable y aquí está. El sigue, y sus efectos también.

IDAS Y VUELTAS

El anterior técnico del Real Madrid, **Julen Lopetegui**, quiso que **James** regresara el verano pasado a su equipo y no pudo ser. James vino meses después a tratar su lesión en Madrid y dejó patente que su situación con el entrenador y el vestuario del Bayern no es la ideal, y quiere volver. Los alemanes, que quieren pagar 80 por **Lucas**, no ven claro los 45 que necesitan para ejecutar la opción de compra de James. Total que el colombiano puede volver a entrar por la misma puerta por la que salió. Dependerá del Madrid, de su entrenador o de su director deportivo, si entonces ha fichado alguno, que quién sabe.

Y EL AÑO QUE VIENE, TAMBIÉN

Leo un mensaje de **Simeone** en su cuenta de twitter donde celebra sus siete años de entrenador con una reivindicación de su estilo de juego. O más bien de su manera de alcanzar el objetivo. El estilo del **Cholo** es tan válido como el de cualquiera. Como **Lucas**, a él le corresponde elegir su Ítaca. A él y a todos. El *tiki taka* amenazó con el absolutismo, superado aquel *supremacismo* el fútbol ha demostrado que es uno de los deportes más demócratas que existen. Todos los estilos son válidos siempre que tengas los jugadores necesarios para ejecutarlo. Es así de simple, así ha sido siempre y lo será también en 2019. Que la suerte les asista.

CONSIGUE CON MARCA 80 ANIVERSARIO

LAS MAQUETAS METÁLICAS DE STAR WARS™

DISPONIBLE SÓLO COMPRA ONLINE

CADA PACK INCLUYE 4 LÁMINAS DE LAS NAVES Y PERSONAJES MÁS FAMOSOS DE LA SAGA

¡ELIGE EL PACK QUE MÁS TE GUSTE!

PACK 1

Halcón Milenario — BB8 — R2D2 — Snowspeeder

PACK 2

AT-AT — Slave I — Lanzadera Kylo Ren — Caza Xwing

Consigue tu pack en
www.starwarsmaquetas.marca.com

ENVIO GRATIS A DOMICILIO

CADA PACK POR SÓLO 29,95 €

PÍDELO YA

Promoción válida en territorio peninsular. Unidades limitadas.

R 200 AÑOS — Metal Earth 3D METAL MODEL KITS — JUGUETRÓNICA® LOS JUGUETES DEL FUTURO, HOY — LUCASFILM Ltd ©2018 & TM Lucasfilm Ltd. — MARCA 80 ANIVERSARIO

El camino del Cholo

EL ARGENTINO APELA AL EQUIPO "AGRESIVO, FUERTE, AGUERRIDO, CONTRAGOLPEADOR" EN SU SÉPTIMO ANIVERSARIO EN EL ATLÉTICO

DAVID G. MEDINA
MADRID

Diego Pablo Simeone jamás da una puntada sin hilo. Sus mensajes, pese a que sus comparecencias se cuentan por decenas, siempre están medidos. Siempre toca donde quiere y jamás regala una frase, un elogio o una crítica. Su inteligencia, conocimiento y que esté bien asesorado para ello es fundamental para medir hasta el último milímetro.

De ahí que sorprendiera su última rueda de prensa, tras el partido ante el Espanyol, hablando de que "necesitaba fuerza y energía". Un mensaje impropio (más allá de lo que pasó tras la final de Milán) en la actitud positiva del argentino.

Pero en plenas vacaciones Simeone acabó de un plumazo, más bien de un tuit, con cualquier interpretación errónea de una declaración que se produjo mientras el argentino peleaba la continuidad (vital para él) de Lucas. Por ahí, quizá, se puede entender aquella enigmática frase.

Sea como fuere, el argentino tiene cuerda para rato para seguir liderando el proyecto del Atlético. Y para hacerlo por la misma senda que ha marcado los siete años de éxitos, en la que está siendo sin duda la etapa más gloriosa en los 115 años de historia de los rojiblancos.

Simeone da instrucciones en un partido. EFE

"Nos gusta un equipo agresivo, un equipo fuerte, aguerrido, contragolpeador. Lo que nos llevó a los atléticos a identificarnos con esta gloriosa camiseta. Son siete años y sigo convencido de que este es el camino", escribió un Cholo que volverá mañana al trabajo pensando en el Sevilla, la Copa del Rey y todos los duros choques que tendrá que afrontar antes de la gran batalla: los octavos de final de la Champions ante la Juventus. Y lo hará con el mismo equipo "agresivo, fuerte, aguerrido y contragolpeador". Es el camino del Cholo. ●

El Atlético habría llenado... ¡25 veces el Calderón!

EL METROPOLITANO SE GANA A LA AFICIÓN

El antiguo estadio se habría completado en más de la mitad de los 42 encuentros que se han jugado

LAURA CALVO
MADRID

Los cambios nunca fueron fáciles y de eso bien sabe la familia rojiblanca. El cambio del Vicente Calderón al Wanda Metropolitano no fue del agrado de todos, pero no quedaba otra según entienden en el club. El Atlético había pasado de la ribera del Manzanares al barrio de San Blas y tocaba habituarse a las nuevas situaciones. A la nueva forma de vivir las previas de los partidos, a los aledaños de la nueva casa, al lugar en el que presenciar los duelos, al espectáculo de luces previo al encuentro y al ambiente del nuevo hogar. Un ambiente que al principio se mostraba frío –como las noches de invierno en el Calderón–, pero que cada vez se va pareciendo más al que se vivía en el antiguo templo rojiblanco.

Poco a poco el Wanda Metropolitano va escribiendo su propia historia. Va creando noches mágicas para el recuerdo. Como la semifinal de la Europa League frente al Arsenal de la pasada temporada. Como la despedida de Fernando Torres en el último encuentro del curso anterior o la de Gabi de hace apenas unos días. O como la épica remontada que se vivió ante el Athletic con *el gol del cojo* de Godín en el último suspiro.

MAYOR EXPECTACIÓN

De esta forma, la afición rojiblanca se va familiarizando cada vez más con el nuevo hogar. Tal es así que con la mayor capacidad que presenta el Wanda Metropolitano y con el crecimiento social que ha experimentado el Atlético, en 25 de los 42 encuentros que los de Simeone han jugado en la nueva casa desde su inauguración habrían llenado el Vicente Calderón.

El viejo estadio presentaba una capacidad de 54.907 espectadores que con el traslado se ha visto aumentada hasta los 68.000. Pero lo cierto es que hasta en más de la mitad de los encuentros jugados en el Wanda Metropolitano se ha superado la asistencia que se podría haber presenciado en un duelo en el Vicente Calderón.

✸ LA COPA, UN ASUNTO PENDIENTE

De los cuatro encuentros coperos que se han disputado en el Metropolitano ninguno ha sido capaz de superar los 55.000 espectadores. Solo se acercaron los cuartos de final frente al Sevilla de la temporada pasada con 51.643 asistentes.

De esos 25 encuentros en los que se superan los 55.000 espectadores, 19 son de Liga destacando partidos como el primer derbi contra el Madrid en el nuevo hogar (66.496), el ya mencionado adiós de Torres (63.229), el duelo frente al Betis de esta temporada (63.786) o el encuentro ante el Barcelona con el liderato en juego que supuso la mayor asistencia de la corta historia del estadio rojiblanco (67.2014). Además de LaLiga, también se han unido a esta lista cinco de los seis encuentros de Champions que se han disputado, –Chelsea, Roma, Brujas, Dortmund y Mónaco–, así como las semifinales de Europa League frente al Arsenal (64.196).

Los cambios nunca fueron fáciles, pero el Wanda Metropolitano poco a poco está demostrando que puede llenar el Vicente Calderón. ●

ALBERTO NEVADO

LOS LLENOS DEL CALDERÓN

FECHA	RIVAL	COMPET.	ASISTENCIA
16/06/2017	Málaga	Liga	63.114
23/09/2017	Sevilla	Liga	60.863
27/09/2017	Chelsea	Champions	60.643
14/10/2017	Barcelona	Liga	64.393
28/10/2017	Villarreal	Liga	61.421
18/11/2017	Real Madrid	Liga	66.496
22/11/2017	Roma	Champions	56.253
02/12/2017	R.Sociedad	Liga	57.394
20/01/2018	Girona	Liga	55.076
28/01/2018	Las Palmas	Liga	55.363
18/02/2018	Athletic	Liga	61.022
11/03/2018	Celta	Liga	55.076
15/04/2018	Levante	Liga	58.043
03/05/2018	Arsenal	E. League	64.196
20/05/2018	Eibar	Liga	63.229
15/09/2018	Eibar	Liga	55.674
03/10/2018	Brujas	Champions	55.742
07/10/2018	Betis	Liga	63.786
27/10/2018	R.Sociedad	Liga	57.514
06/11/2018	Borussia	Champions	61.023
10/11/2018	Athletic	Liga	59.321
24/11/2018	Barcelona	Liga	67.204
28/11/2018	Mónaco	Champions	56.314
08/12/2018	Alavés	Liga	55.810
22/12/2018	Espanyol	Liga	58.069

El Pelotazo de MARCA

LLÉVATE UN ALFA ROMEO GIULIETTA
POR EL 80 ANIVERSARIO DE MARCA.

SI NO TE TOCA LA LOTERÍA, AQUÍ TIENES EL PELOTAZO.

ENTRA EN ELPELOTAZO.MARCA.COM, PRONOSTICA LOS GOLES, TARJETAS Y EMPATES DE LA JORNADA 18 Y GANA EL PELOTAZO DE MARCA: UN ALFA ROMEO GIULIETTA.

ALFA ROMEO

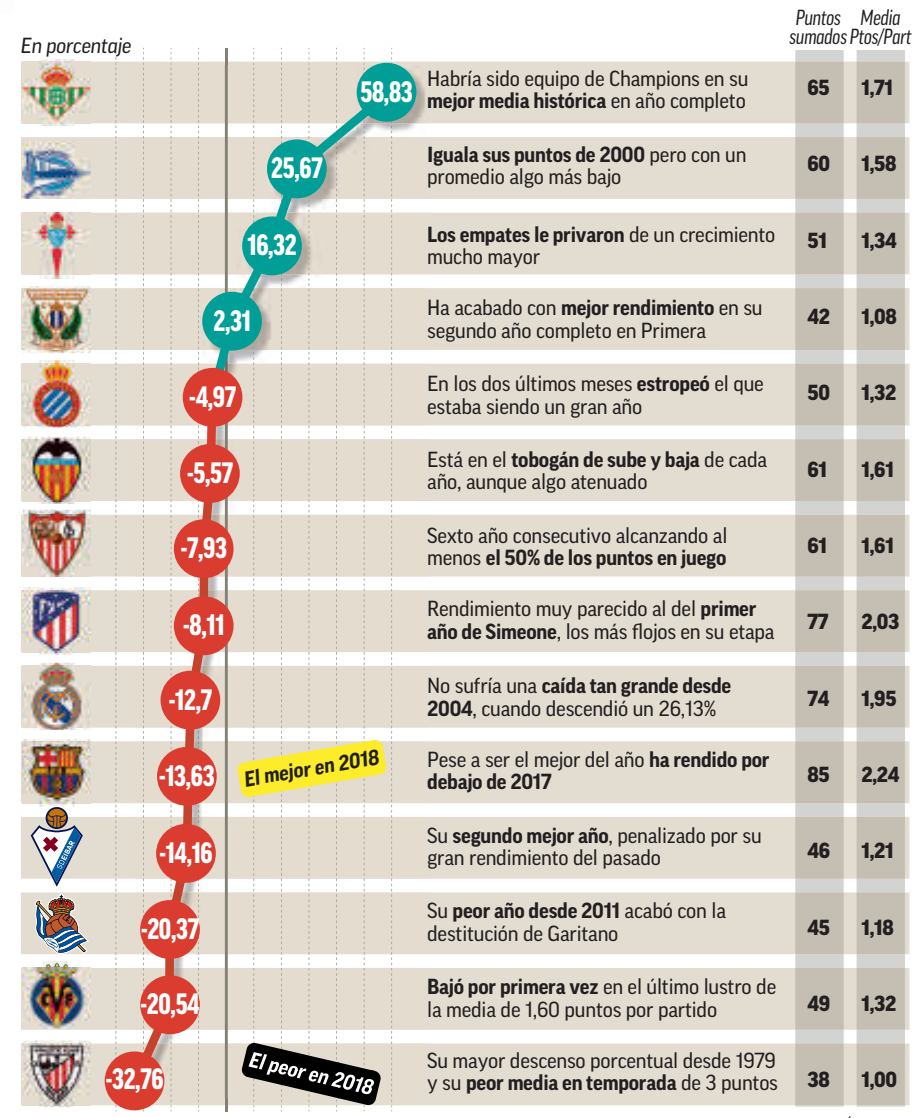
MARCA 80

El sello de Setién

Los del Villamarín son los que más diferencia consiguieron este año con respecto a sus números en 2017. Entre los otros equipos sólo Alavés, Celta y Leganés mejoraron sus marcas durante este curso. Para el resto, la evolución fue a peor.

Evolución de los equipos de Primera respecto al año anterior

Sólo se contabilizan los equipos que completaron 2017 y 2018 (no se incluyen ni ascendidos ni descendidos durante el año natural)


En porcentaje
Puntos sumados
Media Ptos/Part
58,83
25,67
16,32
2,31
-4,97
-5,57
-7,93
-8,11
-12,7
-13,63
El mejor en 2018
-14,16
-20,37
-20,54
-32,76
El peor en 2018
Habría sido equipo de Champions en su mejor media histórica en año completo 65 1,71
Iguala sus puntos de 2000 pero con un promedio algo más bajo 60 1,58
Los empates le privaron de un crecimiento mucho mayor 51 1,34
Ha acabado con mejor rendimiento en su segundo año completo en Primera 42 1,08
En los dos últimos meses estropeó el que estaba siendo un gran año 50 1,32
Está en el tobogán de sube y baja de cada año, aunque algo atenuado 61 1,61
Sexto año consecutivo alcanzando al menos el 50% de los puntos en juego 61 1,61
Rendimiento muy parecido al del primer año de Simeone, los más flojos en su etapa 77 2,03
No sufría una caída tan grande desde 2004, cuando descendió un 26,13% 74 1,95
Pese a ser el mejor del año ha rendido por debajo de 2017 85 2,24
Su segundo mejor año, penalizado por su gran rendimiento del pasado 46 1,21
Su peor año desde 2011 acabó con la destitución de Garitano 45 1,18
Bajó por primera vez en el último lustro de la media de 1,60 puntos por partido 49 1,32
Su mayor descenso porcentual desde 1979 y su peor media en temporada de 3 puntos 38 1,00

INFOGRAFÍA: MARCA

ANÁLISIS MARCA
por David Pecker y Enrique Borda

El Betis crece

HA LOGRADO EN 2018 SU MEJOR MEDIA DE PUNTOS HISTÓRICA EN UN AÑO NATURAL, Y ES EL EQUIPO QUE MÁS HA MEJORADO CON RESPECTO A 2017 • BARCELONA, ATLÉTICO, REAL MADRID, SEVILLA Y VALENCIA HAN SUMADO MENOS PUNTOS QUE EL AÑO PASADO

Que el Betis de Setién ha sido uno de los grandes triunfadores del año 2018 en LaLiga Santander no es una sorpresa para nadie. La llegada del técnico cántabro, acompañada de toda una serie de mejoras a nivel de club, ha colocado al Betis en una nueva dimensión en el último año. Tanto que sólo Barcelona, Atlético y Real Madrid han sumado más puntos en los últimos 365 días en LaLiga.

Unos números de ensueño que se realzan todavía más si tenemos en cuenta los conseguidos en 2017. El Betis es, con diferencia, el equipo de LaLiga que más ha crecido en el último año natural, logrando la mejor media de puntos por partido de su historia –de 1,07 de 2017 a 1,71 en 2018 o, lo que es lo mismo, de 42 puntos a 65 en 38 jornadas–. Una evolución imparable que le ha llevado a la Europa League y a soñar esta temporada con cotas incluso mayores.

ABELARDO, REY DE VITORIA

El otro gran nombre propio de 2018 en LaLiga es Abelardo. El *Pitu* llegó el 1 de diciembre de 2017 a un Alavés que había sumado apenas seis puntos en las 13 primeras jornadas y lo transformó por completo. El *Glorioso* terminó logrando la salvación con mucha holgura tras una remontada histórica y esta temporada no ha frenado esa inercia.

El Alavés de Abelardo ha sido varios días colíder y en más de una ocasión ha estado a punto de asaltar el liderato. Ahora, tras 17 jornadas, sigue en la zona noble de la tabla, quinto a un solo punto del Real Madrid –que tiene un partido menos–. Así, los vitorianos han cerrado el año como el segundo equipo que más ha aumentado su media de puntos por encuentro con respecto a 2017 –un 25,67%–, con 60 puntos en 38 partidos de 2018, igualando el registro del año 2000.

EL ATHLETIC, CON SU PEOR MEDIA DESDE QUE GANAR VALE TRES PUNTOS

CELESTES Y PEPINEROS

Betis y Alavés han crecido tanto en este último año que han dejado únicamente a otros dos equipos con evolución positiva respecto a 2017. Han sido el Celta –con un 16,32% de crecimiento gracias a sus 1,34 puntos por encuentro– y el Leganés –con un 2,31% y 1,08 puntos–.

Los vigueses, pese a ello, no están satisfechos y han tenido hasta tres entrenadores –Unzué, Mohamed y Cardoso– en los últimos 365 días. Este curso son 11º a cinco puntos de Europa. En Butarque, mientras, no echan de menos a Garitano. Tras un inicio duro, Pellegrino ha conseguido que el equipo vuelva a funcionar a toda máquina.

LOS 'GRANDES' BAJAN

LaLiga Santander ha estado en el último año más igualada que nunca, y eso ha tenido consecuencias para los tres *grandes*. Barcelona, Atlético y Real Madrid siguen dominando nuestra liga, pero su superioridad ha disminuido en 2018. Especialmente llamativo es el caso del Barça, que fue campeón el curso pasado con 93 puntos y esta temporada vuelve a liderar la tabla, pero pese a ello es el que más ha perdido con respecto a 2017–un 13,63% tras sumar 2,24 de cada tres puntos en 2018–.

Un poco menos, un 12,70%, ha perdido el Real Madrid, que no sufría una caída tan grande desde 2004, cuando descendió un 26,13%. El curso pasado fue tercero con sólo 76 puntos y esta temporada va por el mismo camino, cuarto con 29 puntos en 16 jornadas. En el otro lado de la capital, el Atlético fue segundo en la 2017-18 y sigue igual en la 2018-19, pero también ha sumado menos en este año que en el pasado –un 8,11% menos con 2,03 puntos por partido–.

Valencia y Sevilla, por su parte, han conseguido en 2018 los mismos puntos, 61, ambos con una ligera bajada respecto a 2017 –5,57% los de Mestalla y 7,93% los del Sánchez-Pizjuán–.

SÓLO BETIS, ALAVÉS, CELTA Y LEGANÉS HAN PUNTUADO MÁS QUE EN 2017

TRES DESCALABROS

Si Betis y Alavés han sido la cara del año 2018, Athletic, Villarreal y Real Sociedad han sido la cruz. En especial los rojiblancos, que son el equipo que menos puntos ha sumado en el último año en LaLiga con cierta diferencia –cuatro puntos menos que el Leganés, el siguiente–, cayendo en picado con respecto a 2017.

El 32,76% que ha bajado el Athletic supone el mayor descenso porcentual del club de un curso a otro desde 1979. Además, los 38 puntos en 38 jornadas son su peor media desde que las victorias valen tres puntos.

LOS ASCENDIDOS, BIEN

No se puede comparar su rendimiento con el de 2017 porque entonces sólo jugaron medio curso en Primera, pero los ascendidos de la 2017-18 han firmado un buen año. El Getafe, octavo el curso pasado y séptimo este, ha sumado 57 puntos –1,50 por partido– en 2018, a apenas centésimas de su mejor registro histórico, de 2010.

El Girona, por su parte, fue uno de los mejores debutantes de la historia de Primera y llegó a soñar con Europa, y esta temporada vuelve a estar en la zona cómoda de la tabla.

Por último, el Levante también ha firmado un gran 2018 de la mano de Paco López, que ha conseguido la segunda mejor puntuación media en un año natural de la historia del club, sólo por detrás de 2012. ●

ESTE MES CON MARCA MOTOR

GRATIS UN GORRO DE LANA O UNOS GUANTES TÁCTILES

NUEVO DISEÑO MÁS INNOVADOR, MÁS ATRACTIVO Y MÁS MODERNO

TEATRO REAL 200 AÑOS

LA REVISTA LÍDER DEL MUNDO DEL MOTOR*

*FUENTE: 3ª OLA EGM 2018

MARCA MOTOR

Promoción válida desde el 20 de diciembre hasta el 18 de enero en los siguientes territorios: Comunidad de Madrid, Ávila, Toledo, Guadalajara y Segovia. Unidades limitadas hasta finalizar existencias. El regalo puede variar según la zona geográfica.

Cabral sigue sin tener noticias

CELTA Desde el 1 de enero es libre para negociar con cualquier equipo

RAFA VALERO VIGO

El 1 de enero Cabral podrá comprometerse con el club que desee, ya que su contrato vence el 30 de junio. El central siempre le ha dado prioridad al Celta, pero a día de hoy no se han producido contactos para renovar. Todo apunta a que serán sus seis últimos meses.

Archivada la denuncia por falsificación de firmas

BETIS Castaño denunció a Haro por entender que votaron a su favor muertos en la Junta de 2015

A. CEJAS SEVILLA

La Audiencia Provincial de Sevilla ha desestimado los recursos de apelación interpuestos por el exconsejero del club Manuel Castaño y Juan Soria en relación a la Junta de Accionistas del año 2015. El caso ha quedado archivado, tras entender el juez que "no hay indicio alguno" de que hubiera falsificación de las firmas de socios, descartando el auto cualquier delito de Haro, López Catalán, Viguera y Guerrero.

El Sevilla sigue a Joan Jordán

EIBAR A priori, el catalán no se moverá de Ipurua en invierno

ANDER BARROSO EIBAR

El sobresaliente en el Eibar está siendo para Joan Jordán. Son varios los equipos que siguen su pista, entre ellos el Sevilla, que le tiene entre los futuribles ante una posible salida de Banega. Pero no será sencillo. Para el Eibar es capital y el Espanyol tiene una opción preferencial.

IÑIGO LARREINA

TRIUNFO Y A TRABAJAR Aitor Elizegi, tras ser elegido nuevo presidente del Athletic el jueves, aplaude junto a los miembros de su equipo para celebrar el triunfo.

Tiene deberes

EL NUEVO PRESIDENTE, AITOR ELIZEGI, YA EJERCE

El mandatario se pone manos a la obra para mejorar tres aspectos que se antojan como muy urgentes en el club

ANDER COTORRO
BILBAO

El cocinero vizcaíno coge un club que requiere de mucho trabajo para mejorar su situación en varios ámbitos. Elizegi ya manifestó a MARCA que su equipo está deseoso de empezar con su labor. Es el más urgente de todos. El equipo atraviesa un momento realmente complicado en liga, donde ha estado gran parte de lo que llevamos de competición ocupando los puestos de descenso.

Elizegi tiene ante sí el reto de generar una atmosfera de trabajo que resulte beneficiosa para cuerpo técnico y jugadores, además de realizar los cambios que estime oportunos en la plantilla. También debe recuperar la excelencia de una Lezama que ha visto en los últimos años como el trabajo realizado no terminaba de dar los resultados deseados.

Por último, tiene el reto de crear una grada de animación que responda a las demandas del público rojiblanco y que haga volver el ambiente del viejo San Mamés a un nuevo estadio que no ha terminado de tener la misma atmósfera que su predecesor.

"Me gustaría ver a Euskadi jugando una Eurocopa"

Aitor Elizegi pasó ayer por los micrófonos de *El Larguero* en la Ser y lo dejó claro: "Echo de menos ese Euskadi-España. Sería un partido precioso. Me gustaría ver a Euskadi en la Eurocopa. Me da igual los que se enfaden o no se enfaden". "Entiendo que a usted le gustaría que el País Vasco tuviese su independencia", preguntó el presentador. "Entiende bien", respondió Elizegi.

> *Estamos con muchísima ilusión de ponernos en marcha ya mismo"*
>
> **AITOR ELIZEGI**
> PRESIDENTE ATHLETIC CLUB

LOS 100 DE MARCA

La Decimotercera sostiene al Madrid

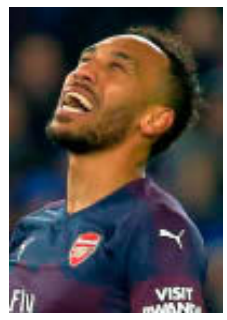
EL 'TOP 10' DE LOS 100 FUTBOLISTAS DEL AÑO 2018 DEPENDERÁ DE LA OPINIÓN DE NUESTROS USUARIOS

MARCA MADRID

La gran cita de 2018 fue el Mundial de Rusia. Y muchos de los futbolistas que allí destacaron han conseguido colarse en la lista de los 100 mejores jugadores del año que publicará MARCA diariamente desde hoy hasta el próximo 1 de enero, cuando se desvele el top 10.

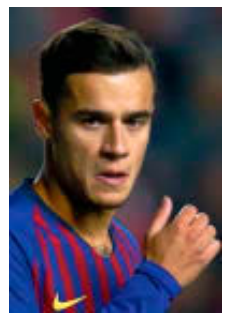
En esta entrega, con jugadores entre los puestos 40 y 31, aparecen varios campeones de la Champions League como Kroos, Marcelo o Ramos.

MARCA seguirá desvelando hasta Año Nuevo la lista de los 100 mejores jugadores del año. El 'top 10' será decidido por los usuarios de nuestra web en una encuesta que estará abierta hasta el día 31 de diciembre.



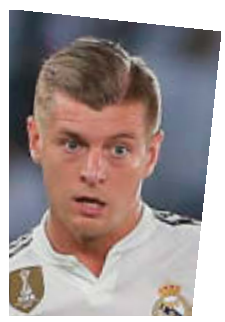
40. PIERRE-EM. AUBAMEY. El delantero gabonés ha seguido cansándose de marcar goles, ahora en el Arsenal.

39. ROBERT LEWAND. Llevó a Polonia al Mundial siendo el máximo goleador de la clasificación.



38. PHILLIPE COUTINHO Se amoldó rápidamente a la formación de Valverde, coge peso en el Barça y en la selección.

37. DIEGO GODÍN Ha ampliado su leyenda en el club levantando la Europa League y la Supercopa de Europa



36. TONI KROOS El jugador del Madrid sigue acumulando éxitos... excepto con su selección en el Mundial.

35. LEROY SANÉ Fundamental en el Manchester City de Pep Guardiola que arrasó en la Premier.

34. MARCELO VIEIRA Levantó su cuarta Champions siendo vital para que el Madrid llegase a Kiev.

33. THOMAS MEUNIER El lateral belga ha explotado de carrilero con el PSG y con Bélgica. Año tremendo.

32. GARETH BALE Se erigió en el gran héroe de la final de Champions gracias a una chilena para el recuerdo.

31. SERGIO RAMOS El de Camas levantó la decimotercera Champions además del Mundial de Clubes.

El principio del fin del **Reus es un hecho**

EDGAR BADIA, VÍTOR SILVA, CARBIA, MOORE Y VILLANUEVA SE DESVINCULAN TRAS LA COMISIÓN MIXTA DE LALIGA-AFE

RAÚL RODRÍGUEZ
REUS

El meta Edgar Badia, el medio luso Vítor Silva, el delantero Fran Carbia, el lateral Shaq Moore (cedido por el Levante) y el central Mikel Villanueva (cedido por el Málaga) ya no son jugadores del CF Reus, después de que la Comisión Mixta LaLiga-AFE haya estudiado sus denuncias por el impago de las tres últimas nóminas. El principio del desastre para el club reusense ya es un hecho, después de que el máximo accionista Joan Oliver, que ha convocado rueda de prensa para este sábado, haya incumplido una vez más su palabra y no haya pagado a estos siete jugadores, así como al cuerpo técnico del primer equipo, trabajadores de la entidad y entrenadores del fútbol base.

De las siete denuncias, estas cinco citadas ya han quedado resueltas y por tanto esos jugadores son libres para fichar por el equipo que quieran, mientras Olmo y Querol, los que más han aguantado, finalmente también han denunciado y su contrato quedará rescindido el 8 de enero, salvo que hubiese un improbable pago.

Ante esta situación, en la plantilla que dirige Xavi Bartolo ahora mismo hay 13 jugadores, incluyendo a los 11 que cobraron a primeros de mes (Pol Freixanet, Bastos, Borja, Catena, Gus Ledes, Juan Domínguez, Mario Ortiz, Carbonell, Karim Yoda, Ricardo Vaz y Linares), así como Olmo y Querol. Pero de ellos, sólo 12 pueden jugar, ya que el francés Yoda no tiene ficha con el primer equipo. ●

El último once titular del Reus en 2018. JOAN ROGALL

JUAN YORDI
A CORUÑA

Carmelo del Pozo (49) posa para MARCA antes de la entrevista. AMADOR LORENZO

CARMELO DEL POZO
"EL RIVAL **DEL DÉPOR** ES EL PROPIO DÉPOR"

El 'arquitecto' del cuadro gallego resumió con MARCA el primer tercio liguero y las expectativas del club en su intento de subir a Primera

Carmelo del Pozo (Segovia, 1969), director deportivo del Deportivo. se sentó con Marca para resumir el primer tercio liguero y las expectativas que rodean al Dépor en su intento de subir a Primera.

Pregunta. ¿Se imaginaba que funcionase tan bien la plantilla que confeccionó en verano?
Respuesta. El balance es muy positivo, estamos en los números que queríamos, había una dificultad máxima, cambio de categoría, cambio de sistema, nuevos futbolistas... se intentó buscar jugadores inteligentes y la respuesta es muy buena, entendieron muy bien el cambio y en ese camino estamos.

¿Qué piezas cree que todavía pueden dar algo más?
Creo que todos podemos dar más. Desde el director deportivo hasta técnico y futbolistas, no podemos estar satisfechos y hay que seguir creciendo y sumando cada día. Es cierto que tenemos un bloque muy fuerte. La ventaja es que algunos jugadores que tenemos están aún buscando su mejor versión.

¿Se arrepiente de haber fichado a algún jugador...?
No. Creo además que la fortaleza de este equipo es el fondo de armario. Tenemos dos jugadores por puesto, incluso tres en alguno. Todo el mundo que esté va aportar. También te digo una cosa: cualquier jugador que quiera salir va a salir.

Dígame la clave para que este Dépor funcione regularmente y sólo lleve dos derrotas...
La columna vertebral es fundamental en Segunda. En nuestro caso tanto Dani Giménez como los centrales, mediocampo y delantera están cuajando un gran campeonato liguero desde el punto de vista de la regularidad.

Curioso, la última derrota viene por un cambio del sistema...
El sistema de un equipo es el inicio de una forma de juego, después adaptarse al rival y al terreno es muy importante... estamos en un nivel alto de resultados y de puntuación... No se puedes estar encerrado en un solo sistema, estarías muy bloqueado en el juego.

¿Qué porcentaje de éxito está teniendo el técnico?
Es una pieza fundamental. Sabíamos que era el técnico que nos ayudaría a entender la categoría y a sumar y a crecer como club. Su sistema se adapta perfectamente a nuestros futbolistas. Estamos encantados.

Se le critica a Natxo que se fija demasiado en los rivales.
Creo que Natxo estudia muy bien a los rivales y saca provecho al equipo en función de sus debilidades. Normalmente no adapta al equipo contrario, se protege de las virtudes del rival. Pero cualquier equipo te compite, no hay que menospreciarlo.

El objetivo está claro que es el ascenso... ¿sigue pensando que va a ser complicado?
El deseo del Dépor para 2019 es ascender. Vamos a ir poco a poco pero con paso firme. Estamos en una situación inmejorable y cada día crecemos como grupo.

Esta plantilla como dice tiene fondo de armario... ¿puede ser una de las claves del éxito?
Sin duda. Para mí es la clave para estar arriba. La Segunda es muy larga y para el bloque es positivo tener dos futbolistas por puesto que se aprieten en los entrenamientos y sea el recambio en caso de lesiones.

El Dépor además tiene una delantera de lujo...
Las dos áreas son claves en esta categoría. Tenemos una delantera con gran pegada. Quique es competitivo, delantero de fuerza, instinto. Carlos es la calidad y la clase al servicio del equipo, es un lujo para el Deportivo tenerle. Y con Borja, Christian... son cuatro grandes delanteros para el míster.

Y un portero que da puntos...
El que no conociese a Dani le puede estar sorprendiendo. Nosotros sabíamos que era la clave de este proyecto. Es imprescindible dentro y fuera del terreno de juego. Es uno de los capitanes y suma siempre.

La vuelta de Álex Bergantiños también ha dado sus frutos...
Álex es el Deportivo de La Coruña. Es un jugador clave para que funcione el engranaje.

Qué rivales le sorprenden...
Son muchos. Pero te digo una cosa: el principal rival del Dépor, es el propio Dépor. Si estamos bien somos un equipo muy sólido y eficaz. Pero también te digo otra: no podemos menospreciar a ningún equipo en una categoría tan dura. ●

> *"El deseo del Dépor en 2019 es ascender, poco a poco pero con paso firme"*

> *Álex es el Deportivo de La Coruña, es clave para que funcione el engranaje"*

> *Todo el que esté va a aportar, pero cualquier jugador que quiera salir va a salir"*

Dos Santos, al frente de la agenda amarilla

LAS PALMAS
Tras rescindir con el Leganés

JESÚS IZQUIERDO LAS PALMAS

La UD ya trabaja en los refuerzos de invierno que, según Miguel A. Ramírez, serán dos. La dirección deportiva quiere *pescar* un defensa y Mauro dos Santos es uno de los preferidos.

El exjugador de Éibar y Leganés, a través de su agente, vería con buenos ojos este movimiento y desde el club canario admiten que esas conversaciones son reales, aunque el club quiere "valorar otros jugadores para ese puesto". De momento, las negociaciones están pendientes del capítulo de bajas. Y es que en Las Palmas tienen claro que, antes de fichar, hay que liberar dorsales.

La historia de Mauro dos Santos con Las Palmas viene de lejos, pero nunca llegó a cristalizarse su fichaje por el conjunto canario, que lo sigue desde hace varios años. El argentino llegaría con la carta de libertad, ya que rescindió esta semana con el Leganés, donde no ha tenido presencia alguna.

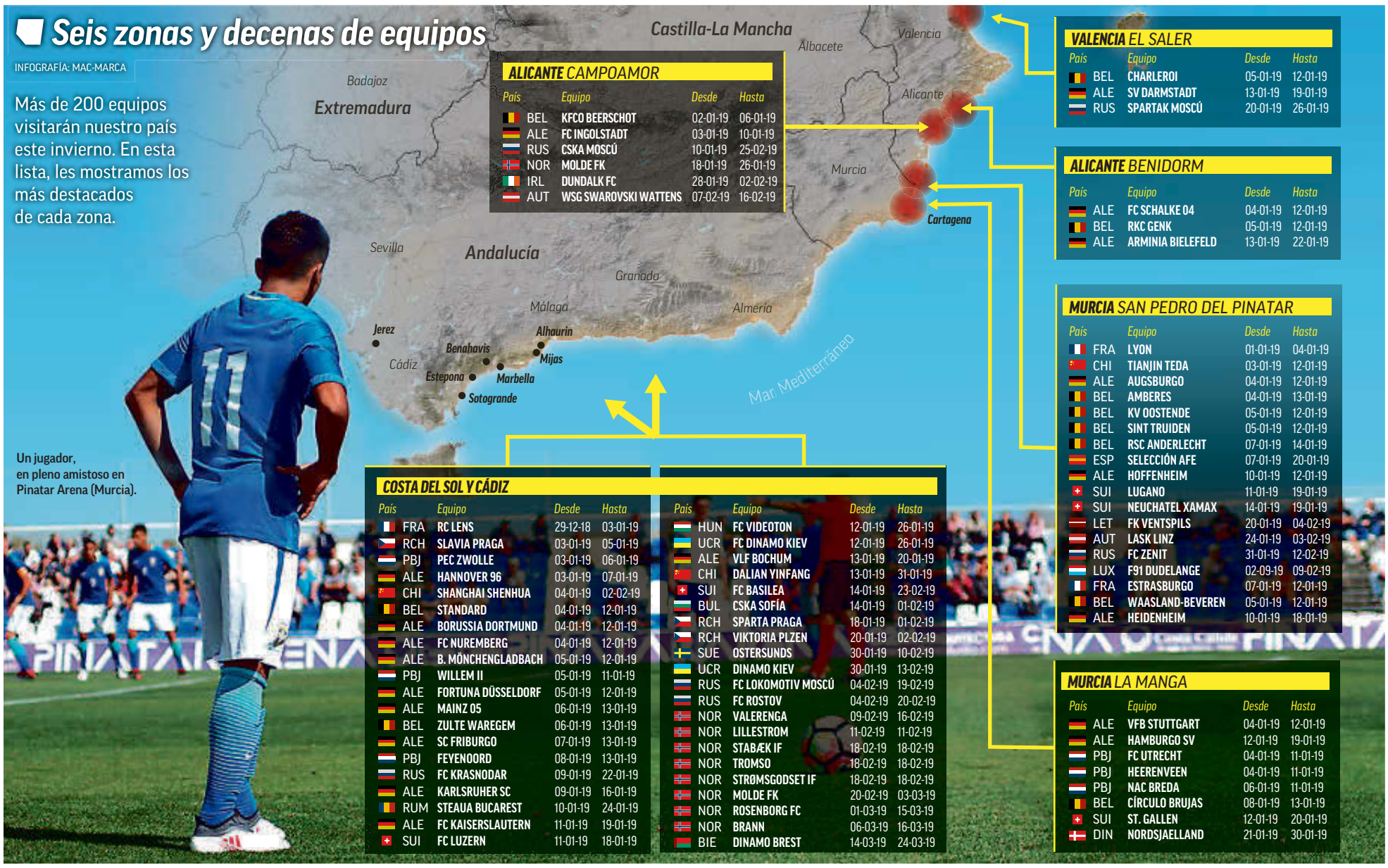
Esto podría suponer un movimiento en cadena de argentinos, pues el club ya le ha dicho a Mantovani que se busque equipo, aunque su rescisión no será sencilla. ●

Mauro dos Santos (29).

Seis zonas y decenas de equipos

INFOGRAFÍA: MAC-MARCA

Más de 200 equipos visitarán nuestro país este invierno. En esta lista, les mostramos los más destacados de cada zona.



Un jugador, en pleno amistoso en Pinatar Arena (Murcia).

ALICANTE CAMPOAMOR

País	Equipo	Desde	Hasta
BEL	KFCO BEERSCHOT	02-01-19	06-01-19
ALE	FC INGOLSTADT	03-01-19	10-01-19
RUS	CSKA MOSCÚ	10-01-19	25-02-19
NOR	MOLDE FK	18-01-19	26-01-19
IRL	DUNDALK FC	28-01-19	02-02-19
AUT	WSG SWAROVSKI WATTENS	07-02-19	16-02-19

VALENCIA EL SALER

País	Equipo	Desde	Hasta
BEL	CHARLEROI	05-01-19	12-01-19
ALE	SV DARMSTADT	13-01-19	19-01-19
RUS	SPARTAK MOSCÚ	20-01-19	26-01-19

ALICANTE BENIDORM

País	Equipo	Desde	Hasta
ALE	FC SCHALKE 04	04-01-19	12-01-19
BEL	RKC GENK	05-01-19	12-01-19
ALE	ARMINIA BIELEFELD	13-01-19	22-01-19

MURCIA SAN PEDRO DEL PINATAR

País	Equipo	Desde	Hasta
FRA	LYON	01-01-19	04-01-19
CHI	TIANJIN TEDA	03-01-19	12-01-19
ALE	AUGSBURGO	04-01-19	12-01-19
BEL	AMBERES	04-01-19	13-01-19
BEL	KV OOSTENDE	05-01-19	12-01-19
BEL	SINT TRUIDEN	05-01-19	12-01-19
BEL	RSC ANDERLECHT	07-01-19	14-01-19
ESP	SELECCIÓN AFE	07-01-19	20-01-19
ALE	HOFFENHEIM	10-01-19	12-01-19
SUI	LUGANO	11-01-19	19-01-19
SUI	NEUCHATEL XAMAX	14-01-19	19-01-19
LET	FK VENTSPILS	20-01-19	04-02-19
AUT	LASK LINZ	24-01-19	03-02-19
RUS	FC ZENIT	31-01-19	12-02-19
LUX	F91 DUDELANGE	02-09-19	09-02-19
FRA	ESTRASBURGO	07-01-19	12-01-19
BEL	WAASLAND-BEVEREN	05-01-19	12-01-19
ALE	HEIDENHEIM	10-01-19	18-01-19

COSTA DEL SOL Y CÁDIZ

País	Equipo	Desde	Hasta
FRA	RC LENS	29-12-18	03-01-19
RCH	SLAVIA PRAGA	03-01-19	05-01-19
PBJ	PEC ZWOLLE	03-01-19	06-01-19
ALE	HANNOVER 96	03-01-19	07-01-19
CHI	SHANGHAI SHENHUA	04-01-19	02-02-19
BEL	STANDARD	04-01-19	12-01-19
ALE	BORUSSIA DORTMUND	04-01-19	12-01-19
ALE	FC NUREMBERG	04-01-19	12-01-19
ALE	B. MÖNCHENGLADBACH	05-01-19	12-01-19
PBJ	WILLEM II	05-01-19	11-01-19
ALE	FORTUNA DÜSSELDORF	05-01-19	12-01-19
ALE	MAINZ 05	06-01-19	13-01-19
BEL	ZULTE WAREGEM	06-01-19	13-01-19
ALE	SC FRIBURGO	07-01-19	13-01-19
PBJ	FEYENOORD	08-01-19	13-01-19
RUS	FC KRASNODAR	09-01-19	22-01-19
ALE	KARLSRUHER SC	09-01-19	16-01-19
RUM	STEAUA BUCAREST	10-01-19	24-01-19
ALE	FC KAISERSLAUTERN	11-01-19	19-01-19
SUI	FC LUZERN	11-01-19	18-01-19
HUN	FC VIDEOTON	12-01-19	26-01-19
UCR	FC DINAMO KIEV	12-01-19	26-01-19
ALE	VLF BOCHUM	13-01-19	20-01-19
CHI	DALIAN YINFANG	13-01-19	31-01-19
SUI	FC BASILEA	14-01-19	23-02-19
BUL	CSKA SOFÍA	14-01-19	01-02-19
RCH	SPARTA PRAGA	18-01-19	01-02-19
RCH	VIKTORIA PLZEN	20-01-19	02-02-19
SUE	OSTERSUNDS	30-01-19	10-02-19
UCR	DINAMO KIEV	30-01-19	13-02-19
RUS	FC LOKOMOTIV MOSCÚ	04-02-19	19-02-19
RUS	FC ROSTOV	04-02-19	20-02-19
NOR	VALERENGA	09-02-19	16-02-19
NOR	LILLESTROM	11-02-19	11-02-19
NOR	STABÆK IF	18-02-19	18-02-19
NOR	TROMSO	18-02-19	18-02-19
NOR	STRØMSGODSET IF	18-02-19	18-02-19
NOR	MOLDE FK	20-02-19	03-03-19
NOR	ROSENBORG FC	01-03-19	15-03-19
NOR	BRANN	06-03-19	16-03-19
BIE	DINAMO BREST	14-03-19	24-03-19

MURCIA LA MANGA

País	Equipo	Desde	Hasta
ALE	VFB STUTTGART	04-01-19	12-01-19
ALE	HAMBURGO SV	12-01-19	19-01-19
PBJ	FC UTRECHT	04-01-19	11-01-19
PBJ	HEERENVEEN	04-01-19	11-01-19
PBJ	NAC BREDA	06-01-19	11-01-19
BEL	CÍRCULO BRUJAS	08-01-19	13-01-19
SUI	ST. GALLEN	12-01-19	20-01-19
DIN	NORDSJAELLAND	21-01-19	30-01-19

Al sol que más calienta

MEDIA EUROPA VIENE A ESPAÑA EN SUS 'STAGE' DE INVIERNO

El Dortmund 'brillará' en Marbella un año más • La Costa del Sol, zona preferida • Pinatar Arena (Murcia), el centro más concurrido

JUAN CASTRO y ALBERTO RUBIO
MADRID

El Marbella Football Center (MFC), la *joya de la corona* en la Costa del Sol, es un paradigma de lo que ha evolucionado este negocio. Los equipos de media Europa miran a España –Qatar o Turquía son la competencia– a la hora de programar sus *stage* de invierno. Nuestro país –la costa mediterránea, básicamente– no solo les ofrece buen clima, que también, sino buen servicio y extraordinarias instalaciones, que, por cierto, han ido mejorando con el tiempo. Un negocio al alza, sin duda.

El MFC empezó con menos y ahora es un centro a la vanguardia, "con un nuevo gimnasio de útima tecnología y una zona de aguas para la recuperación muscular del futbolista", según nos cuenta Gastón Iglesias, el responsable de comunicación del MFB.

Marbella atraerá,un año más, a la estrella de nuestros visitantes: el Borussia Dortmund, que llegará a la Costa del Sol –con Alcácer (imagen) al frente– tras las uvas de Nochevieja. Una treintena de equipos de 11 nacionalidades distintas estarán en la Costa en los primeros días del año.

Las provincias de Málaga y Cádiz (Montecastillo y Sotogrande) no son las únicas que se ofrecen.

Si hablamos de centros de entreno, el majestuoso Pinatar Arena (Murcia) es el que más equipos acoge en sus instalaciones: más de 100. Entidades de la talla de Zenit, Hoffenheim o media Liga belga afilarán la segunda parte de la temporada en sus muy profesionales campos, con la ayuda de, por ejemplo, el Hotel La Finca Golf. Pinatar también se ha especializado en selecciones inferiores. Acogerá a España sub 15 y sub 19, Francia e Inglaterra sub 17... El Lyon, empero, rival del Barça en la Champions, será el equipo que más llame la atención en San Pedro del Pinatar este año.

Uno de los servicios que ofrecen los diferentes centros son amistosos –de nivel y con árbitros– para que los entrenamientos sean más competitivos para todos. En ese sentido, también Pinatar Arena y Marbella se llevan la palma.

CAMPOAMOR Y LA MANGA

El privilegiado clima del Levante español hace que muchos técnicos decidan ir por allí. Campoamor (Alicante) generará aún más clubes este año, destacando el CSKA Moscú del preparador físico español Paulino Granero.

La Manga Club, en Murcia, es otro clásico de este negocio. Como novedad este año, amén de albergar equipos, sus amistosos serán utilizados por la Federación española para hacer pruebas y testar el VAR que se implantará en la Segunda división española en breve.

En fin, los amantes del fútbol internacional tendrán la ocasión, otra temporada más, de ver a los Borussia, Lyon, Schalke, Anderlecht, Shanghai Shenhua... Un lujazo. ●

LOS DETALLES

FOOTBALL IMPACT

UN NEGOCIO QUE ATRAE A MÁS DE 200 CLUBES A MARBELLA... Y TODA ESPAÑA

Football Impact es la empresa líder en el sector, atrayendo a cerca de 250 equipos de todo el mundo a la Costa del Sol (Marbella, en especial) y toda España. Un negocio que atrae riqueza al sur y el este de nuestro país. La 'joya de la corona' es el Marbella Football Center. El Liverpool de Klopp –imagen– preparó ahí la final de la pasada CL.

EL SALER (VALENCIA)

NUEVO 'GYM' Y ZONA DE PORTEROS PARA EL 'EXBÚNKER' DE LA ROJA

El Parador de Turismo de El Saler (Valencia) fue el cuartel general de la Selección durante años. Tras unos años agazapado, ha vuelto a renovar sus instalaciones (nuevo gimnasio y zona de entrenamiento de porteros) para acoger a equipos profesionales (Spartak, por ejemplo). El clima valenciano es su gran valedor.

Vista del campo principal de El Saler. EL SALER

Prueba para el líder

EL LIVERPOOL PONE EN JUEGO EN CASA SU 'INVICTO'

Le visita el Arsenal de Emery • Un triunfo haría que se acostase con 10 puntos de ventaja sobre el City • La Premier no para hoy ni mañana

J. CASTRO
MADRID

La Premier acelera en sus fechas navideñas para ofrecernos hoy y mañana 10 partidos de gran emoción. El mejor de hoy será la visita del Arsenal de Emery al Liverpool de Jürgen Klopp, líder destacado de la competición y único club que aún no ha perdido.

El *Pool* tiene un panorama privilegiado en el ecuador del torneo, con seis puntos de ventaja al segundo, el Tottenham, y siete al City de Pep, que no disputa su choque hasta mañana. Eso significa que, si ganan, los *reds* podrían dormir 10 puntos por encima del City. Un sueño para más de uno en la ciudad de los Beatles. Para ello, Klopp solo cuenta con las bajas significativas de Gomez y Milner, que ya arrastraban sus problemas. ●

O'Presidente

DAVID BELENGUER ANALIZA SU CARGO COMO MANDAMÁS DEL TONDELA

El ex de Getafe y Betis asumió la dirección del club, de la Primera portuguesa, en noviembre • "Siempre me había atraído la idea de gestionar un equipo", reconoce

ALBERTO RUBIO

David Belenguer (Vilassar de Mar) supo entender que había vida lejos del fútbol a su paso por Palamós, Leganés, Celta, Lleida, Albacete, Extremadura, Betis y Getafe. Estudió arquitectura, diseño de interiores, administración de Empresas...

"La cabeza es el músculo más importante de un futbolista y la manera más sencilla de ejercitarla era estudiar. Siendo inteligente eres mejor futbolista", confiesa. También se sacó el carnet de entrenador: "No iba conmigo. Un par de veces me han puesto el caramelo, pero tuve cabeza y supe decir que no".

Su destino iba por otros derroteros: "Dos años antes de retirarme creé una consultoría para dar servicio y apoyo a clubes de fútbol". Su actividad profesional se ha concentrado al "90%" en el extranjero. "En España todo el mundo quiere la consultoría, pero nadie cree que ha de pagar por ella", se lamenta Belenguer.

> *El Tondela reúne todo lo que me gustaría desarrollar"*
>
> *Quiero ver un equipo competitivo, joven, de ida y vuelta..."*
>
> **D. BELENGUER** PRESIDENTE DEL TONDELA

Fue así como se enroló en *Hope Group*, el *holding* futbolístico chino que maneja Parma, Granada y Chongqing Lifan, y se erigió en la mano derecha de John Jiang. Desde noviembre, Belenguer es, además, presidente del Tondela, de la Primera lusa: "El grupo pensó en adquirir un equipo en Portugal y había varias opciones. Una era el Tondela y, tras frenarse la operación por cuestiones internas en un primer momento, sugerí la posibilidad de hacerlo yo a nivel personal. Siempre me había atraído la idea de adquirir un club".

Belenguer (45) posa para MARCA con las camisetas del Tondela. JOSU MONDELO

¿POR QUÉ EL TONDELA?

"Reúne las características que me gustaría desarrollar. Es un club humilde, recién ascendido, sin deuda, con muchas cosas por hacer, una ciudad deportiva por construir...", explica antes de reconocer que aquel Getafe que ascendió a Primera, jugó dos finales de Copa y llegó a cuartos de UEFA con Belenguer como capitán constituye un buen ejemplo.

"El objetivo del Tondela ha de ser ambicioso pero realista. No nos vamos a convertir en un *top 5* ni a sobredimensionar el club, pero sí pretendemos profesionalizar la gestión y dotar al club de un plan estratégico a medio-largo plazo para lograr que vaya ganando estabilidad en Primera", sugiere al tiempo que apunta no sufrir "mucho" en los palcos.

Belenguer tiene claro que no quiere ser un presidente "pesado". "Intento no meterme mucho en la parcela deportiva porque creo que debe haber independencia [*la misma que existe con sus hermanos de Parma, Granada y Chongqing Lifan*] y que las parcelas estén bien acotadas", asegura. Sabe, eso sí, qué Tondela le gustaría: "Quiero un equipo con el que sentirme identificado: competitivo, joven, de ida y vuelta... Nunca me han gustado los equipos destino, me gustan los equipos trampolín. Quiero jugadores con hambre, que vengan a crecer y a hacernos crecer para luego dar el salto a otro club". ●

LA JORNADA DEL 'FINDE'

PREMIER LEAGUE (20ª JORNADA)

Brighton-Everton		Hoy 16.00
Fulham-Huddersfield		Hoy 16.00
Leicester-Cardiff City		Hoy 16.00
Tottenham-Wolves	MLC	Hoy 16.00
Watford-Newcastle		Hoy 16.00
Liverpool-Arsenal	MLC	Hoy 18.30
Palace-Chelsea	MLC	Mañ. 13.00
Burnley-West Ham		Mañ. 15.15
Southampton-Man. City	#Vamos	Mañ. 15.15
Man. United-Bournemouth	MLC	Mañ. 17.30

SERIE A (19ª JORNADA)

Juventus-Sampdoria	GOL	Hoy 12.30
Chievo-Frosinone		Hoy 15.00
Empoli-Inter		Hoy 15.00
Genoa-Fiorentina		Hoy 15.00
Parma-Roma		Hoy 15.00
Lazio-Torino		Hoy 15.00
Sassuolo-Atalanta		Hoy 15.00
Udinese-Cagliari		Hoy 15.00
Nápoles-Bolonia		Hoy 18.00
Milan-SPAL		Hoy 20.30

Gattuso: "Son 4 imbéciles, no todo el estadio"

SERIE A Italia se vuelca con Koulibaly (Nápoles) tras los insultos racistas

AGENCIAS MILÁN

"Creo que es correcto parar el partido, pero hay que entender que los que abuchean son cuatro imbéciles, no todo el estadio. Lamentablemente, no es la primera vez que ocurre algo de este tipo. Somos todos iguales, hace falta respeto", dijo ayer el técnico del Milan Gennaro Gattuso, dando su apoyo al senegalés Kalidou Koulibaly, quien fue víctima el miércoles de los cánticos racistas de parte de la afición del Inter en el duelo liguero contra el Nápoles.

No solo Gattuso. El técnico de la Juve, Massimiliano Allegri; el del Inter, Luciano Spalletti; o el de la Roma, Eusebio Di Francesco condenaron con fuerza lo ocurrido.

Por su parte, la Fiscalía de Milán castigó ayer a siete ultras del Inter, involucrados en las peleas contra unos hinchas del Nápoles, con la prohibición de acceder a los recintos deportivos. Los ultras italianos, entre los 18 y los 48 años, no podrán ir a los estadios tanto a nivel nacional como internacional. ●

Koulibaly, del Nápoles. AFP

MOTOR › FÓRMULA 1

Alonso, el piloto de 2018

EL MEJOR PARA LOS USUARIOS DE MARCA

Ni Hamilton, con su quinto título, puede con el asturiano en la macroencuesta de final de año • Carlos Sainz es tercero y Vettel último

MÓNICA DEL VALLE / M. CANSECO
MADRID

Fernando Alonso se impone de forma rotunda a Lewis Hamilton como el mejor piloto de 2018 en la F1, en una macroencuesta realizada ayer MARCA.com, con una participación de más de 20.000 usuarios. El asturiano recibió 4.400 votos a favor (sólo 582 en contra), por los 3.000 del inglés, que pese a su quinta corona queda relegado a la segunda plaza para los aficionados españoles.

Los 50 puntos cosechados por Fernando con el MCL33, uno de los peores coches en la segunda mitad de la temporada, y un quinto puesto como mejor resultado (Australia), le valen para imponerse sobre los 408 puntos y 11 victorias logradas por Lewis en la mejor campaña de su trayectoria.

VERSTAPPEN *NO PASA DEL SEXTO, POR DETRÁS DE SU COMPAÑERO*

SAINZ SOBRE LECLERC

En una cerradísima lucha, Carlos venció a Charles Leclerc por unos 100 votos, para subir a un podio en el que no están Verstappen o Vettel. El alemán es quizá la mayor sorpresa de esta consulta, con un vigésimo y último lugar en la consideración de los aficionados a la F1 de nuestro diario. Los hasta 8 errores en carrera con los que se dejó ir en la lucha por el título pesan en la memoria al hacer balance de 2018.

RICCIARDO GANA A VERSTAPPEN

El tercero de Carlos está avalado por una gran segunda mitad de temporada y algunos destellos como el tercero ocasional en Francia, que no recibieron premio suficiente por escasa fiabilidad de su coche o las malas estrategias.

Daniel Ricciardo, sin duda lastrado por las recurrentes roturas en su RB14 es quinto y merecedor de una consideración superior a la de su compañero en Red Bull, Max Verstappen. El holandés logró dos victorias, las mismas que Daniel, pero dejó en Brasil la mejor carrera de su vida y el momento cumbre de tensión en su encontronazo con Esteban Ocon, en el que perdió un triunfo memorable. Pese a todo no pasa del sexto pata nuestros lectores.

Alonso se hace con el triunfo en otra de las categorías de la consulta, como es el momento más tenso o emotivo de

1.400

VOTOS PARA MONTMELÓ como mejor prueba del año, por los 900 de Abu Dabi, en la segunda plaza.

le temporada. Vence con un 69% de los votos sobre el reseñado accidente entre Verstappen y Ocon (11%), el triunfo de Raikkonen en Austin (9%) o la quinta corona de Hamilton, con un pírrico 6%.

El premio al piloto revelación del año es para Charles Leclerc con nada menos que un 87% de los votos, haciendo buena la elección del monegasco, por parte de Ferrari, para sustituir a Raikkonen en 2019.

Entre las decepciones es Stoffel Vandoorne el que supera con un 34% de las opiniones a Grosjean (21%) y a Kevin Magnussen (20%). El segundo año del belga junto a Alonso ha supuesto la puntilla para su carrera en la F1. Es reemplazado por Lando Norris y sale hacia la Fórmula E, donde ya ha debutado con Mercedes.

ALONSO *EL 'HASTA LUEGO' DE FERNANDO, LO MÁS INTENSO*

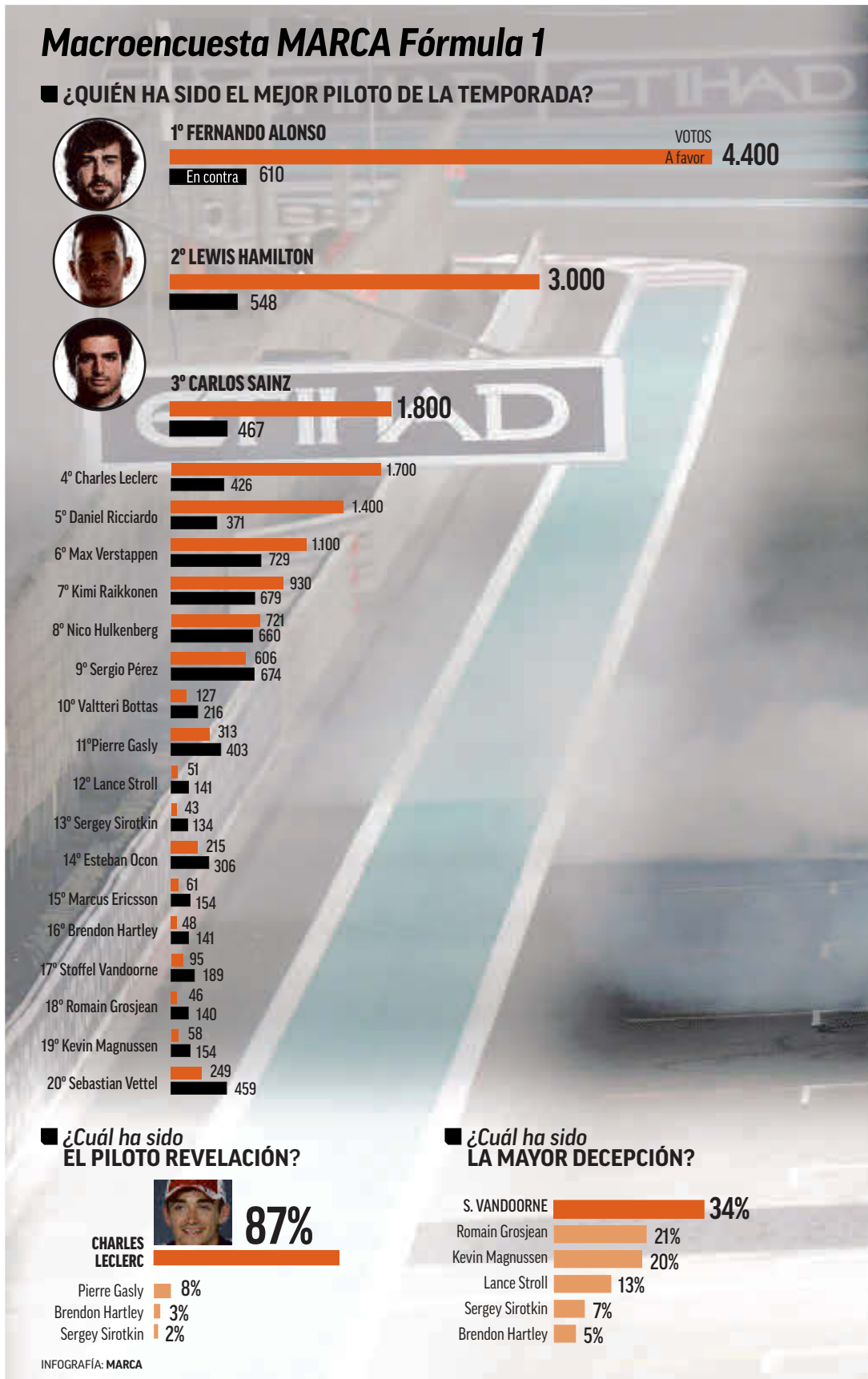
Mercedes es el vencedor con holgura en la categoría de mejor motor, con un 68% de los votos por un 29% de Ferrari, pese a que el propulsor italiano fue ampliamente mejor en la primera mitad de la campaña. Honda (2%) es la sorpresa con el tercer puesto, por encima de Renault (1%), pese a tener cuatro victorias.

En cuanto a los chasis, Red Bull es el más valorado con un 49% de las opiniones, por esas cuatro victorias ya reseñadas, precisamente con el motor del rombo.

BARCELONA, MEJOR CARRERA

En cuanto a las carreras, el GP de España, en el Circuit de Barcelona Catalunya es el mejor considerado por los lectores de MARCA.com, (1.300 votos) por delante de Abu Dabi (la última del año), Azerbaiyán, México y Mónaco. La prueba de Montmeló, ganada en 2018 por Hamilton se lleva el triunfo, aunque es más por cuestiones de escenario y de organización que por la carrera en sí, que no tuvo ninguna historia.

Entre los Grandes Premios que son menos del gusto de los lectores de nuestra web están Rusia, en el anodino Sochi, Francia y su retorno en Paul Ricard, Austria y Bahréin. Los datos son muy interesantes pues distan mucho de los arrojados por la página web oficial *Formula1.com* o de las tradicionales publicaciones británicas. ●



VETTEL VE MÁS CRUCIAL TENER UN COCHE MÁS RÁPIDO El piloto de Ferrari cree que antes que cometer menos errores deben tener "un paquete más fuerte en el coche. En 2018 no fuimos lo suficientemente rápidos".

Marc Márquez @marcmarquez93 28 de diciembre
¡El 93 NO SE TOCA! 😜 ¡Lo siento inocentes! #diadelosinocentes

1

VILLENUEVE: "LA FÓRMULA E NO LE INTERESA A NADIE" El que fuera campeón del mundo de F1 en 1997 es categórico: "Nadie quiere ver carreras eléctricas. En el 'paddock' de la F1, ni siquiera se sabe cuándo son las carreras de Fórmula E".

¿Cuál fue el momento MÁS INTENSO DEL AÑO?

LA RETIRADA DE ALONSO	69%
El accidente de Verstappen	11%
La victoria de Raikkonen	9%
El título de Hamilton	6%
La victoria de Ricciardo en China	5%

¿Cuál ha sido EL MEJOR MOTOR?

MERCEDES	68%
Ferrari	29%
Honda	2%
Renault	1%

¿Cuál ha sido EL MEJOR CHASIS?

RED BULL	49%
Mercedes	29%
Ferrari	16%
McLaren	3%
Renault	1%
Sauber	1%
Haas	1%

Williams, Toro Rosso y Force India, sin porcentaje

Los mejores GRANDES PREMIOS

ESPAÑA	VOTOS A favor	En contra
Abu Dabi	814	56
Azerbaiyán	651	47
México	454	35
Mónaco	474	65

Lewis Hamilton. AFP

"Ganar cinco títulos muestra mi fortaleza"

HAMILTON explica lo que significa ser cinco veces campeón de la F1

JOSÉ LUIS RUIZ MADRID

Lewis Hamilton ha alcanzado en 2018 los cinco títulos (2008, 2014, 2015, 2017 y 2018) de Juan Manuel Fangio. Ahora está a dos campeonatos de Michael Schumacher. Es decir, el británico está en el Olimpo de la F1 e incluso puede convertirse en el más laureado si sigue con su formidable racha. Sólo Nico Rosberg fue capaz de frenarle en 2016. Cuatro de los últimos cinco entorchados son suyos.

Es indudable que Hamilton se ha beneficiado del dominio apabullante de Mercedes en la era híbrida. Pero eso no debe restarle méritos. A la hora de explicar lo que significa ser pentacampeón asegura: "Es imposible comprender la magnitud de lo que significan cinco títulos. Uno no significa nada, dos no están nada mal. Tres es como si estuvieras empezando a hacerlo bien. Con cuatro estás en el umbral de la grandeza. En este deporte a partir de que tienes varios títulos es cuando las personas comienzan a darse cuenta de tu consistencia y fortaleza". ●

...que se pare el mundo un ratito.

Por sólo 1,50€

TU NUEVA REVISTA SEMANAL, TODOS LOS JUEVES EN TU QUIOSCO

Desconecta, diviértete y ponte a prueba con autodefinidos, crucigramas, sudokus, tiras cómicas...y mucho más.

MÁSTERPASATIEMPOS
tu revista semanal de pasatiempos

11

VICTORIAS SEGUIDAS lleva el Fenerbahce, que refuerza más su liderato

-3

VALORACIÓN DE LLULL que sólo hizo dos puntos antes de ser expulsado

EFE

FENERBAHCE	65
REAL MADRID	63

22-12	10-20	16-12	17-19

ULKER SPORTS AND EVEN HALL 12.872

	PT	T1	T2	T3	RB	AS	MI	V	M
GREEN				0/1	1		05		0
MELLI	4		2/3	0/2	8		26	8	1
MAHMUTOGLU	3		0/1	1/2		1	06	1	1
KALINIC	3		0/1	1/3	2		16	-3	0
ARNA									
GUDURIC	11	4/5	2/6	1/6	4	4	29	7	1
VESELY	13	1/2	6/10		5	2	35	16	2
GULER			0/1				07	1	0
MUHAMMED	10	2/2	1/4	2/7	1		30	3	1
DUVERIOGLU							03		-
DATOME	17	2/2	6/8	1/2	7	1	29	20	3
LAUVERGNE	4		2/2	0/3	3	1	14	6	1
TOTALES	65	9/11	19/36	6/26	31	9	200	59	10
	PT	**T1**	**T2**	**T3**	**RB**	**AS**	**MI**	**V**	**M**
CAUSEUR	2		1/3		2	2	12	4	0
RANDOLPH	11		4/5	1/5	5	1	25	12	1
FERNÁNDEZ	12		0/3	4/6	1	1	22	11	2
CAMPAZZO	7	2/2	1/6	1/2	3	6	28	11	2
REYES									
AYON	8	0/2	4/4		6	2	23	10	1
CARROLL	11		1/2	3/5			14	8	1
TAVARES	6	2/2	2/4		3		16	10	2
LLULL	2		1/2	0/3	1	1	17	-3	0
DECK				0/1			07		0
THOMPKINS	4		2/4	0/1	3	1	15	3	0
TAYLOR				0/2	2	3	19	3	0
TOTALES	63	4/6	16/33	9/25	26	17	200	69	9

ÁRB.: Christodoulou (0), Paternico (0) y Nedovic (0).

TAVARES SÍ METE MIEDO
Con él en pista el Fenerbahce apenas anotó cerca del aro, cosa que sí hizo cuando el gigante estaba en el banquillo. Su presencia condiciona el juego del rival.

El Madrid, un perdonavidas

REGALA AL FENERBAHCE UN PARTIDO QUE TENÍA GANADO (57-63, A 1.45 DEL FINAL)

Los blancos enmiendan su mal inicio (24-12 min 11) • Llull, expulsado en el tercer acto • Los árbitros y Datome empujan a los turcos • Rudy, Campazzo y Tavares no bastan

JOSÉ LUIS MARTÍNEZ

El Fenerbahce consumó su venganza de la última final de la Euroliga, pero comprobó de nuevo por qué el Madrid, al que aleja del liderato, es el vigente campeón. Ganó de forma agónica, con algo de ayuda arbitral y mucha fortuna en un epílogo errático de los de Laso, que tras remar casi siempre en contra, se plantaron al final con media victoria en el bolsillo (57-63, min 38), pero la dejaron escapar.

Un triple de Guduric acercó a los turcos (60-63), Thompkins erró otro de forma lastimosa (el balón no tocó ni aro), y los blancos concedieron tres rebotes ofensivos a los fallos desde el triple de Muhammed, Guduric y Melli para que Vesely machacase el tercer rechace a 34 segundos del final (62-63).

Luego vino otro fallo de Thompkins y en la última jugada del partido Datome abrochó el triunfo con un dos más uno (65-63 a seis segundos del final). Campazzo voló hacia el aro rival, pero no pudo forzar la prórroga en una entrada suicida. El triunfo se quedó en Estambul, pero el Madrid regresó con el orgullo intacto.

La puesta en escena del Fenerbahce fue magnífica. Con una sobrecarga de intensidad defensiva, marca registrada de Obradovic, provocó el colapso ofensivo madridista. Buscó una y otra vez a Vesely para que martillease el aro del Madrid sin que Ayón lo viese. El pívot checo acabó el primer cuarto con 9 puntos y tres mates, y Datome, salvando el pegajoso marcaje de Deck, disparó a los suyos (22-12 min 10).

Llull no encontró la brújula y cometió dos faltas rápidas, una de ellas antideportiva, y sólo la precisión de Randolph y Carroll evitó un resultado más sonrojante al final de un primer acto. Los blancos hacían agua bajo tableros (9 rebotes a 4) y en defensa, permitiendo 8/11 tiros de dos a los turcos, que no hicieron más sangre por su mala puntería desde el triple (1/7).

Laso removió la coctelera y puso un quinteto más mordedor atrás, con Tavares, Thompkins, Taylor, Rudy y Campazzo. Lauvergne fijó la máxima del Fenerbahce (24-12, min 11) , pero el impacto de los cambios fue inmediato.

Con Tavares en cancha, los turcos ya no anotaron ni una canasta fácil cerca del aro. Vesely fue un gatito en el segundo acto (2 puntos) intimidado por el caboverdiano. Y Datome, al que Rudy se pegó como una lapa, ni siquiera anotó. Sí lo hizo el mallorquín, que además de defender bien metió tres triples estratosféricos. Entre él, Campazzo y Thompkins materializaron un parcial de 8-20 para poner el empate al descanso (32-32).

EMPUJÓN ARBITRAL

En la reanudación ambos equipos redoblaron la intensidad defensiva y el partido se afeó. Cada canasta costaba un mundo, pero Campazzo impuso el ritmo y activó a Ayón, inédito hasta entonces, para poner por delante a su equipo (41-42, min 28). Luego entraron en liza los árbitros para dar un empujón al Fenerbahce, que demarró (48-42, min 30) tras señalar una técnica a Laso y luego otra a Llull que le costó la expulsión al base.

En el último acto el Madrid comenzó con Causeur de base para dar un respiro al siempre hiperactivo Campazzo, pero fue Muhammed con siete puntos seguidos quien lanzó a los turcos (55-51, min 33).Carroll no podía con él, pero anotó cinco puntos para acortar distancias y se sumaron Rudy, con su cuarto triple, y Campazzo –superlativa la defensa de ambos–, para que los blancos cogieron su máxima renta (57-63, min 38).

Luego llegó el desplome final con el acierto de Guduric, los tres rebotes ofensivos cedidos por los blancos y la canasta final de Datome para certificar el triunfo del Fenerbahce, que consumó de forma agónica su venganza de la última final de la Euroliga, pero sabe que el campeón no abdica. ●

EL PANATHINAIKOS delebró el debut de Rick Pitino en su banquillo con un gran triunfo ante el CSKA (96-84). Calathes (14+6+10), el mejor. El Chacho, sólo dos puntos.

300 **PARTIDOS** cumple Moncho Fernández como entrenador del Obradoiro. Llegó en 2010 y de su mano ha jugado un 'playoff' (2013), una Copa (2016) y una Supercopa (2018).

LOS WARRIORS cayeron ante los Blazers en la prórroga (109-110). Lillard los remató a seis segundos del final. Curry (29+5+7) y Durant (26+10+11) no bastaron.

Laso lamenta el declive final

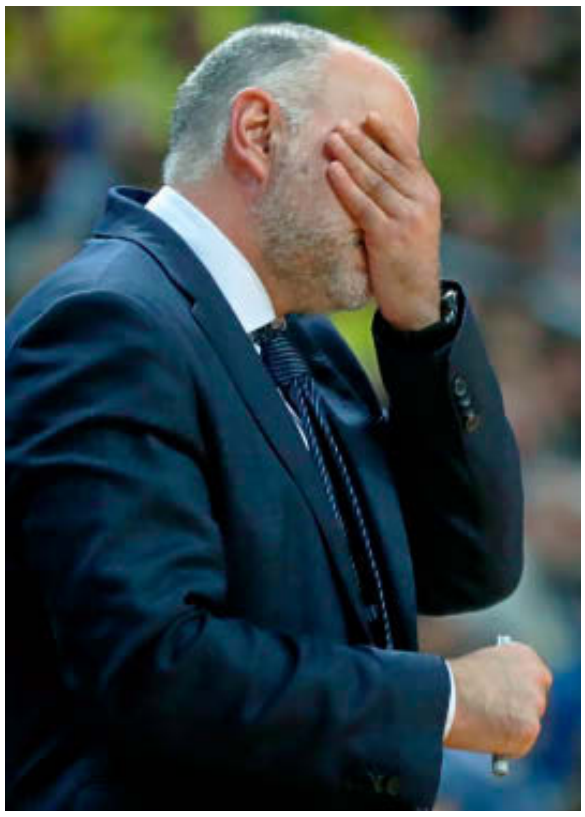
PESE A TODO, DESTACA EL DESEO DE LOS SUYOS

"Deberíamos haber gestionado mejor la ventaja al final", dice el técnico blanco. "Es difícil ganar aquí"

J. L. MARTÍNEZ

Pablo Laso no pudo disimular su decepción al final del partido tras ver cómo a su equipo se le escapaba un triunfo que acariciaba con las dos manos en los últimos minutos (57-63, min 38). "No puedo estar contento porque pensé que llegábamos a los últimos minutos con una ventaja suficiente que deberíamos haber gestionado mejor, pero no puedo decir nada malo de mis jugadores porque jugaron con deseo toda la noche", aseguró el técnico.

El partido fue muy igualado a su juicio: "El primer cuarto fue claramente de ellos, pero pudimos igualarlo en el segundo jugando mejor y sin cometer muchos errores. La segunda parte fue muy igualada y competida, luchando por cada rebote y cada posesióny al final fue una moneda al aire. Sabemos que es difícil ganar aquí", dijo.



Laso (51) se lamenta en un momento del partido. EFE

OBRADOVIC, FELIZ

Zeljko Obradovic se congratuló del gran final del partido de los suyos: "No jugamos con confianza, pero nuestro final fue excelente tras llegar con seis puntos de desventaja. El Madrid estuvo cerca de ganar esta noche, cambiaron el juego en el último cuarto, pero nuestra última posesión fue excelente y en los últimos seis segundos defendimos bien".

> *Podemos irnos orgullosos y con la cabeza alta"*
>
> **RUDY FDEZ.** JUGADOR DEL MADRID

Rudy, pese a la derrota, destacó el gran trabajo de los suyos: "Estoy muy orgulloso de la actitud del equipo, luchamos hasta el final. Podemos irnos con la cabeza bien alta. Jugamos un buen partido, y al final pudo ganar cualquiera". ●

"No nos desmotivamos por ir detrás al final"

DATOME el mejor del Fenerbahce (17+7) destacó la gran mentalidad de los suyos

J. L. M.

Luigi Datome fue el principal verdugo del Madrid tras firmar una actuación de lo más completa: 17 puntos (6/8 t2, 1/2 t3 y 2/2 tl), 7 rebotes y 20 de valoración. Pero por encima de la estadística fue el autor del dos más uno que propició el triunfo del Fenerbahce a 6,6 segundos del final.

El alero italiano destacó la mentalidad de su equipo: "Fue un partido muy duro, ellos ganaban a poco del final, los dos equipos defendimos muy agresivo, pero fuimos buenos para estar cerca y no desmotivarnos".

Su compañero Jan Vesely, también destacados (13+5) valoró la competitividad de su equipo: "Sabíamos que sería un partido muy físico y luchamos hasta el final. Cometimos muchos errores, pero luchamos y ganamos". ●

Datome, ante Ayón. EFE

EUROLIGA JORNADA 15ª

RESULTADOS

Khimki - **Kirolbet Baskonia**	**77-85**
Darussafaka - Olympiacos	**79-75**
Maccabi Tel Aviv - Armani Milán	**94-92**
Barcelona Lassa - Anadolu Efes	**80-65**
Fenerbahçe - **Real Madrid**	**65-63**
Panathinaikos - CSKA	**96-84**
Bayern Múnich - Buducnost	**93-88**
Herbalife Gran Canaria - Zalgiris	**73-66**

CLASIFICACIÓN

	Equipos	J	G	P	PF	PC
1	**Fenerbahce**	15	**14**	1	1254	1120
2	REAL MADRID	15	**12**	3	1312	1140
3	CSKA Moscú	15	**11**	4	1314	1232
4	Anadolu Efes	15	**9**	6	1292	1236
5	Olympiacos	15	**9**	6	1209	1155
6	Bayern Múnich	15	**8**	7	1207	1212
7	BARCELONA LASSA	15	**8**	7	1131	1143
8	Zalgiris Kaunas	15	**7**	8	1190	1178
9	Armani Milán	15	**7**	8	1289	1285
10	KIROLBET BASKONIA	15	**7**	8	1212	1210
11	Panathinaikos	15	**7**	8	1185	1191
12	HERBALIFE G. CANARIA	15	**6**	9	1218	1318
13	Maccabi Fox Tel Aviv	15	**5**	10	1170	1201
14	Khimki Moscú	15	**5**	10	1165	1212
15	Buducnost Voli	15	**3**	12	1088	1264
16	Darufassaka	15	**2**	13	1138	1277

HERBALIFE GRAN CANARIA	**73**
ZALGIRIS	**66**

20-17	16-9	21-24	16-16

GRAN CANARIA ARENA 5.173

	PT	T1	T2	T3	RB	AS	MI	V	M
BALCEROWSKI									
OLIVER	10	2/2	1/5	2/6	3	5	22	8	2
ERIKSSON	7		2/3	1/6	2	1	20	3	2
VENE	2	2/2	0/2	0/3	2		13		0
BALVIN	12	6/6	3/4		5		19	16	3
BÁEZ	5		1/1	1/4	3	3	28	7	2
PASECNIKS	2		1/4	0/1	3		11	-1	2
PAULI	4	2/2	1/3		2	1	18	1	2
RABASEDA	15	2/2	2/2	3/4	8	1	27	27	3
STRAWBERRY	6	1/2	1/4	1/4	3	4	21	9	2
FISCHER	6	4/5	1/2				10	5	1
TILLIE	4		2/2		2		11	6	2
TOTALES	73	19/21	15/32	8/28	33	15	200	81	21
	PT	**T1**	**T2**	**T3**	**RB**	**AS**	**MI**	**V**	**M**
DAVIES	11	3/4	4/9		9	3	23	10	1
WALTON	11	5/6	3/7	0/2	2	5	23	17	2
WOLTERS	2		1/1	0/1	2	2	12	5	0
WALKUP	2		1/2	0/1	1		09	-1	1
ULECKAS									
VENSKUS							03	1	-
BIRUTIS	8		4/4		1	1	14	7	2
MILAKNIS	13		2/4	3/7	1		28	3	2
WHITE	6	2/2	2/3		7		27	11	1
JOKUBAITIS	2		1/3		1		07	2	1
GRIGONIS	9		3/5	1/2	3	2	30	10	1
ULANOVAS	2		1/5	0/2	2	2	24	-1	0
TOTALES	66	10/12	22/43	4/15	29	15	200	64	11

ÁRBITROS: Radovic (2) y Gkontas (2) y Bissang (2).

El Granca puede con el Zalgiris y sigue soñando

LOS ISLEÑOS liderados por Eabaseda y Balvin, están a un triunfo del 'playoff'

PEPE ALVARADO LAS PALMAS

El Gran Canaria, liderado por Balvin (12+5) y Rabaseda (15+8) ganó al Zalgiris y se sitúa a un solo triunfo de los puestos de *playoffs*.

Sin su último fichaje, Meggete, cuyo pase internacional no llegó a tiempo, los isleños se apoyaron en Rabaseda y Strawberry para romper el partido en el tercer acto (45-29).

El Zalgiris reaccionó gracias a Davies y Milaknis, que apretaron el marcador al final (69-66), pero un robo de Oliver certificó el triunfo local. ●

Harden (29), eufórico. FIRMA

Harden aniquila a los Celtics tras firmar 45 puntos

NBA Ha anotado 35 puntos o más en los últimos seis partidos de los Rockets

ARCH BELL SAN ANTONIO

James Harden lideró el triunfo de los Rockets ante los Celtics (127-113) tras firmar 45 puntos (2/8 t2, 9/18 t3 y 14/17 tl), 2 rebotes y 6 asistencias. *La Barba* confirmó que es el jugador más en forma de la NBA al anotar por octavo partido consecutivo 30 puntos o mas [ver cuadro inferior], algo que nadie lograba en la NBA desde 2016, cuando lo consiguió el base Russell Westbrook.

Harden ha anotado al menos 35 puntos en seis partidos consecutivos, la mayor racha en la NBA desde que Carmelo Anthony, exjugador de los Rockets, lo hizo jugando con los Knicks en abril del 2013.

El pívot suizo Clint Capela secundó la gran actuación de Harden con otro *doble-doble* (24+18), apuntalando el juego interior de los Rockets, que barrió bajo tableros a los Celtics (54-38). Gordon se sumó al festival (24+4+4). ●

LA RACHA DE HARDEN

DÍA	PARTIDO (RESULTADO)	PUNTOS
27	Rockets-Celtics (127-113)	45
25	Rockets-Thunder (113-109)	41
22	Rockets-Spurs (108-101)	39
20	Heat-Rockets (101-99)	35
19	Rockets-Wizards (136-118)	35
17	Rockets-Jazz (102-97)	47
15	Grizzlies-Rockets (97-105)	32
13	Rockets-Lakers (126-111)	50

LA JORNADA NBA

RESULTADOS

Rockets (19-15) - Celtics (20- 14)	**127-113**
Bucks (24-10) - Knicks (9-27)	**112-96**
Kings (19-16) - Lakers (20-15)	**117-116**
Warriors (23-13) - Blazers (20-15)	**109-110**

RICKY RUBIO

Utah Jazz	(17-19)	
Jazz - Sixers	97-114	

Partido

PTOS.	T. CAMPO	REB.	ASIST.	REC.	MIN.
5	1/10	5	4	-	30

Temporada

PTOS.	T. CAMPO	REB.	ASIST.	REC.	MIN.
12,7	39,3%	3,7	6,3	1,4	29,9

LIGA ENDESA JORNADA 14

Barcelona Lassa - Monbus Obradoiro	**18.00 h**
Delteco GBC - Unicaja	**18.00 h**
Valencia Basket - Tecnyconta	**20.30 h**
MoraBanc Andorra - Movistar Estudiantes	**20.30 h**
Iberostar Tenerife - BAXI Manresa	**20.30 h**
UCAM Murcia - Divina Seguros Joventut	**Mañ. 17.00 h**
Montakit Fuenla - Cafés Candelas Breogán	**Mañ. 19.30 h**
Herbalife Granca - San Pablo Burgos	**Mañ. 19.30 h**
Kirolbet Baskonia - Real Madrid	**Mañ. 19.30 h**

CLASIFICACIÓN

	Equipos	J	G	P	PF	PC
1	**Barcelona Lassa**	13	**11**	2	1151	978
2	Kirolbet Baskonia	13	**10**	3	1132	911
3	Real Madrid	13	**10**	3	1144	1009
4	Unicaja	13	**9**	4	1113	1059
5	Baxi Manresa	13	**8**	5	1072	1046
6	Valencia Basket	13	**8**	5	1025	1016
7	Iberostar Tenerife	13	**7**	6	1041	987
8	Divina Seg. Joventut	13	**7**	6	1012	1041
9	Tecnyconta Zaragoza	13	**7**	6	1058	1096
10	UCAM Murcia	12	**5**	7	885	926
11	San Pablo Burgos	13	**5**	8	1042	1069
12	MoraBanc Andorra	13	**5**	8	1050	1107
13	Monbus Obradoiro	13	**5**	8	1009	1069
14	Montakit Fuenlabrada	13	**5**	8	1002	1087
15	Herbalife Gran Canaria	13	**4**	9	1043	1079
16	C. Candelas Breogán	13	**4**	9	978	1051
17	Movistar Estudiantes	12	**3**	9	938	1026
18	Delteco GBC	13	**3**	10	942	1080

LEB ORO JORNADA 15

Carramimbre Valladolid - TAU Castelló	**70-56**
Real Betis Energía Plus - Liberbank Oviedo	**85-69**
Leyma Coruña -Força Lleida	**73-61**
Cáceres P. Humanidad - Melilla Baloncesto	**60-71**
Iberojet Palma - Barça Lassa	**17.30 h**
Sáenz Horeca Araberri - Levitec Huesca	**18.00 h**
CB Prat - Real Canoe	**18.15 h**
RETAbet Bilbao - Covirán Granada	**Mañ 12.00 h**
Ch. Trapa Palencia - Río Ourense Termal	**Mañ 12.30 h**

CLASIFICACIÓN

	Equipos	J	G	P	PF	PC
1	**R. Betis Energía Plus**	15	**13**	2	1280	1105
2	Chocol. Trapa Palencia	14	**11**	3	1215	1138
3	RETAbet Bilbao	14	**10**	4	1063	980
4	Levitec Huesca	14	**10**	4	1117	1056
5	Actel Força Lleida	15	**9**	6	1112	1058
6	Liberbank Oviedo	15	**9**	6	1124	1074
7	Melilla Baloncesto	15	**9**	6	1109	1135
8	Covirán CB Granada	14	**8**	6	1053	981
9	Carramimbre CBC Valladolid	15	**7**	8	1172	1163
10	Rio Ourense Termal	14	**7**	7	1023	1001
11	Iberostar Palma	14	**7**	7	1077	1068
12	Leyma Coruña	15	**6**	9	1186	1193
13	Real Canoe NC	14	**6**	8	979	1073
14	S. Horeca Araberri	14	**5**	9	1133	1204
15	Tau Castelló	15	**4**	11	1086	1177
16	Cáceres Patrimonio H.	15	**4**	11	1038	1150
17	Barcelona Lassa B	14	**4**	10	1050	1057
18	Prat	14	**1**	13	985	1189

LIGA DÍA JORNADA 12ª

Al Qázeres Extremadura - Araski	**71-65**
IDK Gipuzkoa - Gernika Bizkaia	**65-64**
Cadi La Seu - Quesos El Pastor	**70-57**
Mann Filter - Perfumerías Avenida	**52-73**
Snatt's Sant Adriá - Baxi Ferrol	**68-64**
Valencia - Durán Maq. Ensino	**72-56**
Embutidos Pajariel - Spar Citylift Girona	**41-89**

CLASIFICACIÓN

	Equipos	J	G	P	PF	PC
1	**Spar Citylift Girona**	12	**11**	1	981	679
2	Perfumerías Avenida	12	**11**	1	882	672
3	Lointek Gernika	12	**9**	3	862	744
4	Cadí La Seu	12	**9**	3	823	750
5	Valencia BC	12	**8**	4	806	754
6	IDK Gipuzkoa	12	**8**	4	759	725
7	Nissan Al-Qázeres Ext.	12	**6**	6	824	804
8	RPK Araski	12	**5**	7	748	825
9	Durán Maq. Ensino	12	**4**	8	786	846
10	Mann-Filter	12	**4**	8	717	825
11	Quesos El Pastor	12	**3**	9	752	858
12	Snatt's Sant Adriá	12	**3**	9	722	874
13	Emb. Pajariel Bembibre	12	**2**	10	672	791
14	Baxi Ferrol	12	**1**	11	690	877

HORARIOS

Quesos El Pastor - Emb. Pajariel Bembibre	**Mañ. 18.00 h**
RPK Araski - Cadi La Seu	**Mañ. 18.00 h**
Durán Maq. Ensino - Nissan Al-Qázeres	**Mañ. 18.00 h**
Baxi Ferrol - Valencia BC	**Mañ. 18.00 h**
Perfumerías Avenida - Snatts F. ant Adriá	**Mañ. 18.00 h**
Lointek Gernika Bizkaia - Mann-Filter .	**Mañ. 18.00 h**
IDK Gipuzkoa - Spar Citylift Girona	**Mañ. 18.00 h**

"El Anaitasuna tiene razón al cien por cien"

BALONMANO La AJBM confirma los pagos en 'B'

JAVIER ROMANO

"Anaitasuna tiene razón al 100%. [*Las retribuciones en 'B' a los jugadores*] Están generalizadas, excepto en ese club y en el FC Barcelona, por lo que sabemos", corrobora el gerente de la Asociación de Jugadores de Balonmano (AJBM), Claudio Gómez, acerca de la denuncia hecha pública por el Helvetia Anaitasuna sobre pagos irregulares en la Liga Asobal.

Dicha práctica consiste en el pago de parte del salario en concepto de 'derechos de imagen', que puede alcanzar un porcentaje máximo del 15 por el que la empresa (en este caso el club) se ahorra en las cotizaciones sociales y el empledo cotiza fiscalmente a un tipo más reducido que por ingresos del trabajo, por medio de una empresa constituida para tal fin.

En la Asobal no se da la explotación de derechos de imagen porque estos son inexistentes en la práctica en el balonmano español, según la Asociación de Jugadores. "En algunos sitios incluso se supera ese tope del 15%", admite el gerente de la AJBM. Su asociación viene manteniendo reuniones desde principios de temporada con los equipos de la Asobal "para informar de que esa forma de pago irregular perjudica sus intereses, y muchos jugadores no lo saben", explica Claudio Gómez.

La AJBM está a la espera de que los jugadores les indiquen cómo desean que intervenga "porque nosotros no podemos defender una situación fraudulenta y para emprender cualquier acción necesitamos el mandato de nuestros asociados", subraya Gómez. De esta situación está al corriente el Consejo Superior de Deportes, sin embargo, no ha tomado aún ninguna medida efectiva.

Claudio Gómez. RAFA CASAL

Rafael Nadal (32) golpea la pelota durante su partido ante Kevin Anderson (32) en Abu Dabi. EFE

Nadal deja dudas en su regreso

TENIS PIERDE ANTE ANDERSON Y SE 'RETIRA' DEL TORNEO

Mostró un juego más explosivo, agresivo y directo que en años anteriores • No disputará la final de consolación para descansar

D. MENAYO y A. GARCÍA
MADRID

Rafael Nadal está de vuelta y esa es la mejor noticia posible. El balear no podrá inscribir por quinta vez su nombre en el palmarés del Mubadala World Tennis Championship, pero al menos parece afrontar el futuro cercano con optimismo e ilusiones renovadas. "No es la mejor forma de empezar la temporada, pero debo ir paso a paso para recuperar mi cuerpo", confesaba minutos después de perder ante Kevin Anderson (4-6, 6-3, 6-4) en su regreso a las pistas.

Aún es pronto para entrar en valoraciones profundas pero la impresión que deja Nadal en su regreso atiende a una doble lectura: primero, parece haber pasado página de las lesiones en el tendón rotuliano de la rodilla derecha, el músculo abdominal oblicuo el tobillo derecho por el que tuvo que pasar por quirófano; segundo, jugó de manera más agresiva y directa mientras le aguantó la gasolina.

Casi dos horas de batalla frente al gigante sudafricano (203 centímetros de altura), número 6 del ranking y vigente defensor del título, que sumó su primera victoria en seis duelos ante Nadal. Fue en el inicio donde el balear mostró su mejor versión. Notable con el servicio, resolviendo dos juegos en blanco, y sobresaliente al resto, golpeando dentro de pista para tomar la iniciativa del punto y jugar a favor de corriente. Dos rupturas fueron suficientes para colocar la primera manga en su casillero.

Todo parecía de cara para un Nadal, que volvía a verse de corto tras retirarse de las semifinales del US Open ante Juan Martín del Potro. El balear se tomó con humor el exagerado grito de ánimo (se confirma que el *¡Vamos Rafa!* no caduca) de un espectador que respondió con un OK gestual. No hubiera sido lo mismo si hubiera sido partido oficial...

España busca su quinto título en la Copa Hopman

David Ferrer y Garbiñe Muguruza representan a España en la Copa Hopman que comenzó ayer en Perth. La *Armada* está encuadrada en el Grupo A junto a Alemania –debutan mañana ante Zverev y Kerber–, Francia, Australia. El Grupo B está compuesto por Suiza, Grecia, EE.UU. y Gran Bretaña. España tiene cuatro títulos en su haber: 1990, 2002, 2010, 2013.

PRÓXIMA PARADA: BRISBANE

Anderson demostró que no es solo un buen sacador. Igualó el marcador con un set que decantó de su parte con un break en el sexto juego y salvó dos momentos de apuro (Nadal tuvo opción de ruptura en el sexto y octavo juego del tercer set) para poner la puntilla al duelo con un saque en blanco.

A pesar de estar contento con su actuación, y teniendo en cuenta de que jugará el torneo de Brisbane que arranca mañana, Rafa no saltará a la pista hoy para jugar la final de consolación que le habría medido a Karen Khachanov, que cayó ante Novak Djokovic en dos mangas (6-4, 6-2).

"Pasé más tiempo en pista de lo que pensaba. No es el momento de dar un paso atrás, sino de dar uno adelante. Sufrí mucho en términos de lesiones y no quiero sufrir más", dijo el balear. Habrá que ver en las próximas horas si la renuncia a seguir en Abu Dabi esconde o no algo más.

> *"Estuve más tiempo en la pista de lo que pensaba y me tomaré dos días libres"*
>
> **RAFAEL NADAL**
> NÚMERO 2 DE LA ATP

112

MINUTOS duró el partido entre Nadal y Anderson en Abu Dabi.

NOTICIAS DEL MUNDO

AJEDREZ

DANIIL DUBOV Y WENJUN JU GANAN EL CAMPEONATO DEL MUNDO DE RÁPIDAS

El ruso Dubov, de 22 años, 40º en las listas mundiales, se adjudicó el Mundial al sumar 11 puntos, medio más que el azerí Mamedyarov y el estadounidense Nakamura. En categoría femenina, la china Wenjun Ju ganó con claridad el título con 10 puntos de 12 posibles, uno de ventaja sobre la iraní Khadelmalsharieh y la rusa Goryachkina. **Jesús J. Boyero**

RUGBY

EL VRAC QUESOS ENTREPINARES QUIERE SU TERCERA COPA IBÉRICA

El VRAC Quesos Entrepinares busca hoy su tercera Copa Ibérica, segunda consecutiva. Se medirá al conjunto portugués de Os Belenenses, a partir de las 16.00 horas en el Pepe Rojo en Valladolid. El duelo, que desde sus orígenes en 1965 enfrenta a los mejores equipos de España y Portugal, cumple su vigesimonovena edición tras recuperarse en 2012.

El VRAC en la redacción de MARCA. LUIS GABRIEL

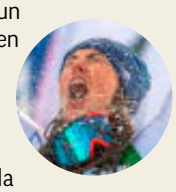
SALTOS DE ESQUÍ

OBERSTDORF ABRE EL TORNEO DE LOS CUATRO TRAMPOLINES

La estación alemana de Oberstdorf abre este fin de semana el Torneo de los Cuatro Trampolines. Hoy se disputa la ronda calificatoria. El polaco Kamil Stoch, ganador el año pasado de las cuatro citas, defiende su corona. El japonés Ryoyu Kobayashi, líder de la Copa del Mundo, lidera la terna de favoritos en la que también está Piotr Zyla.

ESQUÍ

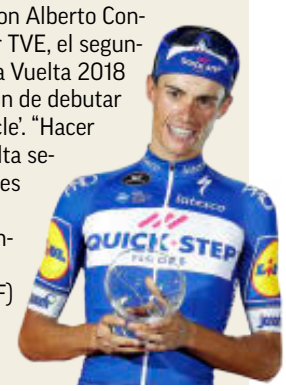
VLHOVA GANA SU PRIMER GIGANTE Y SHIFFRIN SE QUEDA FUERA DEL PODIO



Petra Vlhova aprovechó un fallo de Mikaela Shiffrin en la segunda manga para hacerse con su primera victoria en un gigante de la Copa del Mundo. Shiffrin había dominado la primera manga, seis centésimas más rápida que Vlhova, pero una mala bajada en la segunda la dejó sin opciones de triunfo.

CICLISMO

ENRIC MAS SE PREPARA PARA DEBUTAR EN EL TOUR "Y HACER ALGO BONITO"



En conversación con Alberto Contador montada por TVE, el segundo clasificado de la Vuelta 2018 mostró su intención de debutar en la 'Grande Boucle'. "Hacer más que en la Vuelta sería ganar y eso no es imposible, pero sí muy difícil". Comenzará la temporada en el Algarve (20-F) en un calendario enfocado al Tour.

Irantzu García, durante un campeonato.

La operación olímpica de la doctora García

CURLING APARCA LA MEDICINA PARA BUSCAR EL BILLETE A PEKÍN 2022

Desde septiembre se entrena en el Centro de Alto Rendimiento del Reino Unido en Escocia • Necesita saltar cinco puestos en el ranking mundial

PACO ROCHE
MADRID

Irantzu García quiere dedicar su vida a curar a la gente. No ha decidido aún si como cirujana, la especialidad que más le atrae, o como médico de urgencias, en la que ya tiene algo de experiencia. Antes de tomar esa decisión necesita curarse ella misma de un extraño mal que empezó a incubar a los 10 años y cuyos síntomas empezaron a agudizarse después de los Juegos Paralímpicos de este año en PyeongChang, a los que acudió como jueza de curling y médico voluntario. Tras completar el grado de Medicina, la *doctora* García tiene claro el diagnóstico. Se trata del *virus olímpico*. También conoce el tratamiento. Se ha recetado tres años en Stirling (Escocia), sede del centro de alto rendimiento especializado en curling del Reino Unido. Si la paciente responde, en 2022 recibirá el alta convertida en la primera jugadora española de curling que se clasifica para unos Juegos.

"Aquí entreno dos horas diarias y otras cuatro las dedico a enseñar a jugar a niños. Además, participo en varias ligas y juego tres veces por semana", explica desde Escocia. Una situación muy diferente a la que vivía hasta hace unos meses en Vitoria, donde sólo podía entrenar los fines de semana. Además, debía hacerlo en una pista de hockey cuyo hielo tiene poco que ver con el que requiere el curling. En España no existe ninguna instalación específica para este deporte.

"Se nota mucho la diferencia. Antes, cuando llegaba a un campeonato necesitaba un día o dos para adaptarme a la pista porque era muy diferente. Ahora, al entrenar a diario, estoy muy rodada. Además de las pistas, aquí hay muchas otras herramientas para trabajar la técnica", reconoce la gran figura del curling español. Tiene diez títulos nacionales y un bronce mundial. Recientemente se convirtió en la primera española en adjudicarse un torneo del Circuito Mundial (el Masters de Holanda). Su especialidad es el dobles mixto. Empezó jugando con su primo Sergio Vez, con el que obtuvo el bronce mundial, y desde 2015 lo hace con su hermano Gontzal.

> *Aquí me entreno a diario, allí sólo podía sábado y domingo"*
>
> *Espero que los que vengan detrás de mí no tengan que irse"*
>
> **IRANTZU GARCÍA** JUGADORA CURLING

Los Juegos eran un quimera hace 16 años, cuando Irantzu decidió cambiar los patines por las piedras y la escoba. Pero su gran progresión y la reciente inclusión del dobles mixto en los Juegos lo han convertido en un sueño alcanzable. Así al menos lo han entendido el Gobierno Vasco –que les ha incluido en el Basque Team– y Telefónica, que les ha otorgado una beca Podium. "Sin esas ayudas sería imposible hacer lo que estamos haciendo", reconoce Irantzu, a la que el año que viene se unirá Gonztal. Él también aparcará su carrera en pos del sueño olímpico. "Me terminé de decidir cuando vi a Jon Santacana y a Miguel Galindo ganar la medalla en PyeongChang. Entonces me dije que quería estar ahí. Si no doy el paso me habría arrepentido", asegura García.

UN DESAFÍO MAYÚSCULO

Pero lo más difícil no ha empezado todavía. Sólo 10 parejas pueden clasificarse para Pekín 2022. Irantzu y Gontzal tienen que demostrar en los tres próximos Mundiales que están entre ellas. Llegaron a ser decimoterceros, pero en este momento son decimoquintos. "Sabemos que no será fácil, pero hemos ganado a las grandes potencias antes y podemos volverlo a hacer", afirma.

Si no, volverá a enfundarse la bata para preparar el MIR: "Para entonces tendré ya 30 años y ya será momento de asentar la cabeza y buscar un trabajo estable". ●

Adel Mechaal. JOSÉ A. GARCÍA

Mechaal y Kiplimo estarán en Madrid

ATLETISMO Las últimas confirmaciones

nationale nederlanden

31D SAN SILVESTRE VALLECANA '18

J. MATA

La Nationale-Nederlanden San Silvestre Vallecana 2018 inicia la cuenta atrás de la edición más espectacular que se recuerda. En el circuito masculino, tres atletas se encargarán de dar aún más caché a la prueba del día 31.

Uno de ellos es el ugandés de 18 años Jacob Kiplimo, campeón del mundo de campo a través sub 20 y que actualmente cuenta con una mejor marca en 10K ruta de 28:17, conseguida en Trento en octubre. Frente a él, el etíope Abadi Hadis llega con el cartel de figura tras su bronce en el Mundial de Medio Maratón que se disputó este octubre en Valencia, así como Adel Mechaal, que querrá redimirse tras su ausencia el año pasado.

Además, hoy se celebrará la Nationale-Nederlanden San Silvestre Mini, destinada a menores de 16 años y cuyo importe íntegro será donado a la lucha contra el cáncer infantil. ●

MARCADOR

ESQUÍ
Copa del Mundo
Descenso masculino de Bormio (ITA): 1. Paris (ITA), 1:55.21; 2. Innerhofer (ITA), 1:55.57; 3. Feuz (SUI), 1:55.73.
General Copa del Mundo de descenso: 1. Feuz (SUI), 260 puntos; 2. Franz (AUT), 222.
General Copa del Mundo: 1. Hirscher (AUT), 620; 2. Franz (AUT), 363; 3. Svindal (NOR), 355.

Gigante femenino de Semmering (AUT): 1. Vlhova (ESQ), 2:04.72; 2. Rebensburg (ALE), 2:05.17; 3. Worley (FRA), 2:05.32.
General Copa del Mundo de gigante: 1. Brignone (ITA), 270; 2. Worley (FRA), 265; 3. Shiffrin (USA), 255.
General Copa del Mundo: 1. Shiffrin (USA), 934, 2. Vlhova (ESQ), 488; 3. Mowinckel (NOR), 396.

TENIS
Mubadala World Tennis Championship
Semifinales: Kevin Anderson (SUD) a **Rafa Nadal,** 4-6, 6-3 y 6-4.
Novak Djokovic (SER) a Karen Khachanov (RUSO), 6-4 y 6-2.

LIGAS AL DÍA

BALONMANO
Liga Guerreras Iberdrola · J 11

La Calzada Gijón - Ro'Casa Gran Canaria	22 - 31
KH-7 Granollers - CB Morvedre	HOY 16.30
BM Porriño - Mecalia At. Guardés	HOY 17.00
Elche Mustang - Rincón F. Málaga	HOY 18.00
Aula Valladolid - BM Castellón	HOY 20.30
Prosetecnisa Zuazo - Bera Bera	MAÑ 12.00

COE

ALEJANDRO BLANCO NO FALTÓ AL 'REVOLUTION ON ICE' El presidente del COE estuvo presente en Vistalegre, donde se fotografió con Javier Raya, Javier Fernández, Sara Hurtado y Kirill Jalyavin.

DOS HERMANAS EL PRONÓSTICO DE CARLOS MOYANO 29-12-2018

'HOOPONOPONO', FAVORITO EN DOS HERMANAS. 'Hooponopono', propiedad de la cuadra Annua Racing, con la monta de José Luis Borrego es el favorito del Premio Puerta del Sol, que se disputará hoy (14. 00 horas) en la jornada de clausura del año hípico, en el hipódromo de Dos Hermanas, sobre una distancia de 2.100 metros y una dotación de 7.000 euros. ●

VALORACIÓN	PRIMERA	SEGUNDA	TERCERA	CUARTA	QUINTA
Ganador	1. Desert Deer	1. Pirate	2. Lismore	2. Blue Martini	3. Hooponopono
Colocado	2. Iron Rock	2. Lady Marengo	7. Sandy Duke	1. High Baroque	7. Red Onion
La Forma	1. Desert Deer	1. Pirate	2. Lismore	2. Blue Martini	1. Beautot
Distancia/pista	3. Sinaloa	1. Pirate	7. Sandy Duke	1. High Baroque	3. Hooponopono
La Sorpresa	5. Sallab	2. Lady Marengo	5. Severo	3. Delta Crucis	6. Faraunsi
Descartable	4. Machocamacho	8. Chica Mágica	10. Ascanio	12. Arminio	5. Shesspir
Quintuple Plus	1, 5	1	2, 5, 7	1, 2, 3	3, 7 / 1, 3, 7

SERVICIOS

XXIII TORNEO INTERNACIONAL
LALIGA PROMISES SANTANDER

GRUPO A

LOS PARTIDOS

Barcelona-Tenerife	5-0
Valencia-PSG	3-1
Barcelona-PSG	0-2
Tenerife-Valencia	0-7
Tenerife-PSG	0-4
Barcelona-Valencia	2-3

CLASIFICACIÓN

Equipo	P	J	G	E	P	GF	GC
Valencia	**9**	3	3	0	0	13	3
PSG	**6**	3	2	0	1	7	3
Barcelona	**3**	3	1	0	2	7	5
Tenerife	**0**	3	0	0	3	0	16

GRUPO B

LOS PARTIDOS

Atlético-Benfica	0-1
Inter-Villarreal	0-0
Atlético-Villarreal	0-1
Benfica-Inter	0-1
Benfica-Villarreal	0-1
Atlético-Inter	1-1

CLASIFICACIÓN

Equipo	P	J	G	E	P	GF	GC
Villarreal	**7**	3	2	1	0	2	0
Inter	**5**	3	1	2	0	2	1
Benfica	**3**	3	1	0	2	1	2
Atlético	**1**	3	0	1	2	1	3

GRUPO C

LOS PARTIDOS

Juventus-Espanyol	0-1
Sevilla-Abu Dhabi	8-0
Sevilla-Espanyol	2-0
Juventus-Abu Dhabi	4-0
Espanyol-Abu Dhabi	4-0
Sevilla-Juventus	2-1

CLASIFICACIÓN

Equipo	P	J	G	E	P	GF	GC
Sevilla	**9**	3	3	0	0	12	1
Espanyol	**6**	3	2	0	1	5	2
Juventus	**3**	3	1	0	2	5	3
Abu Dhabi	**0**	3	0	0	3	0	16

GRUPO D

LOS PARTIDOS

Real Madrid-Las Palmas	2-0
Betis-B. Dortmund	3-1
Real Madrid-B. Dortmund	1-0
Betis-Las Palmas	1-0
B. Dortmund-Las Palmas	3-1
Real Madrid-Betis	1-4

CLASIFICACIÓN

Equipo	P	J	G	E	P	GF	GC
Betis	**9**	3	3	0	0	8	2
Real Madrid	**6**	3	2	0	1	4	4
B. Dortmund	**3**	3	1	0	2	4	5
Las Palmas	**0**	3	0	0	3	1	6

CUARTOS DE FINAL

CUARTOS 1	Villarreal-PSG	Hoy 10.30
CUARTOS 2	Valencia-Inter	Hoy 11.00
CUARTOS 3	Sevilla-Real Madrid	Hoy 11.30
CUARTOS 4	Betis-Espanyol	Hoy 12.00

SEMIFINALES

Ganador cuartos 1-Ganador cuartos 2	Hoy 18.30
Ganador cuartos 3-Ganador cuartos 4	Hoy 19.10

TERCER Y CUARTO PUESTO

Hoy	20.00

FINAL

Hoy	21.00

Jugadores de Sevilla, Barcelona, Betis y Valencia, durante la jornada de ayer.

LALIGA

Traca final en Arona **con tres favoritos**

HOY SE JUEGAN CUARTOS, 'SEMIS' Y FINAL CON BETIS, VALENCIA Y SEVILLA COMO GRANDES CANDIDATOS TRAS SU PLENO DE TRIUNFOS

ENRIQUE BORDA
MADRID

Tras dos intensos días de fase de grupos en LaLiga Promises Santander, el torneo internacional sub 12 de fútbol organizado por LaLiga y la Fundación José Ramón de la Morena, todo está preparado para vivir una jornada final de infarto con los ocho mejores equipos del torneo. El Betis, que vapuleó al Madrid (4-1) para ser primero; el Valencia, que eliminó al Barcelona; y el Sevilla, primero en un grupo en el que ha quedado fuera la Juventus, son los únicos tres equipos que llegan a las eliminatorias con pleno de triunfos.

El Betis terminó la jornada de ayer con una arrolladora victoria ante el Madrid, con el que se jugaba el primer puesto. Los verdiblancos no dieron opción y se pusieron muy pronto 3-0 para presentar su candidatura al título. Para cerrar el Grupo D, el Borussia Dortmund ganó 3-1 a Las Palmas para ser tercero.

El otro gran partido del día era el que enfrentaba al Valencia y al Barça, campeón de las tres últimas ediciones, por un puesto en cuartos. El Barça se adelantó dos veces, pero el Valencia se supo rehacer para terminar ganando 2-3 y llegar a las eliminatorias como uno de los grandes favoritos. El PSG goleó 4-0 al Tenerife certificando el segundo puesto en detrimento del Barça, eliminado.

En el Grupo B, el Villarreal es líder tras su victoria ante el Benfica (0-1) y es el único equipo que no ha encajado ningún gol en el torneo. El Atlético, sin opciones de clasificación, empató (1-1) ante un Inter que selló su pase a cuartos como segundo.

A cuartos ha llegado tras ganar los tres partidos un Sevilla que ayer venció y eliminó a la Juve (2-1). El otro representante del Grupo C será el Espanyol, segundo tras ganar al Abu Dhabi (4-0).

Villarreal-PSG, Valencia-Inter, Sevilla-Real Madrid y Betis-Espanyol serán los cuartos de final de LaLiga Promises Santander, que vivirá hoy su desenlace por todo lo alto y que podrás seguir en *streaming* en MARCA.com. ●

El Barça, campeón las tres últimas ediciones, eliminado en grupos

El Barcelona llegaba a la XXIII Edición de LaLiga Promises Santander como uno de los grandes favoritos a ganar el torneo tras haber sido campeón los tres últimos años. Sin embargo, los azulgranas no podrán revalidar el título tras haber quedado eliminados en el difícil Grupo A a manos de Valencia y PSG. Se jugó ayer el pase el Barça en la última jornada ante el Valencia, pero cayó por 2-3 y quedó fuera. El jueves había comenzado el torneo ganado al Tenerife (5-0) y perdiendo ante el PSG (0-2).

0

GOLES ha encajado el Villarreal, el único equipo imbatido en el torneo, en los tres partidos de grupos

EN EL AIRE RADIO MARCA

PARA HOY

6.00-7.00 A Tenazón
Tu programa de caza y pesca.

7.00-8.00 Al Límite
Con Fernando Soria repasamos la actualidad deportiva y la tertulia.

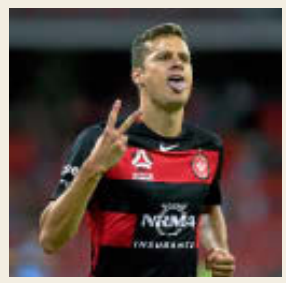
8.00-9.00 Cara B
La otra cara del deporte .

9.00-10.00 Paralelo 20
Viaja con Marcial Corrales.

10.00-12.00 Bajo Par
El espacio de golf de Radio MARCA.

13.00-23.30 Marcador Internacional deporte en directo

23.30-01.30 El Transistor
Con José Ramón de la Morena.



Oriol Riera celebra un gol.

ORIOL RIERA *UNAS NAVIDADES A 38º EN* **AUSTRALIA**

CARLOS VICENTE MADRID

Desde la playa de Sidney, con 38 grados de temparatura, Oriol Riera disfruta de su segunda Navidad en Australia. El delantero del Wanderers ya lleva ocho goles en los 13 partidos que se han disputado esta temporada y asegura estar disfrutando de esta etapa profesional.

Desde la distancia, en la medida que la diferencia horaria se lo permite, Oriol sigue la actualidad de sus exequipos. En concreto, opinó de la cantera del Barcelona, donde se crió fubolísticamente:"El Barça ha sido el mejor club del mundo muchos años creyendo en La Masía. Deben recuperar ese estilo, hay jugadores válidos", afirmó el futbolista catalán. ●

SORTEOS

La Once
Jueves 27

Número:	45491
Reintegro:	4 - 1
Serie La Paga:	020

Súper Once
Viernes 28
Sorteo 1:
05-06-08-09-10-13-23-35-38-39
41-43-52-53-56-62-69-70-71-79
Sorteo 2:
05-08-10-17-20-28-29-32-34-35
43-59-60-61-64-66-68-70-75-77

Triplex de la Once
Viernes 28

Sorteo 1:	843
Sorteo 2:	958

El 7/39
Jueves 27
02 05 10 20 21 27 31
Reintegro: 03

Eurojackpot
Viernes 28
19 24 31 38 40
Soles: 07 y 10

Cuponazo La Once
Viernes 28

Número:	74714
Reintegro:	4
Serie La Paga:	021

Premios adicionales (100.000 euros)

Número: 03313	Serie 057
Número: 06821	Serie 111
Número: 20154	Serie 029
Número: 61137	Serie 056
Número: 75058	Serie 063
Número: 81275	Serie 067

Sueldazo de La Once
Domingo 23

Número:	92391
Reintegro:	1
Serie:	026
Premios adicionales	
Número: 30847	serie: 012
Número: 52829	serie: 004
Número: 73469	serie: 037
Número: 81791	serie: 045

Primitiva
Jueves 27
01 23 29 31 35 42
Compl: 20 Reint: 6 El Joker: 4 129 570

Especial	0	0,00
De 6	0	0,00
De 5 + C	2	139.927,39
De 5	196	3.093,63
De 4	11.344	86,34
De 3	221.205	8,00

Gordo Primitiva
Domingo 23
38 41 46 47 53
Clave: 6

5 + 1	0	0,00
5 + 0	1	193.673,18
4 + 1	13	2.708,72
4 + 0	150	273,88
3 + 1	802	58,54
3 + 0	7.181	21,25
2 + 1	12.845	9,14
2 + 0	115.167	3,00

Euromillones
Viernes 28
13 16 34 35 45
Estrellas: 10 y 12 El Millón: MBD65127

5 + 2	0	0,00
5 + 1	3	515.846,00
5 + 0	15	24.029,28
4 + 2	38	4.639,52
4 + 1	823	228,50
3 + 2	1.676	156,62
4 + 0	2.161	68,89
2 + 2	24.682	27,78
3 + 1	37.344	19,41
3 + 0	105.191	13,04
1 + 2	133.842	14,49
2 + 1	558.591	10,42
2 + 0	1.637.549	4,37

Bonoloto
Viernes 28
17 29 30 31 37 49
Complementario: 02 Reintegro: 4

De 6	0	0,00
De 5 + C	1	172.226,31
De 5	79	1.090,04
De 4	3.423	39,83
De 3	70.466	4,00

PARA CONFIRMAR CONSULTAR LISTAS OFICIALES

STAFF

MARCA
GRUPO UNIDAD EDITORIAL

DIRECTOR
JUAN IGNACIO GALLARDO
@jigallardo

SUBDIRECTORES
Carlos Carpio *carlos.carpio@marca.com*
Gerardo Riquelme *riquelme@marca.com*
Eduardo García *eduardo.garcia@radiomarca.com*
Emilio Contreras *econtreras@marca.com*
Mario Gómez *mario@unidadeditorial.es*

REDACTORES JEFE
Roberto Palomar *rpalomar@marca.com*
Jose Félix Díaz *josefelix.diaz@marca.com*
Fernando Carnerero *fcarnerero@marca.com*
Raúl Varela *rvarela@radiomarca.com*
José María Rodríguez *jrodriguez@marca.com*
Javier Domínguez *fjd@marca.com*
Hugo Cerezo *hcerezof@marca.com*
Rafael Sahuquillo *rsahuquillo@radiomarca.com*
Juan Carlos Díaz *jcd@marca.com*
Germán Pizarro (Infografía) *german.pizarro@marca.com*
Javier Rodríguez (Diseño) *javier.rodriguez@marca.com*

Unidad Editorial

PRESIDENTE ANTONIO FERNÁNDEZ-GALIANO
VICEPRESIDENTE Giampaolo Zambeletti
DIRECTOR GENERAL Nicola Speroni
DIRECTOR GENERAL DE PUBLICACIONES Aurelio Fernández
DIRECTOR GENERAL DE PUBLICIDAD Jesús Zaballa
DIRECTORA GERENTE Gema Monjas

Edita: Unidad Editorial Información Deportiva, S.L.U.

ATENCIÓN AL LECTOR 912053714
ATENCIÓN AL SUSCRIPTOR 910501629

Esta parrilla se publica con el horario peninsular, salvo la programación de la televisión autonómica canaria.

CANALES DEPORTIVOS

TELEDEPORTE

11.15 Liga Guerreras Iberdrola: BMC Liberbank Gijón-RoCasa Gran Canaria Ace2
12.45 Copa del mundo de snow-board: Cervinia
13.15 Deportistas de Eli-te
14.00 Tenis: Torneo de exhibición: Abu Dabi: Final de consolación y final
18.00 Copa Ibérica de Rugby: VRAC Quesos Entrepinares-Os Belenenses
19.55 Superliga femenina de voleibol: All Star
22.00 Mundial Ten Dance
23.00 Tenis: Torneo de exhibición: Abu Dabi: Final
00.50 Tenis: Torneo de exhibición: Abu Dabi: Final de consolación
02.45 Copa Ibérica Rugby: VRAC Quesos Entrepinares-Os Belenenses

MOVIS. LIGA CAMPEONES

09.50 Liga australiana: Sídney-Brisbane Roar
11.45 Goal! The Bundesliga Magazine
12.15 Premier League World
13.10 Premier League: Liverpool-Newcastle
15.00 Resumen Premier League
16.00 Premier League: Tottenham-Wolverhampton
18.00 Premier League World
18.30 Premier League: Liverpool-Arsenal
20.30 Premier League: Watford-Newcastle
22.30 Goal! The Bundesliga Magazine
23.00 Universo Valdano
00.00 Resumen Bundesliga
01.00 Liga australiana: Sídney-Brisbane Roar
02.50 UEFA Europa League: Slavia Praga-Zenit

MOVISTAR DEPORTES

09.00 NBA: Phoenix Suns-Oklahoma City Thunder
11.30 Transworld Sport
12.30 Euroliga: Herbalife Gran Canaria-Zalgiris Kaunas
14.30 NFL Game Day
15.00 Euroliga: Fenerbahçe Istanbul-Real Madrid
16.55 Entrevista a Rafa Nadal
17.25 Extreme Sailing Series: Season Review
17.55 Liga Endesa: Gipuzkoa Basket-Unicaja
20.25 Liga Endesa: Valencia Basket-Tecnyconta Zaragoza
22.30 Informe Robinson: Oro: historia de una generación
23.30 Liga Endesa: Barça Lassa-Monbus Obradoiro
01.30 NFL Game Day
02.00 NBA en acción
02.30 NBA: Phoenix Suns-Oklahoma City Thunder

#VAMOS

09.10 Wimbledon: Kevin Anderson-Novak Djokovic
11.55 NBA: Milwaukee Bucks-New York Knicks
14.00 Informe Robinson
15.00 Vamos en Juego Sábado
15.15 NBA: Phoenix Suns-Oklahoma City Thunder
17.30 Vamos en Juego Sábado
17.45 Liga Endesa: Previa
18.00 Liga Endesa: Barça Lassa-Monbus Obradoiro
20.15 Vamos en Juego Sábado
20.30 Bakalá: Especial Navidad
21.30 Informe Robinson: Oro: historia de una generación
22.30 Dormir es de Cobardes: Milwaukee - Brooklyn
23.00 NBA: Milwaukee Bucks-Brooklyn Nets
01.30 Torneo ATP de Montecarlo: Rafa Nadal-Kei Nishikori
03.50 Copa Libertadores: River Plate-Boca Juniors

EUROSPORT 1

11.30 Copa del mundo de esquí alpino: Bormio
13.15 Copa del mundo de esquí alpino: Semmering
14.30 Copa del mundo de esquí de fondo: Toblach
16.15 Copa del mundo de saltos de esquí: Oberstdorf
17.30 Copa mundo de esquí alpino: Semmering
18.15 Biatlón: World Team Challenge
19.00 Copa del mundo de esquí de fondo: Toblach
19.30 Biatlón: World Team Challenge
20.20 Copa del mundo de saltos de esquí
21.00 Copa del mundo de esquí de fondo: Toblach
22.00 Biatlón
23.00 Copa mundo saltos esquí
00.00 Copa del mundo de esquí alpino: Bormio

BEIN LALIGA

09.00 LaLiga Santander: Leganés-Sevilla
11.00 LaLiga ZAP
12.00 LaLiga Santander: Rayo-Levante
14.00 Especiales LaLiga: Top Paradas 2018
14.30 Especiales LaLiga: Lo mejor de 2018
15.00 LaLiga Santander: Girona-Getafe
17.00 LaLiga Santander: Betis-Eibar
19.00 Especiales LaLiga
20.00 LaLiga ZAP
21.00 LaLiga Santander: Atlético de Madrid-Espanyol
23.00 LaLiga Santander: Barcelona-Celta
01.00 Especiales LaLiga
01.30 LaLiga World
02.00 LaLiga Cities: Girona FC
02.30 LaLiga Santander: Athletic-Valladolid

LALIGA 1|2|3 TV

09.00 LaLiga 1|2|3: Cádiz-Elche
11.00 A ponerse las botas
11.30 Goles Vintage 1|2|3
12.00 El Currículum
12.30 Tour 1|2|3
13.00 LaLiga 1|2|3: Numancia-Gimnàstic
15.00 A ponerse las botas
15.30 Goles Vintage 1|2|3
16.00 LaLiga 1|2|3: Deportivo-Oviedo
18.00 LaLiga 1|2|3: Las Palmas-Gimnàstic
20.00 Paradas Vintage 1|2|3
20.30 Goles Vintage 1|2|3
21.00 Resumen LaLiga 1|2|3
22.00 A ponerse las botas
22.30 Paradas Vintage 1|2|3
23.00 LaLiga 1|2|3: Granada-Rayo Majadahonda
01.00 Resumen LaLiga 1|2|3
02.00 Tour 1|2|3
02.30 LaLiga 1|2|3: Deportivo-Elche

VEO GOL

10.30 LaLiga Promises: Campeonato internacional de fútbol 7: cuartos de final
12.00 LaLiga Promises
12.30 Serie A: Juventus-Sampdoria
14.30 Mundial de dardos
16.30 LaLiga Promises
18.30 LaLiga Promises: Campeonato internacional de fútbol 7: primera y segunda semifinal, final de consolación y final
22.15 Mundial de dardos
00.30 UFC 227: Dillashaw vs Garbrandt 2: Dillashaw vs Garbrandt
00.55 UFC 227: Dillashaw vs Garbrandt 2: Johnson vs Cejudo
01.45 UFC 226: Miocic vs Cormier: Stipe Miocic vs Daniel Cormier

REAL MADRID TV

13.05 La cantera: Pinares Cup: cuartos de final
13.40 Ciudad Real Madrid
14.15 La cantera: Torneo Brunete: RM Juvenil C-Brunete
16.10 La cantera: Pinares Cup: semifinales
16.45 La cantera: Torneo Alcobendas Futuro
17.45 La cantera: Pinares Cup: final
18.25 La cantera: Final Torneo Alcobendas Futuro: RM Prebenjamín-Atlético de Madrid
19.30 La cantera: Torneo de Brunete juvenil: final
21.25 Ciudad Real Madrid
22.15 Hoy jugamos
00.15 En el corazón de La Décima
02.00 Liga Endesa: Real Madrid-UCAM Murcia

BARÇA TV

12.30 Especial
14.00 Més Club
14.30 Especial
15.10 LaLiga Santander: Barcelona-Real Madrid
17.00 600" de futbol
17.15 Els Incunables: 15/16: Real Madrid-Barcelona
19.00 LaLiga Promises: Campeonato internacional de fútbol 7: Barcelona-Valencia
19.30 Especial
19.45 600" de futbol
20.10 Especial
22.30 LaLiga Santander: Espanyol-Barcelona
00.15 LaLiga Promises: Campeonato internacional de fútbol 7: Barcelona-Valencia
00.45 Més Club
01.15 Històries
01.30 Especial

CANALES GENERALISTAS

LA 1

10.00 Comando Actualidad
11.00 MasterChef Junior
13.30 Audiencia abierta
14.00 Flash Moda
14.30 Corazón
15.00 Telediario 1
15.50 El tiempo
16.00 Cine: Cuando vuelan las grullas. Alemania. 2018. 90 min. Director: Michael Karen
17.30 Cine: Un amor en Nueva York. Alemania. 2014. 85 min
18.55 Cine: ¡Se armó el belén! España. 1969. 125 min
21.00 Telediario 2
21.25 El tiempo
21.30 Informe Semanal
22.15 14 de abril: La República
00.40 Cine: La luz de Elna. España. 2015. 100 min. Director: Silvia Quer
02.20 Viaje al centro de la tele

LA 2

10.20 Cine: Flores de luna
12.20 Fábrica de ideas de TVE: Activa-2
12.50 Activa-2
13.20 Al filo de lo imposible
13.50 Tendido cero
15.00 Edificios
15.35 Saber y ganar fin de semana
16.20 El gran deshielo americano
17.10 Planeta selva
17.40 ¡Qué animal!
18.10 Las rutas de Verónica
19.05 Las Navidades de Jamie
19.55 La corona vacía: Las guerras de las Dos Rosas
22.00 Cine: Populaire. Francia. 2012. 110 min. Director: Régis Roinsard
23.50 Elliot Ness contra Al Capone
00.45 Bonnie & Clyde
01.40 Cine: Días de agosto
03.10 Cine: La sombra de Evita: Volveré y seré millones

ANTENA 3

08.10 Los más
11.15 ¡Ahora caigo!
15.00 Noticias Antena 3
15.45 Deportes Antena 3
15.55 Tu tiempo
16.00 Cine: Un romance de moda. Canadá. 2015. 105 min. Director: Lee Friedlander
17.45 Cine: Ángeles de papel. Canadá. 2014. 105 min. Director: David Winning
19.30 Cine: Navidad en el panteón. EEUU. 2013. 90 min
21.00 Noticias Antena 3
21.45 Deportes Antena 3
21.55 Tu tiempo
22.10 Cine: Niños grandes 2. EEUU. 2013. 110 min. Director: Dennis Dugan
00.00 Cine: El soltero. EEUU. 1999. 105 min. Director: Gary Sinyor
01.45 Cine: Bela Donna
02.50 Live casino

CUATRO

10.00 El encantador de perros
11.00 Callejeros Viajeros
14.00 Noticias Cuatro
14.45 El tiempo
14.55 Deportes Cuatro
15.45 Cine: Noche en el museo 2. EEUU. 2009. 135 min. Director: Shawn Levy. Intérprete: Ben Stiller
18.00 Cine: Ninja Turtles. EEUU. 2014. 120 min. Director: Jonathan Liebesman
20.00 Noticias Cuatro
21.00 El tiempo
21.10 Deportes
21.25 First dates
22.15 Cine: Rio 2. EEUU. 2014. 105 min. Director: Carlos Saldanha
00.00 Cine: Scary Movie 5. EEUU. 2013. 90 min. Director: Malcolm D. Lee
01.30 Ven a cenar conmigo
03.05 Puro Cuatro

TELECINCO

07.45 Got Talent España
11.00 Más Que Coches GT
12.00 Got Talent España. Momentazos
13.30 Socialité
15.00 Informativos Telecinco
15.40 Deportes
15.50 El tiempo
16.00 Viva la vida
21.00 Informativos Telecinco
21.40 Deportes
21.50 El tiempo
22.00 Sábado Deluxe. Myriam Saavedra concede una entrevista para aclarar su actual situación sentimental. Le preguntarán por Carlos Lozano, Mónica Hoyos y Hugo Castejón. También comentará su relación con Koala tras finalizar el concurso
02.40 Horóscopo de Esperanza Gracia

TELEMADRID

11.15 Cine: Dos tontos muy tontos. EEUU. 1994. 117 min
13.10 De todo corazón
14.00 Telenoticias
15.00 Hora deportiva
15.30 El tiempo
15.45 Cine: Como Dios. EEUU. 2003. 115 min. Director: Tom Shadyac
17.40 Cine: Sister Act (Una monja de cuidado)
19.30 Nada es imposible (el Mago Pop)
20.30 Telenoticias
21.15 Hora deportiva
21.40 El tiempo
21.50 Cine: Separados. EEUU. 2006. 112 min. Director: Peyton Reed
23.35 Cine: Devuélveme mi suerte. EEUU. 2006. 105 min
23.40 Cine: Crazy, Stupid, Love
01.55 Pongamos que hablo de Telemadrid

TV3

06.00 Notícies 3/24
11.45 Abaraka Txarango. El "docuncert"
13.45 No tenim vergonya
14.30 Telenotícies migdia
15.40 Cine: Un pla brillant. Reino Unido. 2007. 118 min. Director: Michael Radford
17.40 Cine: Efectes al llac. EEUU. 2012. 104 min. Director: Michael McKay
19.25 Mr. Bean
20.00 Atrapa'm si pots
21.00 Telenotícies vespre
21.55 Howards End. En la Inglaterra de principios del siglo XX, la joven Ruth Wilcox entabla una fuerte amistad con una joven llamada Margaret
23.50 Cine: Les nòvies dels meus amics. EEUU. 2014
01.25 Notícies 3/24
03.00 Ritmes a l'estudi

LA SEXTA

09.15 Zapeando
10.45 Equipo de investigación
14.00 Noticias La Sexta
15.00 Deportes La Sexta
15.15 La Sexta Meteo
15.30 Cine: Dragonheart 3: La maldición del brujo. EEUU. 2015. 110 min. Director: Colin Teague
17.20 Cine: Lluvia de albóndigas 2. EEUU. 2013. 95 min. Director: Cody Cameron
18.55 Cine: Tornados de hielo
20.00 Noticias La Sexta
20.45 La Sexta Meteo
21.00 Deportes 2 La Sexta
21.30 laSexta Noche. Iñaki López y Andrea Ropero repasan los mejores momentos de la temporada junto a invitados como Iñaki Gabilondo, Albert Rivera o Arturo Pérez-Reverte
02.30 Minutos musicales

#0

09.50 Cine: Mulan.EEUU. 1998. 85 min
11.15 Cine: Las maravillas del mar. Reino Unido. 2017. 86 min. Director: Jean-Michel Cousteau
12.40 Dinastías
13.40 Radio Gaga
14.40 Cosas de la edad: Hasta pronto
15.50 Cine: El viaje de Arlo (The Good Dinosaur). EEUU. 2015. 91 min. Director: Peter Sohn
17.20 Cine: Piratas del Caribe: En el fin del mundo
20.00 Animales súper pequeños
20.55 Radio Gaga
22.00 Canciones que cambiaron el mundo
23.05 Cine: Watchmen. EEUU. 2009. 157 min. Director: Zack Snyder
01.35 Skam

MEGA

09.30 La casa de empeños
11.10 ¿Quién da más?
12.25 Locos por los coches
14.30 Ciencia para aficionados. Serie documental que analiza los vídeos de las caídas y accidentes más famosos de la red desde una perspectiva científica
16.05 Forjado a fuego. Espacio que convierte la artesanía, la leyenda y la emoción de la creación de armas en una batalla de ingenio a contrarreloj con cuatro competidores
18.30 Pesadilla en la cocina
00.00 Equipo de investigación. Gloria Serra presenta este programa semanal que ofrece diferentes reportajes de investigación periodística centrados en temas de actualidad

VEO DMAX

09.10 Subastas a tope
11.30 Alaska, última frontera: Inteligencia de padre e hijo, Por fin, la primavera, Manjar de primavera y Servicios peligrosos y vacas ordeñadas
15.20 Cine: Código fuente. EEUU. 2011. 115 min. Director: Duncan Jones
17.15 Control de fronteras: España
20.05 091: Alerta Policía
22.00 Tesoros al descubierto: La esposa de Jesucristo y El Sudario de Turín
23.55 Alienígenas
00.50 Alienígenas, la evidencia definitiva: Más allá de Nazca
01.40 Desaparecidos: Sobre un niño y El largo camino a casa
03.15 El asesino de al lado

TRECE

09.30 Misioneros por el mundo
11.00 Santa Misa
11.40 Cine: 55 días en Pekín. EEUU. 1963. 170 min
14.30 Al día
14.40 Cine: Rapa Nui. EEUU. 1994. 110 min. Director: Kevin Reynolds
16.30 Cine: Conan, el bárbaro. EEUU. 1982. 135 min. Director: John Milius
18.45 Cine: El guerrero rojo
20.00 Cine: Speed 2
22.00 Cine: Operación Reno. EEUU. 2000. 90 min. Director: John Frankenheimer
23.30 Cine: Chill Factor. EEUU. 1999. 105 min. Director: Hugh Johnson
01.15 Cine: Artic Blue. Canadá. 1993. 105 min
03.00 Cine: El largo día del águila

ETB 2

08.25 Naukas Bilbao 2017
09.55 No es País para Sosos: Encartaciones
11.15 Punto de vista
12.20 360º Punto de vista: La situación de las personas sin hogar
13.25 EiTB Kultura Transit
14.10 Atrápame si puedes
15.00 Teleberri
15.55 Eguraldia fin de semana
16.20 Cine: Niño desaparecido. Francia. 2017. 110 min. Director: Serge Meynard
18.10 Cine: Perseguida
20.05 Historias a Bocados: Zeanuri
21.00 Teleberri
22.05 Eguraldia fin de semana
22.15 Una aldea francesa: La ratonera y La frontera
01.20 Cine: Los juegos del hambre
03.40 Cine: Más allá de la vida

CANAL SUR

07.00 Andalucía Directo
08.10 Yo también canté el villancico de Canal Sur
08.15 Original y copla
11.10 Gente Maravillosa
14.00 Destino Andalucía
14.30 Canal Sur Noticias Fin de Semana
15.35 Salud al día
16.25 Cine: Pero. España. 1967. 110 min. Director: José Luis Sáenz de Heredia
18.15 Cine: Truhanes. España. 1983. 110 min. Director: Miguel Hermoso
20.05 Campechanos
20.30 Canal Sur Noticias
21.30 Yo soy del Sur. María del Monte presenta este programa de talentos en el que los concursantes mostrarán su destreza con las sevillanas
02.30 Cómetelo

LO MÁS DESTACADO DEL DÍA

EFE

12.30 VEO GOL

JUVENTUS - SAMPDORIA

VOLVER A GANAR

La Juventus de Turín recibe a la Sampdoria en una nueva jornada de la Serie A. La *Vecchia Signora* es líder indiscutible y busca volver a ganar tras empatar ante el Atalanta. Por su parte, la *Samp* es quinta clasificada e intentará dar la campanada en el campo del líder y asaltar los puestos que dan derecho a disputar la próxima Liga de Campeones.

CANALES AUTONÓMICOS

FICHA TÉCNICA

FECHA DE ESTRENO 28/12/2018
DIRECTOR Y GUIÓN Naomi Kawase
REPARTO Juliette Binoche, Masatoshi Nagase, Takanori Iwata, Mari Natsuki, Minami, Mirai Moriyama, Min Tanaka
PRODUCTORA Kumie / Slot Machine
PAÍS Japó
DURACIÓN 109 min.

DE LA DIRECTORA DE UNA PASTELERÍA EN TOKIO
tiff
JULIETTE BINOCHE
MASATOSHI NAGASE
VIAJE A NARA
Una película de Naomi Kawase
EL AMOR ES COMO LAS OLAS, NUNCA SE DETIENE

OCIO

www.marca.com/tiramillas

TE RECOMENDAMOS
por Carlos Sacristán

CINE
VIAJE A NARA

La nueva película de Naomi Kawase tiene lugar en la región japonesa de Nara. Una ensayista francesa (Juliette Binoche) conoce a un hombre que vive en las montañas (Masatoshi Nagase). A pesar de las barreras culturales, ambos se sienten atraídos.

LIBRO
CRÍMENES A LA FRANCESA
Antología

Una completa y apasionante panorámica de la rica tradición negro-criminal de la literatura francesa a través de sus más destacados representantes: Mérimée, Balzac, Dumas, Richepin...

DISCO
LIVE IN BUENOS AIRES
Coldplay

Álbum grabado por la banda liderada por Chris Martin durante un concierto en la capital argentina, quinto álbum en vivo del grupo, en el marco de la gira presentación de 'A head full of dreams' (2015).

CANAL OFICIAL DE VENTA DE ENTRADAS DE MARCA

MARCA UNIDAD EDITORIAL INFORMACIÓN DEPORTIVA S.L.U. Avenida de San Luis, 25-27, 1ª planta. 28033 Madrid. Copyright 2018 • Imprime: Bermont Impresión S.L. • Distribuye: Logintegral 2000, S.A.U. Todos los derechos reservados. Esta publicación no puede ser reproducida, distribuida, comunicada públicamente o utilizada, ni en todo ni en parte, ni registrada en, o transmitida por, un sistema de recuperación de información, en ninguna forma, ni por ningún medio, sea mecánico, fotoquímico, electrónico, magnético, electroóptico, por fotocopia o cualquier otro, ni modificada, alterada o almacenada sin la previa autorización por escrito de la sociedad editora. Queda expresamente prohibida la reproducción de los contenidos de MARCA a través de recopilaciones de artículos periodísticos, conforme al Artículo 32.1 de la LEY 23/2006, texto refundido de la Ley de Propiedad Intelectual. • D.L.M. 620 1958.

MARCA
Sábado
29 de diciembre 2018

81229
8 423793 110008

MAS MARCA
Supercódigo Marca, introdúcelo cada día en www.masmarca.com y acumula puntos.

HHYHGKCRAC

LALIGA SANTANDER

	Equipo	Ptos.	J	G	E	P	GF	GC
1	**Barcelona**	**37**	17	11	4	2	48	19
2	Atlético	**34**	17	9	7	1	25	12
3	Sevilla	**32**	17	9	5	3	30	17
4	Real Madrid	**29**	16	9	2	5	24	19
5	Alavés	**28**	17	8	4	5	19	17
6	Betis	**26**	17	7	5	5	20	19
7	Getafe	**25**	17	6	7	4	18	13
8	Valencia	**22**	17	4	10	3	15	14
9	Girona	**22**	17	5	7	5	18	20
10	Levante	**22**	17	6	4	7	28	32
11	Celta	**21**	17	5	6	6	28	26
12	Valladolid	**21**	17	5	6	6	16	19
13	Eibar	**21**	17	5	6	6	21	25
14	Espanyol	**21**	17	6	3	8	18	24
15	Real Sociedad	**19**	17	5	4	8	18	20
16	Leganés	**19**	17	4	7	6	16	20
17	Athletic	**16**	17	2	10	5	16	24
18	Villarreal	**15**	16	3	6	7	17	21
19	Rayo Vallecano	**13**	17	3	4	10	17	32
20	Huesca	**8**	17	1	5	11	15	34

JORNADA 18

Levante - Girona	V4 19.00
Espanyol - Leganés	V4 21.00
Valladolid - Rayo Vallecano	S5 13.00
Alavés - Valencia	S5 16.15
Huesca - Betis	S5 20.45
Eibar - Villarreal	D6 12.00
Sevilla - Atlético	D6 16.15
Real Madrid - Real Sociedad	D6 18.30
Getafe - Barcelona	D6 20.45
Celta - Athletic	L7 21.00

LALIGA 1/2/3

	Equipo	Ptos.	J	G	E	P	GF	GC
1	**Granada**	**38**	19	11	5	3	27	13
2	Albacete	**37**	19	10	7	2	28	16
3	Málaga	**36**	19	11	3	5	22	13
4	Deportivo	**35**	19	9	8	2	31	16
5	Alcorcón	**34**	19	10	4	5	22	12
6	Cádiz	**32**	19	9	5	5	27	15
7	Osasuna	**32**	19	9	5	5	24	19
8	Mallorca	**30**	19	8	6	5	25	17
9	Sporting	**26**	19	6	8	5	18	15
10	Almería	**25**	19	6	7	6	23	21
11	Las Palmas	**24**	19	5	9	5	24	25
12	Oviedo	**24**	19	6	6	7	20	24
13	Numancia	**22**	19	5	7	7	20	23
14	Lugo	**21**	19	5	6	8	18	20
15	Elche	**21**	19	4	9	6	18	24
16	R. Majadahonda	**20**	19	6	2	11	15	25
17	Zaragoza	**19**	19	4	7	8	20	25
18	Tenerife	**19**	19	3	10	6	16	23
19	Extremadura	**17**	19	4	5	10	24	29
20	Córdoba	**17**	19	3	8	8	23	35
21	Reus	**17**	19	4	5	10	12	26
22	Gimnàstic	**13**	19	3	4	12	12	33

JORNADA 20

Granada - Albacete	V4 21.00
Tenerife - Elche	V4 21.00
Sporting - Zaragoza	S5 16.00
Extremadura - Alcorcón	S5 16.00
Almería - Mallorca	D6 12.00
Deportivo - Lugo	D6 17.30
Osasuna - Cádiz	D6 18.00
Gimnàstic - Córdoba	D6 18.00
Málaga - Reus	D6 20.00
Numancia - Oviedo	L7 18.00
Rayo Majadahonda - Las Palmas	L7 21.00

Comprimidos

Juan Ignacio Gallardo
@jigallardo • Director de MARCA

"La mala noticia es que el tiempo vuela. La buena noticia es que eres el piloto".
Michael Altshuler

Fin de año entre LaLiga Promises y la San Silvestre

La *Nochevieja* se asoma al otro lado del fin de semana y al acercarnos a esa ensoñadora fecha se repiten **tradiciones y rituales** que son como los *mosquetones* que se usan en la escalada: **sirven para sujetarnos y ofrecernos seguridad mientras avanzamos**. Las costumbres, repetidas año tras año, apuntalan el pasado y nos ayudan a sentirnos más cómodos frente al siempre incierto pero estimulante futuro. El ser humano necesita usar estos *arneses mentales* para no perder el equilibrio emocional.

§

Entre las más célebres ceremonias de fin de año sobresale **la tradición de las doce uvas** (minúsculos y redondos recipientes donde residen nuestros sueños y deseos para el año nuevo). Pero haya otros ritos –en este caso deportivos– que regresan a finales de cada diciembre como irrumpen *papánoeles* en cada esquina, como vuelve a casa *El Almendro* o como hacemos el balance de lo bueno y malo, que decía la canción: la **San Silvestre** y **LaLiga Promises** son las *uvas deportivas* de estas fechas. Solera, tradición y costumbre.

§

La carrera vallecana, con el indispensable apoyo de **Nationale-Nederlanden**, es una prueba que cuenta con **40.000 ganadores cada año**. El ambiente **deportivo-festivo** que rezuma el evento, **fabuloso espectáculo multicolor**, es la mejor manera posible de cruzar esa frontera invisible que nos situará en el año próximo.

§

Y les hablaba también de **LaLiga Promises Santander**: otro clásico de las *Navidades*.

Estoy estos días en la cálida y acogedora **Arona**, al sur de la isla de **Tenerife**, disfrutando de este magnífico torneo donde infantiles de dieciséis equipos de seis países cumplen su sueño –como les dijo **José Ramón de la Morena** en la inauguración– de sentirse grandes futbolistas.

¿Acaso no es la **Navidad** un precioso sueño de niños?

§

Pero también veo cómo disfrutan aquí los adultos –yo el primero– en este encuentro anual donde te vas encontrando, entre partido y partido, con **Raúl González, José Mercé, De la Morena, Fernando Roig, José Ángel Sánchez, Pablo Blanco, Roberto Gómez, Anselmo Fuerte, Cristina Sánchez, Felipe del Campo, Paco Cecilio, José María Moix, Ángel Martín, Argenta, Jagoba Arrasate, Carmelo Zubiaur, Chaíto y Palosanto...**

§

La etapa de **Josu Urrutia** al frente del **Athletic** se cierra con un pobre balance en lo deportivo y un triste cómputo en lo social: el equipo rojiblanco, otrora querido y admirado en todo el país, **se fue cerrando en sí mismo**, alejándose de los Medios de Comunicación –esto es: de la afición– y convirtiéndose en un islote indescifrable.

La llegada de **Aitor Elizegi** ha de suponer necesariamente un regreso al modelo de club (nótese el intencionado juego de palabras) que históricamente ha sido el **Athletic de Bilbao**.

§

Vuelven los repugnantes **episodios racistas** en el fútbol. Ha sido en Italia pero puede ocurrir en cualquier Liga, porque **desafortunadamente no es obligatorio tener cerebro para entrar en los estadios**.

§

Brindo **por un extraordinario 2019** para todos los lectores de MARCA.

OSCAR CARRASCOSA

CON INTENCIÓN

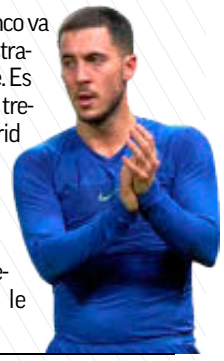
JOSÉ FÉLIX DÍAZ Redactor Jefe de MARCA

El complicado dilema de Hazard y el Real Madrid

Eden Hazard se mueve entre lo que le dicta el corazón y el respeto al club que apostó por él siendo poco más de un niño y que le ha brindado la ocasión de ser uno de los mejores del mundo. El belga quiere jugar en el Real Madrid, pero sabe que debe fidelidad al Chelsea, al menos hasta el 30 de junio. Por el Santiago Bernabéu estarían encantados de recibir al delantero en el mercado de invierno que se abre en tres días, pero no quiere dejar tirado a los suyos en mitad de la competición y con la Premier todavía en juego, aunque muy difícil ante el poderío de Liverpool, Tottenham y City.

Hazard siempre ha soñado con jugar en el Real Madrid. Las llamadas recibidas de sus dirigentes han frenado las renovaciones con el Chelsea, pese a que su vínculo expira en año y medio. Quiere jugar en el Real Madrid, pero no quiere salir por la puerta de atrás del club que le ha dado todo.

Su amor por el club blanco va más allá del interés demostrado por Zidane en su fichaje. Es admiración y sabe que los trenes como el del Real Madrid pocas veces pasan por la puerta de un futbolista. Por eso ya le dolió la negativa del pasado verano y sufre cuando se habla y se señala que el club blanco le incorporaría ya mismo. ●



Entrenador de futuro

AGRADA EL TRABAJO DE XABI ALONSO

En su primer año de contacto con los banquillos y sin olvidar que dirige al Infantil A del Real Madrid, las maneras de Xabi Alonso está siendo bien recibidas en las altas esferas de la entidad madridista. Gusta el trato que da a los chavales, sus decisiones tácticas y la manera de jugar al fútbol de los suyos. El Bayern está pendiente de él. ●

AÑO LXXIX. NÚMERO 27.485

MARCA PARALÍMPICOS

SUPLEMENTO ESPECIAL Sábado 29 de diciembre de 2018 LOS JUEGOS SON TODOS LOS DÍAS

2018
Un año de éxitos

Acaba un año histórico, en el que varios deportistas paralímpicos han roto barreras al competir, en igualdad de condiciones, con personas sin discapacidad en Campeonatos absolutos. Despedimos 2018, año de Juegos de Invierno, recordando también las medallas en Mundiales y Europeos.

Paralímpicos › Resumen de 2018

Un año para el recuerdo

PRIMERA MEDALLA PARALÍMPICA EN SNOWBOARD • OROS EUROPEOS Y MUNDIALES PESE A IMPORTANTES LESIONES • REGRESOS A LA ÉLITE POR TODO LO ALTO

ALMUDENA RIVERA
MADRID

"2018 ha sido mi año. Recuerdo perfectamente el momento de cruzar la meta y darme cuenta de que acababa de ganar el bronce, la primera medalla para el snowboard paralímpico español. Fue un subidón que todavía me dura", dice Astrid Fina entre risas. "Pensé en el trabajo que había detrás, seis años súper intensos lejos de la familia y de los amigos trabajando mucho. No me lo creía, por eso me tiré al suelo llorando", añade. Acababa de hacer historia para el deporte español. Nunca antes una mujer de nuestro país había subido al podio en unos Juegos en snowboard.

"Para mí fueron los Juegos en mayúsculas", explica. Porque Astrid, además de lograr su primera medalla, fue la abanderada española en la ceremonia de apertura en Pyeongchang.

Su presea no fue la única que se trajo el equipo español de Corea. Jon Santacana y su guía Miguel Galindo se colgaron la plata en la supercombinada. La pareja española se quedó a tan sólo 91 centésimas del oro en los que, a priori, fueron sus últimos Juegos Paralímpicos. Llevan esquiando juntos 16 años y era su sexta medalla paralímpica. "Llegar a esos Juegos después de todo lo que pasamos y sufrimos fue un éxito. Tenemos muchos más años que los rivales y hemos mantenido una presión muy alta siempre", dice Jon.

Pero aunque los Juegos Paralímpicos de Invierno han sido el gran evento del año, los deportistas españoles han cosechado éxitos en muchos otros deportes. Los repasamos.

ATLETISMO

España regresó del Campeonato de Europa que se disputó en Berlín con 28 medallas (8 oros, 13 platas y 7 bronces). Entre los nombres más destacados sobresale el del atleta ciego Gerard Descarrega, doble campeón y medallista de oro en longitud y 400 metros T11. El catalán llegaba a la cita recién salido de una lesión y con un nuevo guía con el que apenas había podido entrenar tres o cuatro veces. "Para lo poco que hemos podido entrenar no se puede pedir más. He estado en marca personal en casi todas las pruebas", reconocía Descarrega entonces.

El oro de Ivan Cano en Longitud T13 también le supo a gloria. "Esta medalla la voy a meter en una vitrina y voy a poner detrás una foto de cuando estuve en el hospital y otra de cuando conseguí la victoria", dijo. El valenciano llegó a pensar que no podría competir en Berlín. Primero se rompió el peroné en tres y luego el radio.

Sobresaliente también fue la actuación de Lia Beel, campeona de Europa en 200 T11 y subcampeona en 100, de Manuel Garnica, medalla de oro en 5000 y plata en 1500 T11; de Sara Martínez, en longitud T12, y de Héctor Cabrera, en lanzamiento de jabalina F13. Lorenzo Albaladejo fue el atleta español con mayor número de medallas a título individual con un oro (400 T38) y dos bronces (100 y 200).

BÁDMINTON

Dos medallas de bronce se trajo el combinado nacional del Campeonato de Europa disputado en Rodez (Francia): Marcela Quinteros, en la prueba individual categoría WH2 y Pablo Serrano, en el doble masculino SU5 junto al ruso Chiviksin.

CICLISMO

El ciclismo es, históricamente, uno de los deportes en los que los paralímpicos españoles nunca fallan a su cita con el podio. En marzo se disputó el Mundial de pista en Río de Janeiro, donde España logró cinco medallas:

52 **MEDALLAS EN NATACIÓN** España sumó más de medio centenar de preseas en el Europeo celebrado en Dublín en agosto. Ha sido la competición más exitosa del año.

MUNDIAL DE FÚTBOL 5 EN MADRID La capital española acogió en junio uno de los grandes eventos de 2018. España se quedó fuera de la lucha por las medallas. Ganó Brasil.

CRISTINA ACABA CON LA SEQUÍA DORADA Tras más de dos décadas sin subir a lo más alto del podio en tenis de mesa femenino, Cristina Rubio ganó el Open de Almería.

CPE

ASTRID FINA
Rider de snowboard

"2018 HA SIDO MI AÑO, RECUERDO CUANDO CRUCÉ LA META EN LOS JUEGOS. ¡QUÉ SUBIDÓN!"

J. MORALES
Jugador de tenis de mesa

"EL ORO MUNDIAL ES LA RECOMPENSA AL TRABAJO DE MUCHOS AÑOS, DETRÁS HAY MUCHAS DERROTAS"

DESCARREGA
Atleta

"PARA LO POCO QUE PUDE ENTRENAR CON MI GUÍA ANTES DEL EUROPEO, NO SE PUEDE PEDIR MÁS"

SAAVEDRA
Tirador

"TIRO MEJOR AHORA QUE CON 20 AÑOS; EN TOKIO 2020 QUIERO QUITARME LA ESPINITA DEL ORO"

CPE

BALONCESTO EN SILLA AÑO DE MUNDIAL

ESPAÑA HACE HISTORIA EN HAMBURGO Y EL AMIAB, EN ESPAÑA

La selección femenina de baloncesto en silla, que ya había hecho historia con su presencia en un Mundial después de 24 años de ausencia, escribió en 2018 una nueva página para el recuerdo. Las pupilas de Abrahám Carrión derrotaron a la todopoderosa Australia y accedieron a los cuartos de final del torneo por primera vez en su historia. España acabó finalmente séptima tras imponerse a Francia, su 'bestia negra' durante años. El equipo masculino, con Óscar Trigo de nuevo a los mandos, acabó quinto en un Mundial en el que fueron de menos a más. En el caso de la División de Honor española, el Amiab Albacete conquistó el primer título liguero de su historia y acabó con el dominio absoluto del ILUNION en los últimos años.

oro para Alfonso Cabello (kilómetro contrarreloj MC5) y Ricardo Ten (persecución C1), una plata para Ávila y Font (persecución MB) y dos bronces para Ricardo Ten (kilómetro contrarreloj C1) y el equipo de velocidad M1-5.

En el Mundial de carretera, España regresó de Maniago con un total de 11 metales: un oro (de Ávila y Font en la prueba de ruta), dos platas y ocho bronces.

HALTEROFILIA

Montse Alcoba, que regresaba a la competición tras seis años fuera por maternidad, se colgó la plata en el Europeo de halterofilia paralímpica celebrado en la ciudad francesa de Berck-Sur-Mer en mayo. Era el segundo metal para España tras el bronce de Loida Zabala.

NATACIÓN

España suma y sigue en la piscina. En el Europeo de Dublín ganó 52 medallas: 13 oros, 16 platas y 23 bronces. La española que más veces subió al podio fue Nuria Marqués (S9), que se colgó metales en todas las pruebas que disputó, destacando los oros en 100 espalda, y 200 estilos, a los que añadir las platas en 200 libres y 400 libres y los bronces en 100 mariposa y 50 libres. Por su parte, Sarai Gascón hizo triplete dorado: 100 libres, 100 mariposa y 50 libres.

TAEKWONDO

Álex Vidal fue bronce en el Europeo. Completó su particular pleno continental: siete participaciones y siete medallas.

TENIS DE MESA

Jordi Morales se proclamó, en Lasko (Eslovenia), campeón del mundo individual por primera vez en casi dos décadas en la élite. El barcelonés ha sido elegido, además, mejor jugador del año por la Federación Internacional. Álvaro Valera logró una plata y Juan Bautista Pérez, un bronce.

TENIS EN SILLA

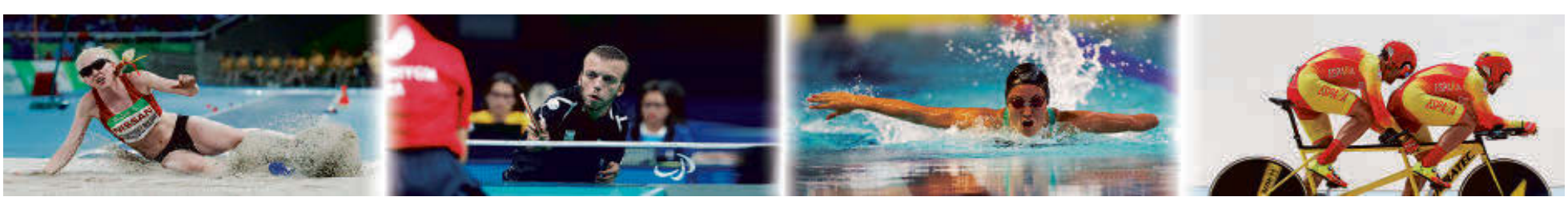
Caverzaschi y De la Puente disputaron el Masters de dobles. Sólo lo juegan las ocho mejores parejas del circuito.

TIRO OLÍMPICO

El oro de Juan Antonio Saavedra en la Copa del Mundo de tiro de Chateauroux le dio a España el primer billete para Tokio 2020.

TRIATLÓN

Oros de Dani Molina y de Susana Rodríguez y su guía Paula García, plata de Alejandro Sánchez y bronce de Héctor Catalá y su guía Gustavo Rodriguez en el Mundial de Gold Coast.



PATROCINADORES DEL EQUIPO PARALÍMPICO ESPAÑOL

AXA · ELPOZO · IBERDROLA · Liberty Seguros · Cofidis · LOTERÍAS CON EL DEPORTE · Telefónica · TOYOTA

paralímpicos Juntos hacia Tokio 2020

Alfonso Cabello (derecha), en el podio tras conquistar el bronce en la prueba del kilómetro del Campeonato de España absoluto de ciclismo. RFEC

Dignos de aplauso

CABELLO, ALONSO, RUIZ, ZABALA, GAVILÁN E IBÁÑEZ HAN DERRIBADO BARRERAS ANTE DEPORTISTAS SIN DISCAPACIDAD

ALMUDENA RIVERA
MADRID

La medalla de bronce en el Campeonato de España absoluto de ciclismo ha sido un punto de inflexión en mi carrera deportiva. Ha servido para demostrarme a mí mismo que, a pesar de mis discapacidad, puedo estar al nivel de los mejores de España y también le da valor a todos los deportistas paralímpicos. Demuestra que somos deportistas de élite y que no tenemos techo. Somos exactamente igual que los olímpicos", dice Alfonso Cabello convencido.

El ciclista cordobés se colgó el 22 de septiembre de este año el bronce en la prueba del kilómetro contrarreloj que se disputó en el velódromo valenciano del Luis Puig, tras acabar tercero por detrás de Pepe Moreno (1:03.716) y por Alejandro Martínez (1:04.071). Cabello cruzó la meta en 1:06.307.

Y eso que no llegaba al cien por cien porque una caída, mes y medio antes, le dejó tres semanas sin entrenar por molestias en el codo . "Es uno de los grandes ejemplos de integración en el deporte. Su futuro está en dar un paso más en pruebas internacionales con ciclistas sin discapacidad porque con los tiempos que es capaz de realizar puede ser un referente del ciclismo en pista español convencional a nivel internacional", dice de él Félix García Casas, el seleccionador nacional de ciclismo paralímpico.

Michelle Alonso y Jessica Vall, en los Campeonatos de España absolutos de natación. EFE

Para Cabello –campeón paralímpico en Londres 2012, bronce en Río 2016 y tetracampeón mundial individual en la prueba del kilómetro– este bronce es muy especial. "Es una hazaña tan grande como el oro paralímpico o uno de los cuatro oros mundiales que he ganado. Es un día que difícilmente voy a olvidar porque hice un pedacito de historia", dice.

NO TIENEN LÍMITES

Alfonso, que nació sin antebrazo izquierdo, es el máximo exponente de integración en el deporte español, pero no ha sido el único paralímpico nacional que en 2018 ha roto barreras. Unos meses antes, la nadadora Michelle Alonso también hacía historia en Málaga al convertirse en la primera deportista con discapacidad intelectual en competir en unos Campeonatos de España absolutos de natación.

La campeona paralímpica en Londres 2016 y Río de Janeiro 2016 en la prueba de 100 metros braza (SB14) consiguió meterse en las semifinales de 50 metros braza con un tiempo de 33.55 segundos, en la misma serie que la plusmarquista de España de esa distancia Jessica Vall. "Para mí es muy especial nadar con gente como ella. Es un subidón. Nadar con gente tan grande te hace un poquito más grande", confesó entonces. "Yo me siento normal, no como si tuviese una discapacidad. He nadado muchas veces con gente que no la tiene", añadía. De hecho, este año también ha competido con nadadoras olímpicas en el Circuito Mare Nostrum.

Tampoco tiene límites la halterófila Loida Zabala, que en agosto se colgó la medalla de bronce en el Campeonato de Europa en la modalidad de 'press banca', disputado en la localidad francesa de Merignac. Loida, que perdió con 11 años la movilidad en las piernas por una infección de médula, compitió contra rivales sin discapacidad.

Ni hay barreras tampoco para José Manuel Ruiz, el único con discapacidad de los 71 palistas que compitieron en el Campeonato de España absoluto de tenis de mesa en Antequera. Nació hace 40 años con agnesia (falta de desarrollo) en el brazo derecho pero nunca ha sido un obstáculo para alcanzar la élite y mantenerse. Es el único deportista paralímpico, de las tres últimas décadas, que ha competido en la Superdivisión, la máxima categoría del tenis de mesa español. En la actualidad lo ahce con el Cambados.

Y el fin de semana pasado, Álvaro Gavilán (-73 kg) y Sergio Ibáñez (-60 kg), ambos con discapacidad visual, compitieron en el Campeonato de España de judo absoluto. El aragonés conquistó la plata tras un gran campeonato. Cayó en la final ante Justo Alejandro Núñez por wazari.

Alfonso, Michelle, José Manuel, Loida, Álvaro y Sergio han demostrado a lo largo de 2018 que son deportistas tan capaces como cualquier otro. ●

> "Somos exactamente igual que los olímpicos"
>
> **ALFONSO CABELLO** CICLISTA

> "Nadar con gente tan grande te hace más grande"
>
> **MICHELLE ALONSO** NADADORA

> "Tu nivel deportivo no lo marca tu discapacidad"
>
> **JOSÉ MANUEL RUIZ** TENIS DE MESA